

SAMSUNSPOR'un Çorum FK karşısında aldığı 5-1'lik ağır yenilginin ardından Şiriner Taraftar Grubu, yayımladığı açıklamayla yönetime ve Futbol Direktörü Fuat Çapa'ya sert tepki gösterdi. ■ 8'DE

SAMSUNSPOR Futbol
Direktörü **Fuat Çapa**,
Çorum FK karşısında
alınan 5-1'lik
mağlubiyeğin ardından
tarafardan özür
dileyerek, ortaya
koydukları performansın
kendilerini tatmin
etmediğini söyledi.
Çapa, en kısa sürede
toparlanıp gelecek
maçta galibiyet almak
istediklerini belirtti. ■ 87E

SAMSUNSPOR'da kötü
gidişat alarm seviyesine
ulaştı. Çorum FK karşısında
alınan 5-1'lik ağır
mağlubiyetle 5 haftada 4
puanda kalan kırmızı-

beyazlılar, 14. sıraya geriledi. Savunmada yaşanan ciddi sorunlar endişe yaratırken, gözler kritik Erzurumspor deplasmanına çevrildi.



Samsunspor'un maçlarını oynadığı Yeni 19 Mayıs Stadyumu'ndaki basın tribünü ve dinlenme alanları yenilenerek daha modern ve konforlu hale getirildi. TSYD Samsun Şubesi, yapılan düzenlemelerle basın mensuplarının çalışma ve oturma kapasitesinin artırıldığını açıkladı.

■ HABERİ 8'DE

SAMSUNSPOR Teknik Direktörü Thorsten Fink, **Çorum FK** karşısında alınan 0'lık mağlubiyetin ardından takımın çok fazla hata yaptığını belirterek, **"Baştan sona hata yaptık"** dedi. **Fink**, takımın zamana ihtiyacı olduğunu ve **Erzurumspor FK** maçını kazanarak kötü sonucu unutturmak istediklerini söyledi.



SAMSUN'da 197 dairelik bir konut projesinden ev satın alan yaklaşık **70-80** aile, kooperatif ile müteahhit arasında yaşanan

anlaşmazlık nedeniyle yıllardır
dairelerine ve tapularına
kavuşamadıklarını öne sürdü.

TEMA Vakfı Samsun İl Temsilciliği,
yeni döneme ilişkin çalışma planını
Bafra'da düzenlenen İl
Koordinasyon Toplantısı'nda
masaya yatırdı. ■ HABERİ 2'DE



SAMSUN Devlet Opera ve Balesi, 2026-2027 sanat sezonunu klasik opera repertuarından seçkin eserlerin seslendirildiği "Gala Konseri" ile açtı.

SAMSUN'da, 12 Eylül 1980 askeri darbesinin 46. yılı dolayısıyla **Atakum Belediyesi** anma etkinliği düzenlendi. **Metris Cezaevi**'nde kaleme alınan "**Şafak Türküsü**", şairi **Nevzat Çelik**'in katılımıyla **Atakum**'da yeniden seslendirildi. **• HABERİ 5TE**

SAMSUN'da 2026-2027 eğitim-öğretim yılı bugün başlıyor. Kent genelinde **250 bin 562 öğrenci** ve **21 bin 470 öğretmen**, yeni eğitim döneminde **bin 89 okul** ve **13 bin 276 derslikte** buluşacak. ■ 3TE

19 MAYIS Lisesi Mezunları Derneği, okul alanının ticaret merkezi olarak değerlendirilmesi yönündeki önerilere tepki gösterdi. ■ HABERİ 3'TE

3

SAMDOB YENİ SANAT SEZONUNU SEÇKİN OPERA ESERLERİNİN SESLENDİRİLDİĞİ GÖRKEMLİ "GALA KONSERİ" İLE AÇTI



SAMDOB'dan görkemli sezon açılışı

Samsun Devlet Opera ve Balesi, 2026-2027 sanat sezonunu klasik opera repertuarından seçkin eserlerin seslendirildiği "Gala Konseri" ile açtı. Atatürk Kültür Merkezi Aydın Gün Sahnesi'nde gerçekleştirilen konser, sanatseverlerden yoğun ilgi gördü

SAMSUN Devlet Opera ve Balesi (SAMDOB), yeni sanat sezonuna "Gala Konseri" ile merhaba dedi. Atatürk Kültür Merkezi Aydın Gün Sahnesi'nde düzenlenen gecede, opera dünyasının önde gelen bestecilerinin eserlerinden seçilen arya, düet ve orkestra bölümleri sanatseverlerin beğenisine sunuldu. Konser programında Bellini, Mozart, Verdi, Cilea, Puccini, Leoncavallo, Bizet ve Mascagni gibi önemli

bestecilerin operalarından seçilmiş eserler yer aldı. Klasik opera repertuarının sevilen parçaları, SAMDOB sanatçıları ve orkestrasının performansı ile yeniden hayat buldu. **GÜÇLÜ SOLİST KADROSU** Gecede soprano Sezgi Elhüseyni, Eda Bingöl Gürkan, mezzosoprano Didem Çelik, tenor Ali Murat Erengül, Özer Öndeş ve bariton İakov Shvetsov solist olarak sahne

aldı. Konserin orkestra şefliğini Patrick David Murray üstlenirken, başkemanca olarak Didem Tepe görev yaptı. **SAHNEDE MÜZİK VE GÖRSEL ŞÖLEN** Müzikal performansın yanı sıra sahne tasarımı ve görsel unsurlarla da dikkat çeken gecede, ışık tasarımını Erdem Kuzaytepe, video projeksiyonunu ise Murat Turgut

hazırladı. Klasik opera eserlerinin güçlü yorumlarla seslendirildiği "Gala Konseri", Samsunlu sanatseverlere yeni sanat

sezonunun ilk buluşmasında müzik dolu bir akşam yaşattı. Konser, izleyicilerden beğeni ve alkış aldı.

■ AA



SAMSUN'un Havza ilçesine bağlı İmircik Mahallesi'nde yaşayan 61 yaşındaki Naci Canaz ve eşi Kadriye Canaz, emekliliklerinin ardından İstanbul'dan Havza'ya yerleşerek tarımsal üretime yöneldi. Toprakla iç içe bir yaşam kurmak isteyen çift, Havza İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'nde görev yapan Ziraat Mühendisi İbrahim Dinç'in tavsiyesi üzerine aronya yetiştiriciliğine başladı. Devlet desteğinden de yararlanan Canaz çifti, yaklaşık 5 yıl önce oluşturdukları aronya bahçesinde kısa sürede üretim almaya başladı. Dikimden yaklaşık iki yıl sonra meyve

Toprağa döndüler meyvesini aldılar

Samsun'un Havza ilçesinde emeklilik sonrası toprağa yönelen Kadriye ve Naci Canaz çifti, devlet desteğiyle kurdukları aronya bahçesinde üretim yapıyor

vermeye başlayan aronya bitkilerinin bakımından hasadına kadar tüm süreç, çiftin ortak emeğiyle yürütülüyor. **ARONYA GÖNÜL İŞİ** Aronya yetiştiriciliğinin sabır ve düzenli bakım gerektirdiğini belirten Kadriye Canaz, üretim serüvenlerinin emeklilik sonrasında başladığını söyledi. İstanbul'dan emekli olduktan sonra

Havza'ya yerleştiklerini anlatan Canaz, çalışmayı sevdiğikleri için üretim yapabilecekleri bir alan aradıklarını ifade etti. Ziraat Mühendisi İbrahim Dinç'in önerisiyle aronya yetiştirmeye karar verdiklerini belirten Canaz, devlet desteğinden yararlanarak bahçelerini kurduklarını ve yaklaşık iki yılın ardından ilk ürünleri almaya başladıklarını

söyledi. Aronya bakımının özen istediğini dile getiren Canaz, "Aronya gönül işi, çocuk büyütür gibi nazlı bir bitki. Bahçemizle ilgilenmek, ürünlerimizi yetiştirmek bize mutluluk veriyor. İnsanların sağlıklı beslenmesine katkı sağlayabilecek bir ürün ortaya koymanın da aynı bir mutluluğunu yaşıyoruz" dedi. **TOPRAKLA UĞRAŞMAK HUZUR VERİYOR**

Naci Canaz da aronya üretiminin kendileri için yalnızca ekonomik bir faaliyet olmadığını belirtti. Bahçede çalışmanın kendisine huzur verdiğini ifade eden Canaz, eşi Kadriye Canaz'ın üretim sürecindeki en büyük destekçisi olduğunu söyledi. Birlikte emek verdikleri bahçeden ürün almanın mutluluğunu yaşadıklarını dile getiren Canaz çifti, üretimden arta kalan zamanlarını ise bahçelerinde bulunan ahşap ambar evde geçiriyor. Çift, doğayla iç içe yaşamın kendilerine emeklilik döneminde yeni bir uğraş ve yaşam sevinci kattığını belirtiyor.

ÜRÜNLERE ÇEVREDEN TALEP GELİYOR

Antioksidan bileşenler bakımından zengin meyveler arasında gösterilen aronya, taze tüketimin yanı sıra kurutularak ve çay yapımında da değerlendiriliyor. Meyve ayrıca farklı gıda ürünlerinin hazırlanmasında da kullanılabilir. Ürettikleri aronyaya çevreden talep geldiğini belirten Kadriye Canaz, talepler doğrultusunda ürünleri vatandaşlara ulaştırdıklarını söyledi. Canaz, isteyen müşterilere kargo yoluyla da ürün gönderdiklerini ifade etti.

ALTERNATİF TARIMA ÖRNEK OLDULAR

Emeklilik sonrası üretime yönelen Naci ve Kadriye Canaz çifti, kendi emekleriyle büyüttükleri aronya bahçesiyle hem tarımsal üretim yapıyor hem de alternatif ürün arayışındaki çiftçilere örnek oluyor. Devlet desteği ve uzman tavsiyesiyle başladıkları aronya yetiştiriciliğini sürdüren çift, toprağa duydukları ilgi sayesinde emeklilik dönemlerini üretken bir yaşam biçimine dönüştürüyor.

■ İHA



TEMA Samsun'da hedefleri büyüttü

TEMA Vakfı Samsun İl Temsilciliği, 2026-2027 dönemine ilişkin çalışma planını Bafra'da düzenlenen İl Koordinasyon Toplantısı'nda masaya yatırdı. Toplantıda çocuk ve gençlere yönelik çevre eğitimlerinin yaygınlaştırılmasına yerel çevre sorunlarına kadar birçok başlık ele alındı

TEMA Vakfı Samsun İl Temsilciliği, 2026-2027 döneminde hayata geçirilecek çalışmaların yol haritasını belirlemek üzere Bafra'da bir araya geldi. İl Koordinasyon Toplantısı, Samsun İl Temsilcisi Leman Özay'ın başkanlığında, Bafra İlçe Sorumlusu Emre Biloğlu'nun ev sahipliğinde gerçekleştirildi. Toplantıya il temsilci yardımcılarının yanı sıra Samsun'un farklı ilçelerinde görev yapan ilçe sorumluları da katıldı. Bir önceki dönemde gerçekleştirilen çalışmaların değerlendirildiği toplantıda, sahada elde edilen sonuçlar ve uygulama sürecinde karşılaşılan sorunlar da kapsamlı şekilde ele alındı.

ÇOCUK VE GENÇLERE YÖNELİK ÇALIŞMALAR ÖNCELİKLİ Yeni dönemin önemli hedeflerinden biri, çevre bilincinin küçük yaşlardan



itibaren geliştirilmesi oldu. Bu kapsamda Minik TEMA, Yavru TEMA, Ortaokul TEMA ve Lise TEMA programlarının Samsun genelinde daha geniş kitlelere ulaştırılması planlandı. Çocukların ve gençlerin doğayla daha güçlü bir bağ kurmasını amaçlayan eğitim çalışmalarının, yeni dönemde daha fazla okul ve öğrenciye ulaştırılması için yapılabilecek çalışmalar değerlendirildi. **ÇEVRE SORUNLARI MASADA** Toplantının bir diğer önemli gündemini Samsun'un yerel çevre sorunları oluşturdu. Doğal alanların korunması, çevre konusunda toplumda farkındalık oluşturulması ve kamu kurumlarıyla yürütülen iş



birliklerinin daha da güçlendirilmesi konuları üzerinde duruldu. İl ve ilçe teşkilatlarının sahadaki çalışmalarının daha koordineli yürütülmesine yönelik öneriler de toplantıda değerlendirildi. **EROZYONLA MÜCADELE HAFTASI İÇİN HAZIRLIK** Toplantıda ayrıca Erozyonla Mücadele Haftası kapsamında Samsun'un farklı ilçelerinde gerçekleştirilecek etkinlikler ele alındı. Hafta boyunca

düzenlenebilecek farkındalık çalışmalarının yanı sıra il ve ilçelerin ortaklaşa yürütebileceği faaliyetler konusunda görüş alışverişinde bulunuldu. Toplantı sonunda 2026-2027 döneminde izlenecek çalışma takviminin ana hatları belirlenirken, Samsun genelinde çevre bilincinin güçlendirilmesine yönelik çalışmaların koordineli biçimde sürdürülmesi konusunda değerlendirmeler yapıldı.

■ Haber Merkezi

OMÜ 26 ÜLKEDEN KURUMLARLA 41 GÖRÜŞME GERÇEKLEŞTİREREK 10 İŞ BİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALADI

OMÜ'nün iş birliği atağı meyvelerini verdi

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, uluslararasılaşma ve araştırma üniversitesi hedefleri doğrultusunda katıldığı EAIE 2026 Konferansı ve Fuarı'nda 26 ülkeden yükseköğretim kurumlarıyla 41 ikili görüşme gerçekleştirdi. Temaslar sonucunda 10 iş birliği protokolüne imza atan OMÜ, QS ile de üç yıllık stratejik iş birliği anlaşması yaptı

ONDOKUZ Mayıs Üniversitesi (OMÜ), uluslararası yükseköğretim alanındaki çalışmalarını güçlendirmek amacıyla katıldığı 36. Avrupa Uluslararası Eğitim Birliği (EAIE) Konferansı ve Fuarı'ndan önemli iş birlikleriyle döndü. 8-11 Eylül tarihlerinde Glasgow'da düzenlenen EAIE 2026'da "Study in Türkiye" Pavilyonu'nda yer alan OMÜ, farklı ülkelerden üniversite ve yükseköğretim kuruluşlarının temsilcileriyle bir araya geldi. Rektör Prof. Dr. Fatma Aydın'ın başkanlığındaki OMÜ heyeti, uluslararası akademik iş birliklerinin geliştirilmesine yönelik çok sayıda görüşme gerçekleştirdi. **26 ÜLKEDEN KURUMLARLA 41 GÖRÜŞME** EAIE 2026 kapsamında 26 farklı ülkeden yükseköğretim kurumlarıyla 41 ikili görüşme yapan OMÜ heyeti, görüşmelerin ardından 10 iş birliği protokolüne imza attı. Görüşmelerde öğrenci ve akademik personel hareketliliğinin yanı sıra ortak araştırma faaliyetleri, bilimsel organizasyonlar ve uluslararası projeler gibi farklı iş birliği alanları değerlendirildi. Gerçekleştirilen temaslara OMÜ'nün mevcut uluslararası akademik bağlantılarının güçlendirilmesi ve yeni kurumsal ortaklıkların kurulması hedeflenirken, üniversitenin küresel ölçekteki akademik ağının genişletilmesi yönünde önemli adımlar atıldı. OMÜ



heyetinde Rektör Prof. Dr. Fatma Aydın'ın yanı sıra Rektör Danışmanı Prof. Dr. Emine Şendurur, Uluslararası İlişkiler Birim Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Aycan ve Erasmus Kurum Koordinatörü Doç. Dr. Mehmet Tütüncü yer aldı. **ULUSAL AJANS BAŞKANI ASTARCI'DAN OMÜ STANDINA ZİYARET** EAIE 2026 fuar alanında OMÜ standı, Türkiye Ulusal Ajansı Başkanı İlker Astarıcı'yı da ağırladı. Astarıcı, Rektör Prof. Dr. Fatma Aydın ve OMÜ heyetiyle görüşerek üniversitenin uluslararasılaşma çalışmalarını, Erasmus+ faaliyetleri ve yükseköğretim alanındaki

uluslararası iş birlikleri hakkında bilgi aldı. Ziyaret sırasında Astarıcı tarafından Rektör Aydın'a Türk bayrağı rozeti takdim edildi. **QS İLE ÜÇ YILLIK STRATEJİK İŞ BİRLİĞİ** EAIE 2026'nın OMÜ açısından dikkat çeken gelişmelerinden biri de uluslararası yükseköğretim derecelendirme kuruluşu QS Quacquarelli Symonds ile imzalanan üç yıllık iş birliği anlaşması oldu. Anlaşmayla OMÜ'nün uluslararası sıralamalarındaki performansının veriler ışığında değerlendirilmesi, akademik itibarının güçlendirilmesi ve küresel görünürlüğünün



artırılmasına yönelik çalışmalar yürütülmesi planlanıyor. Aday Araştırma Üniversitesi statüsünde bulunan OMÜ açısından anlaşmanın, uluslararası göstergelerdeki mevcut performansın daha kapsamlı biçimde analiz edilmesine katkı sağlanması bekleniyor. Çalışmalarla üniversitenin güçlü yönlerinin uluslararası alanda daha görünür hale getirilmesi ve gelişime açık alanlarının belirlenmesi amaçlanıyor. **EDİNBURGH'DA AKADEMİK İŞ BİRLİĞİ GÖRÜŞMESİ** EAIE 2026 programı öncesinde Edinburgh'da da çeşitli temaslarda



bulunan Rektör Prof. Dr. Fatma Aydın, Türkiye Cumhuriyeti Edinburgh Başkonsolosu Büyükelçi Hakan Kivanç ile bir araya geldi. Görüşmede Birleşik Krallık'taki yükseköğretim kurumlarıyla geliştirilebilecek akademik ve bilimsel iş birlikleri ele alındı. Üniversiteler arası ilişkilerin güçlendirilmesi, ortak akademik çalışmaların artırılması ve OMÜ'nün Birleşik Krallık'taki kurumlarla yeni ortaklıklar geliştirmesine yönelik fırsatlar değerlendirildi. **OMÜ'NÜN ULUSLARARASI AĞI GENİŞLİYOR** Glasgow ve Edinburgh'da gerçekleştirilen temaslara OMÜ, uluslararası akademik ağını genişletme ve küresel görünürlüğünü artırma hedefleri doğrultusunda yeni adımlar attı. EAIE 2026 kapsamında imzalanan 10 protokol ve QS ile yapılan üç yıllık anlaşma, üniversitenin uluslararasılaşma vizyonunun yanı sıra araştırma üniversitesi olma hedefini de destekleyen önemli gelişmeler arasında yer aldı. OMÜ'nün önümüzdeki dönemde Avrupa başta olmak üzere farklı coğrafyalardaki yükseköğretim kurumlarıyla öğrenci ve akademisyen hareketliliği, ortak araştırmalar ve uluslararası projeler alanındaki iş birliklerini artırarak sürdürmesi bekleniyor. ■ İHA



19 MAYIS Mezunları Derneği, uzun süredir gündemde olan okul binasının yenilenmesi ve bu süreçte öğrenciler ile öğretmenlerin merkezden uzak bir bölgeye gönderilmesiyle ilgili yaşanan gelişmelere ilişkin açıklama yaptı. Daha önce konuya ilişkin çeşitli görüşmeler gerçekleştiren ve kamuoyuna açıklamalarda bulunan dernek yönetimi, olumlu gelişmeler bekledikleri bir süreçte Büyükşehir Belediye Meclisi gündemine gelen önerileri şaşkınlıkla karşıladıklarını belirtti. Dernek tarafından yapılan açıklamada, okul alanının "ticaret merkezi" olarak değerlendirilmesi yönündeki yaklaşımın kabul edilemez olduğu vurgulandı. Açıklamada, "Okullar ticaret alanı değildir. Bu ve

benzeri şeylerin orada yapılmasını desteklemek çok yanlış bir bakış açısidir" ifadelerine yer verildi. Mezunlar Derneği, söz konusu alanın yalnızca fiziksel bir yapıdan ibaret olmadığını, aynı zamanda Samsun'un eğitim ve kent tarihinin



MEZUNLAR DERNEĞİ TARİHİ BİNANIN AYNI YERİNDE ÖZGÜN DOKUSU KORUNARAK YENİLENMESİNİ İSTİYOR

Mezunlardan lise için net çağrı!

19 Mayıs Lisesi Mezunları Derneği, okul binasının yenilenmesi sürecinde Büyükşehir Belediye Meclisi gündemine gelen "ticaret merkezi" ve "yeşil alan" önerilerine tepki gösterdi. Dernek, okul binasının proje hazırlanmadan yıkılmasını kabul etmeyeceklerini belirterek, tarihi yapının aynı yerinde ve özgün dokusu korunarak yaşatılmasını istedi

önemli bir parçası olduğunu belirterek, tarihi dokunun korunması gerektiğinin altını çizdi. **TARİHİ YOK ETMEK KABUL EDİLEMEZ** Okul alanının tamamen yeşil alana veya millet bahçesine dönüştürülmesi fikrine de karşı çıkan dernek, yapıların özüne dokunulmadan yenilenmesinin mümkün olduğunu ifade etti. Açıklamada, uygun bölümlerde otopark düzenlemesi yapılabileceği belirtilirken, alanın tamamının yeşil alana dönüştürülmesinin doğru

olmayacağı savunuldu. Dernek, "Bunları düşünmek tarihi yok etmektir. Bu yaklaşım asla kabul edilemez" diyerek, okulun mevcut kimliğinin ve tarihsel dokusunun korunması çağrısında bulundu. **LİSEMİZ SAMSUN'UN BİR MARKASIDIR** 19 Mayıs Lisesi'nin Samsun için önemli bir değer olduğuna dikkat çeken mezunlar, okulun çok sayıda değerli mezun yetiştirmiş bir eğitim çınarı olduğunu belirtti. Açıklamada, okulun isminin de kentin ve Türkiye'nin yakın tarihi açısından özel bir anlam taşıdığı ifade edilerek şu değerlendirmeye yer verildi: "Lisemiz Samsun'umuzda bir markadır, çok değerli mezunlar vermiş bir eğitim çınarıdır. Atatürk'ün 'Bugün benim doğum günüm' dediği, Kurtuluş Savaşı'nın ilk adımının atıldığı günün adını taşımaktadır." **PROJESİZ YIKIMA KESİNLİKLE KARŞIYIZ** Dernek, okul binasının herhangi bir proje hazırlanmadan yıkılmasına kesinlikle karşı olduklarını açıkladı. Mezunların, okulun

tarihine ve mimari dokusuna uygun bir yenileme projesi hazırlanması konusunda da sorumluluk almaya hazır oldukları belirtilen açıklamada, gönüllü mezun mimarların projeyi bedelsiz hazırlayabileceği ifade edildi. Açıklamada, "Biz projesi yapılmadan binanın yıkılmasını kesinlikle kabul etmiyoruz. Ayrıca okulumuzun projesini bedelsiz olarak yapacak gönüllü mezun mimarlarımız var. Lisemizin dokusuna ve tarihine uygun olarak en güzel projeyi yapmaya hazırız" denildi. **SONUNA KADAR TAKİPÇİSİYİZ** 19 Mezunları Derneği, okulun geleceğine ilişkin tüm gelişmelerin takipçisi olacaklarını vurguladı. Dernek, okulun aynı yerinde, tarihsel ve mimari dokusuna sadık kalınarak geleceğe taşınmasını isterken, yetkililere de duyarlılık çağrısında bulundu. Açıklamanın sonunda, "Ondokuz Mayıs Lisesi Mezunları Derneği olarak konunun sonuna kadar takipçisiyiz. Asla böyle bir öneriyi kabul etmiyoruz. Lisemiz aynı yerinde, dokusuna sadık kalarak devam etmelidir. Yetkililerin bu konuda duyarlı olacağına inanıyor, bekliyoruz" ifadelerine yer verildi. ■ Haber Merkezi

Ders zili bugün çalıyor

Samsun'da 2026-2027 eğitim-öğretim yılı bugün başlıyor. Kent genelinde 250 bin 562 öğrenci ve 21 bin 470 öğretmen, yeni eğitim döneminde bin 89 okul ve 13 bin 276 derslikte buluşacak

SAMSUN'da öğrenciler ve öğretmenler, yaz tatilinin ardından yeni eğitim-öğretim yılı için yeniden okulların yolunu tutacak. 2026-2027 eğitim-öğretim yılı bugün itibarıyla başlıyor. Kent genelindeki bin 89 eğitim kurumunda bulunan 13 bin 276 derslikte toplam 250 bin 562 öğrenci eğitim görecek. Öğrencilerin eğitim sürecinde ise 21 bin

470 öğretmen görev alacak. Yeni dönemde sınıflardaki öğrenci yoğunluğu da belli oldu. Samsun genelinde derslik başına düşen öğrenci sayısı ilkökul ve ortaokullarda 18 olarak kaydedilirken, genel ortaöğretimde bu sayı 21 olacak. Mesleki ve teknik eğitim veren okullarda ise derslik başına ortalama 18 öğrenci düşecek. ■ İHA



ULUSLARARASI Ödemeler Bankası verilerinden derlenen küresel borç raporu, dünyadaki dev ekonomilerin devasa borç krizleriyle boğuştuğunu ortaya koyarak Türkiye için dikkat çekici bir tablo çizdi. 43 ükkelik listede Türkiye; devlet, hanehalkı ve kurumsal borçların toplamında Gayrisafi Yurtiçi Hasıla'ya oranla yüzde 72,9'luk seviyede kalarak borç yükü en düşük ülke unvanıyla son sırada (43. sıra) yer aldı. Lüksemburg ve Japonya gibi devler ise borç kâsacında ilk sıraları paylaştı. ■ ekonomim.com



ALİŞ
48,604
SATIŞ
48,605

€

ALİŞ
56,393
SATIŞ
55,393



ALİŞ
6.794,41
SATIŞ
6.795,18

ÇELTİK HASADINDA 800 KİLOYA VARAN VERİM VE DÜŞÜK DANE KAYBI ÜRETİCİYİ SEVİNDİRDİ

Bafra'da çeltik bereketi

Samsun'un önemli tarımsal üretim merkezlerinden Bafra Ovası'nda çeltik hasadı başladı. Yaklaşık 165 bin dekar alanda yetiştirilen çeltikte üreticiler, zorlu ekim sezonunun ardından biçerdöverlerle tarlalara indi. Bu yıl dekara 700-800 kiloya kadar verim alınan tarlalar bulunurken, yeni nesil biçerdöverlerin dane kaybını azaltması üreticinin yüzünü güldürdü

SAMSUN'un Bafra ilçesinde çeltik üreticileri, aylar süren emeğin ardından hasat mesaisine başladı. Yaklaşık 165 bin dekar alanda ekimi gerçekleştirilen çeltiklerde biçerdöverler tarlalara girerken, üreticiler sezonun ilk sonuçlarını almaya başladı.

Hava şartlarının ekim döneminde üreticileri zorladığını belirten çiftçiler, gece sıcaklıklarının düşmesi nedeniyle ekim çalışmalarını erkene çekmek zorunda kaldıklarını ifade etti. Soğuk havaların bazı dönemlerde verimi olumsuz etkileyebileceğini aktaran üreticiler, buna rağmen bu yılki mahsulün genel olarak beklentileri karşıldığını dile getirdi.

KALİTELİ VE İYİ ÜRÜN ALINIYOR

Çeltik üreticisi Serkan Kumaz, sezonun zorlu başlamasına rağmen elde edilen üründen memnun olduklarını söyledi. Ekim döneminde hava koşullarının kendilerini zorladığını belirten Kumaz, erken ekim yaparak olumsuz hava şartlarının etkisini azaltmaya çalıştıklarını ifade etti. Kumaz, bu yıl tarlalardan genel olarak kaliteli ve iyi bir ürün aldıklarını kaydetti.



Üretimde kullanılan gübre ve mazot fiyatlarındaki artışın ise maliyetleri önemli ölçüde yükselttiğine dikkat çeken Kurnaz, girdi fiyatlarının çiftçiler açısından en önemli sorunların

başında geldiğini belirtti.

**DEKARDA 800 KILOYA
KADAR VERİM**

Bafra Ovası'nda verimin tarlanın durumuna ve üretim koşullarına göre değişiklik gösterdiğini belirten

Kurnaz, bazı arazilerde dekara 300-400 kilo civarında ürün alınırken, uygun şartlara sahip tarlalarda bu miktarın 700-800 kiloya kadar çıkabildiğini söyledi. Üreticiler, hasadın ilerleyen günlerde hız



kazanmasıyla birlikte ovadaki çeltik üretiminin genel tablosunun daha net ortaya çıkacağını ifade ediyor.

YENİ BİÇERDÖVER DANE KAYBINI AZALTTI

Bu yıl Bafra'da yeni geliştirilen bir biçerdöverle hasat yaptıklarını anlatan Kurnaz, makinenin özellikle dane kaybının önlenmesi açısından önemli avantaj sağladığını belirtti. Biçerdöverin soyma, kırma ve ürünün arkaya aktarılması aşamalarında kaybı önemli ölçüde azalttığını ifade eden Kurnaz, yeni makinenin randımında da artış sağladığını söyledi. Bafra Ovası'nda çeltik hasadının önümüzdeki günlerde daha da yoğunlaşması beklenirken, üreticiler sezonu verimli bir şekilde tamamlamayı hedefliyor.

■ İHA



Hasat döneminde üreticilere ürünlerini doğrudan TMO'ya teslim etme imkanı sunuldu.

Kavak'ta buğday alım sezonu tamamlandı

Samsun'un Kavak ilçesinde yaklaşık 40 gün boyunca üreticilerden buğday alımı yapan TMO Geçici Alım Merkezi, sezonu 2 bin 20 ton ürün kabul ederek tamamladı. Süreçte 400'ün üzerinde üretici ürününü TMO'ya teslim etti

SAMSUN'un Kavak ilçesinde üreticilerin hasat döneminde ürünlerini değerlendirebilmesi amacıyla hizmet veren Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO) Geçici Alım Merkezi'nde buğday alımları sona erdi. 1 Ağustos 2026'da faaliyete başlayan merkezde yaklaşık 40 gün süren alım sürecinde 400'den fazla üreticiden toplam 2 bin 20 ton civarında buğday teslim alındı. Kavak'ta faaliyet gösteren geçici

alım merkezi, hasat döneminde üreticilere ürünlerini doğrudan TMO'ya teslim etme imkanı sundu. Yoğun geçen alım döneminin ardından merkezde çalışmalar tamamlandı. Üreticilerin ürünlerini değerlendirebilmesi açısından merkezın ilçede hizmet vermesinin önemli olduğunu belirten Kavak Ziraat Odası Başkanı Mücahit Saygılı, uygulamanın bölge çiftçileri

açısından katkı sağladığını ifade etti.

SAYGILI'DAN TEŞEKKÜR

Alım sürecinin tamamlanmasıyla ilgili değerlendirmede bulunan Saygılı, TMO Geçici Alım Merkezi'nin Kavak'ta hizmet vermesinde emeği bulunanlara teşekkür etti. Yaklaşık 40 günlük süreçte yüzlerce üreticinin ürününü teslim ettiği merkezde toplam alım miktarı 2 bin 20 tona ulaştı. ■ İHA

■ İHA

Balık tezgahlarında bayram!

Karadeniz'de palamut bolluğu tezgâhlara ucuzluk olarak yansımaya devam ediyor. Geçtiğimiz hafta 80 TL'den satılan orta boy palamutun fiyatı 50 TL'ye kadar gerilerken, diğer bazı balık çeşitleri de 100 TL'den satışa sunuluyor

T.C.
SAMSUN
2. ASLİYE HUKUK
MAHKEMESİNDEN
ESAS NO : 2026/384 ESAS
KAMULAŞTIRMA İLANI

Davacı idare Samsun Büyükşehir Belediye Başkanlığınca davaya konu Samsun İli, Canik İlçesi, Yenimahalle Mahallesi, 7969 ada 1 parsel sayılı taşınmazın kamulaştırılmasına karar verilmiş olup, Kıymet Takdir Komisyonunun raporunun düzenlenmesinden sonra taşınmaz maliki davalılar Ayşe Alişan ve Hasan Tarimer ile uzlaşma sağlanamadığından; Mahkememize 2026/384 Esas numaralı tespit ve tescil davası açılmıştır. Bu dava sonucunda tespit edilecek bedel T.C. Vakıfbank Samsun Şubesine davalılar adına açılacak hesaba yatırılacaktır. Davanın duruşması 20/10/2026 günü saat 10:30'a bırakılmıştır. 2942 Sayılı Kamulaştırma Yasasının 10. maddesinin 4. bendi uyarınca ilan olunur. 08.09.2026

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de BASIN: ILN02546160

KARADENİZ'de devam eden balık bolluğu, hem balıkçıların hem de vatandaşların yüzünü güldürüyor. Sezonun en çok rağbet gören balıklardan palamut, fiyatındaki düşüşle tezgâhların adeta gözdesi haline geldi. Geçen hafta tanesi 80 TL'den satılan orta boy palamut, bu hafta 50 TL'den müşteriye ulaşıyor. Kiloluk palamutların fiyatı ise 90 TL seviyesinde bulunuyor. Uygun fiyatlar nedeniyle vatandaşların balık tezgâhlarına ilgisinin arttığı belirtiliyor. Tezgâhlarda palamutun yanı sıra mezgit, hamsi, istavrit ve barbun da kilograma 100

TL'den satışa sunuluyor. Vatandaşların özellikle palamuda yoğun ilgi gösterdiği, bazı müşterilerin tek seferde 10-20 adet palamut aldığı ifade ediliyor. Balık fiyatlarının diğer et ürünlerine kıyasla oldukça uygun olduğunu belirten vatandaşlar, bu sezon balık çeşitlerinin önemli bölümünde fiyatların genilediğini söylüyor. Uygun fiyatları değerlendiren vatandaşlar, palamut için "bedavadan biraz daha pahalı" yorumunu yapıyor.

50 TL'NİN ALTINA İNMEZ

Balıkçı Onurcan Köse, palamut bolluğunun sürdüğünü ve fiyatların sezonun en düşük seviyesine ulaştığını belirtti. Köse, tezgâhlarda palamutun tanesini 50 TL'den satıklarını belirterek, "Palamut bolluğu devam ediyor. 250 kasa palamut getirdik. Palamutun yanı sıra mezgıt, hamsi, istavrit ve barbunun kilosu da 100 TL'den satılıyor. Vatandaş en çok palamuda rağbet gösteriyor. 10-20 adet alanlar oluyor. Hafta içi 150 kasa, hafta sonu ise günde 200-250 kasa palamut satıyoruz" dedi. Vatandaşların uygun fiyatta balık tüketmesinden



memnun olduklarını dile getiren Köse, fiyatların daha fazla düşmesinin ise mümkün görünmediğini söyledi. Köse, "Bizim için hamı ya da palamut fark etmiyor. Yeter ki vatandaş doysun, ucuz balık yesin. Bugün palamut en düşük fiyatı gördü. 20 TL'nin aşığına da düşmez. Maliyetler yüksek. Balıkları denizden bedava alıyoruz ancak yakıt, vergi, işçi ve lojistik masrafları nedeniyle fiyatın 20 TL'nin altına düşmesi mümkün değil" ifadelerini kullandı.

ÇİFTLİK BALIKLARI DA TEZGAHTA

Deniz balıklarındaki uygun fiyatlara karşın kafes balıklarında fiyatlar daha yüksek seviyede seyrediyor. Tezgâhlarda alabalığın kilogramı 150 TL, somunun 200 TL, çipura ve levreğinin ise 450 TL'den satıldığı belirtildi.

Karadeniz'deki palamut bolluğunun devam etmesiyle birlikte vatandaşların uygun fiyatlı balığa ilgisinin de önümüzdeki günlerde sürmesi bekleniyor.

■ İH

■ İHA

Atakum'da 12 Eylül Türküleriyle anıldı



Samsun'da, 12 Eylül 1980 askeri darbesinin 46. yılı dolayısıyla Atakum Belediyesi anma etkinliği düzenlendi. Metris Cezaevi'nde kaleme alınan "Şafak Türküsü", şairi Nevzat Çelik'in katılımıyla Atakum'da yeniden seslendirildi

ATAKUM Belediyesi ile Elektrik Mühendisleri Odası (EMO) Samsun Şubesi iş birliğinde, 12 Eylül 1980 askeri darbesinin 46. yıl dönümü dolayısıyla "Şafak Türküsü 40. Yıl Konseri" gerçekleştirildi. Ata Sahne Sanat Merkezi'nde düzenlenen programda şair Nevzat Çelik ile müzisyen Uğur Karataş sahne aldı. Şiir ve müziğin buluştuğu gecede, 12 Eylül döneminin toplumsal hafızada bıraktığı izler sanat aracılığıyla ele alındı. 12 Eylül darbesinin ardından Metris Cezaevi'nde tutuklu bulunduğu dönemde "Şafak Türküsü"nü kaleme alan Nevzat Çelik, yıllar sonra aynı eseri Atakum'da

sevenleriyle buluşturdu. Bir idam mahkûmunun annesiyle vedalaşmasını ve helalleşmesini anlatan eser, gecenin en duygulu yüklü anlarından birine sahne oldu. "Şafak Türküsü", yazılmasının ardından geçen yıllara rağmen taşıdığı anlam ve toplumsal hafızadaki yeriyle izleyicilerden yoğun ilgi gördü. **ŞİİR VE TÜRKÜLERLE ANLATILDI** Program boyunca Nevzat Çelik'in şiirleri ile Uğur Karataş'ın seslendirdiği türküler, 12 Eylül döneminde yaşanan acılan ve toplum üzerinde bıraktığı



izleri yeniden gündeme taşıdı. Yoğun katılımın olduğu gecede izleyiciler, şiir ve müziğin bir araya

geldiği performanslarla duygusal anlar yaşadı. Etkinlikte sanatın toplumsal hafızayı canlı tutmadaki rolüne ve dayanışmanın iyileştirici gücüne dikkat çekildi. Programın sonunda Nevzat Çelik ve Uğur Karataş'a katılanlardan dolayı plaket takdim edildi. Toplu fotoğraf çekiminin ardından etkinlik sona erdi. Program sonrası okullarıyla bir araya gelen Nevzat Çelik, kitaplarını imzaladı ve sevenleriyle sohbet etti. **■ ATAKUM BELEDİYE BÜLTEN**

MHP Samsun'da şehitlere vefa

MHP Samsun İl Başkanlığı tarafından bu yıl 4'üncüsü düzenlenen Ülkücü Şehitleri Anma Programı, Şehit Ömer Halisdemir Çok Amaçlı Salonu'nda gerçekleştirildi. Programda konuşan İl Başkanı Burhan Mucur, şehit ailelerine sahip çıkma vurgusu yaptı

MİLLİYETÇİ Hareket Partisi (MHP) Samsun İl Başkanlığı, ülkücü şehitleri anmak ve onların emanetlerine sahip çıkmak amacıyla geleneksel hale getirdiği programın 4'üncüsünü düzenledi. Şehit Ömer Halisdemir Çok Amaçlı Salonu'nda gerçekleştirilen programa yoğun katılım oldu. Programa MHP Samsun İl Başkanı Burhan Mucur'un yanı sıra belediye başkanları, Ülkü Ocakları Samsun İl Başkanı Gökhan Yaşar, MHP ilçe başkanları, TÜRKAV Samsun Şube Başkanı Murat Şahin, Türk Hukuk Enstitüsü Samsun Şube Başkanı Bedirhan Şentürk, Türkiye Kamu-Sen'e bağlı sendikaların şube başkanları, ülkücü şehit aileleri, sivil toplum

kuruluşlarının temsilcileri, muhtarlar ve çok sayıda partili katıldı. Kur'an-ı Kerim tilaveti ve dualarla başlayan programda, ülkücü şehitler yad edildi. Duygusal anların da yaşandığı etkinlikte şehit aileleriyle yakından ilgilenildi. Programda, şehitlerin hatıralarını yaşatmanın yanı sıra ailelerinin emanetlerine sahip çıkmanın teşkilat açısından büyük önem taşıdığı vurgulandı. **RAHMET VE MİNNETLE ANIYORUZ** Programda konuşan MHP Samsun İl Başkanı Burhan Mucur, Türk milliyetçi hareketinin geçmişten bugüne verdiği şehitleri rahmet ve minnetle andıklarını belirtti. Mucur, konuşmasında, "Başta Gazi

Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere, ilk şehidimiz Ruhi Kılıçkaran'dan son şehidimiz Fırat Yılmaz Çakıroğlu'na kadar tüm şehitlerimizi rahmet, minnet ve saygıyla anıyoruz" ifadelerini kullandı. Alparslan Türkeş'in "Hepimiz bir Türk bayrağıyız" sözünü hatırlatan Mucur, ülkücü hareketin kurumlarının teşkilat mensuplarına emanet olduğunu ifade etti. Şehit ailelerine yönelik mesajında da kararlılık vurgusu yapan Mucur, ülkücü şehitlerin ailelerine, analarına ve bacılarına sahip çıkmaya devam edeceklerini belirterek, ailelerin taleplerinin kendileri için büyük önem taşıdığını söyledi.



BİN 253 MAHALLEDE SAHA ÇALIŞMASI Konuşmasında teşkilatın yeni dönem çalışma planına da değinen Mucur, kongre sürecinin ardından yönetim yapılanmasının tamamlandığını açıkladı. 62 kişilik yönetimle görev dağılımlarının tamamlandığını belirten Mucur, Samsun'un tüm mahallelerinde kesintisiz saha çalışması yürütüleceğini söyledi. Mucur, "Samsun genelinde bin 253 mahalleimizin tamamında ilçe başkanlıklarımız, Ülkü Ocaklarımız, TÜRKAV ve Kamu-Sen'e bağlı sendika kollarımızla omuz omuza vererek 365 gün esasiyla sahada yer alacağız" dedi. Teşkilatın yerel düzeyde daha da güçlendirilmesini hedeflediklerini belirten Mucur, çalışmaların aynı kararlılıkla sürdürüleceğini kaydetti. Mucur, tüm dava arkadaşlarını ve Samsunluları karşılama programına katılarak birlik ve beraberliğe destek vermeye davet etti. **■ Haber Merkezi**

"TERÖRSÜZ TÜRKİYE'Yİ DÜNYADAKİ SAVAŞLARA KARŞI ÖNLEM OLARAK GÖRÜN" Topsakal'dan terörsüz Türkiye çağrısı

MHP Genel Başkan Yardımcısı ve Samsun Milletvekili İlyas Topsakal, Zonguldak İl Başkanlığı'nın 15. Olağan Kongresi'nde yaptığı konuşmada, Türkiye'nin savunma alanındaki gücünün yanı sıra milli birlik, kardeşlik ve toplumsal dayanışmanın da büyük önem taşıdığını vurguladı

MHP Zonguldak İl Başkanlığı'nın 15. Olağan Kongresi, kentteki bir düğün salonunda gerçekleştirildi. Kongrede MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin mesajı okunurken, toplantıda birlik, beraberlik ve kardeşlik vurgusu öne çıktı. Kongrede partililere hitap eden MHP Genel Başkan Yardımcısı ve Samsun Milletvekili İlyas Topsakal, Türkiye'nin geçmişinden aldığı güçle geleceğe yön verdiğini ifade etti. Topsakal, dünyadaki güç dengelerinin değiştiğine dikkat çekerek Türkiye'nin bulunduğu coğrafyanın stratejik önemini anlattı. Türkiye'nin son yıllarda savunma sanayisinden devlet yönetimine kadar önemli adımlar attığını belirten Topsakal, Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ne geçişin de bugün yaşanan gelişmeler ışığında daha

iyi anlaşıldığını savundu. Türkiye'nin savunma kapasitesini artırmasının önemine değinen Topsakal, uzun menzilli silah sistemlerinden hava, kara ve deniz gücüne kadar farklı alanlarda güçlü bir ülke olma hedefinin taşıdığı öneme işaret etti. Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde önemli projelerin hayata geçirildiğini belirten Topsakal, Türkiye'nin savunma sanayisinde dünyanın

önde gelen ülkeleri arasında yer almaya başladığını söyledi. **DEVLET SADECE SERT GÜÇLE AYAKTA DURMAZ** Askeri gücün tek başına yeterli olmadığını vurgulayan Topsakal, devletlerin aynı zamanda toplumsal ve kültürel bir güç oluşturmaları gerektiğini dile getirdi. Topsakal, devletin yumuşak gücünün adalet, merhamet, sanat, estetik, zarafet ve ortak kültürel değerlerle şekillendiğini belirterek,

Türkiye'nin tarih boyunca farklı toplulukları bir arada tutmasında bu unsurların önemli rol oynadığını ifade etti. Türk devlet geleneğinin temelinde kardeşlik ve adalet anlayışının bulunduğunu söyleyen Topsakal, farklı kimlik ve inançlara sahip toplulukların aynı siyasi yapı içerisinde bir arada yaşayabilmesinde ortak değerlerin belirleyici olduğunu kaydetti. Konuşmasının önemli bölümünü "Terörsüz Türkiye" hedefine ayıran Topsakal, sürecin yalnızca Türkiye'nin iç siyaseti veya af tartışmaları üzerinden değerlendirilmemesi gerektiğini söyledi. Milli birlik ve beraberliğin güvenliğin temel unsurlarından biri olduğunu ifade eden Topsakal, güçlü ordulara ve modern silahlara sahip olmanın yanı sıra toplumun kardeşlik duygusunu korumasının da hayati önem taşıdığını belirtti. Topsakal, "Terörsüz Türkiye" hedefinin dünyada artan çatışmalar ve savaşlar karşısında Türkiye'nin alacağı önlemlerden biri olarak değerlendirilmesi gerektiğini savundu. Tek listeye gerçekleştirilen kongrede mevcut İl Başkanı Orhan Korkmaz yeniden MHP Zonguldak İl Başkanlığı görevine seçildi. Kongre, teşkilat mensuplarının birlik ve beraberlik mesajlarıyla tamamlandı. **■ AA**



KOYU SOHBET...

SERDAR OKTAV

serdaroktav@gmail.com

OKURUMUZDAN GÜZEL BİR YAZI(2)

YENİDEN, evet yeniden şunları inşa etmeliyiz: 1- İmam sadece namaz kıldırıcı değil, mahallenin rehberi olmalıdır. İmam mahallenin rehberi olunca yaşlıları, gençleri, ihtiyaç sahiplerini daha iyi tanıır ve mahallenin sorunları yerinde tespit edilerek gereken önlemler alınır olur. 2- Mescit fonksiyonel olmalı yani vakitlere göre değil gün boyu işlevsel olmalı. Mescit yaşayan organizma olmalıdır. Mescitlerde gün içerisinde çocuklar buluşması, gençler buluşması, esnaf buluşması, akşam aile buluşmaları ve ihtiyaca göre dersler programlanabilir. 3-Minber yerine mahalle konuşmalı. Yani kadın ve erkeklerin katılımıyla sorunların konuşulduğu, istişarelerin yapıldığı, sorunların çözüldüğü mekanlar haline çevrilmeli. Kur'an merkezli bir "21. yüzyıl Mescit Modeli" nasıl olmalı? Önce şu soruyu sormalıyım: "Neden namaz kılan milyonlar var; ama Kur'an'ın tarif ettiği adil, emin, merhametli ve hikmetli toplum yeterince oluşmuyor?" Bu soruda hem fikir miyiz? Ben "Mescit Medeniyeti" tasavvuru arayışındayım. Şuna inanıyorum ki, dün mescit nasıl insanları inşa etmiş ise, bugün de şüphesiz inşa edecektir. Yeter ki taşlar yerli yerine otursun. Demek istiyorum ki; mihrabın duvarda değil, vicdanda; minberin kürsüde değil hayatta; musallanın sadece cenazede değil dayanışmada görünür olduğu bir düzen... Çok mu istiyorum ya da imkansız mı? İnsan isterse ... Yeter ki isteyelim. Bir hedef ortaya koyalım. Karınca misali... Mekke'ye varamasak da... Böylece, Müslüman toplumlarının karşı karşıya kaldığı birçok ahlaki ve sosyal soruna da somut cevaplar üretme potansiyelini yakalamış oluruz... Aklınıza "bugünkü mescitler, minber, mihrap ve musalla insan yetiştirmiyor" gelmesin. Mutlak anlamda böyle bir çıkarsama olamaz. Şöyle diyebiliriz ve de diyebilmeliyiz: "Beklenen ölçüde insan yetiştirmiyor." Elbette bugün de camiler vesilesiyle hayatları dönuşen insanlar vardır. Mescit Medeniyeti için tasarlıyorum:

1- Mihrap = istikamet merkezi... Mihrap sadece Kabe'nin yönünü değil, hayatın yönünü gösterecek. Mahallede herkes şunu bilmeli; a - Ailem sıkıntıya düşerse, ailem dağılırsa nereye gideceğim? b- Ticarete borç batağına düşersem kim bana yardımcı olacak? c- İnsanlarla kavgalı duruma düşersem, aramızı bulacak ilk kapı neresi olacak? İşte orası mihraptır.

2- Minber = vicdan merkezi...Minberde imam konuşacak ama tek yönlü değil, mahallede konuşacak. Hep birlikte kardeşçe... Ayda bir; mutlaka "Mahalle Şurası" yapılacak. Şuraya toplumun tüm temsilcilerinin katılımı sağlanacak; Esnaf gelecek. Kadınlar gelecek. Gençler gelecek. Emekliler gelecek. Yoksullar gelecek, yetimler gelecek... Sorunlar ertelenmeden orada çözülecek, veren el alan el buluşturulacak. Yani minber ŞURANIN merkezi olacak.

3- Musalla = Dayanışma merkezi... Musallalar aktif hale getirilecek. Benim en çok önemsedığım konu. Bugün musallaya insanlar öldükten sonra geliyor. Bu durumun değişmesi şart. Musallalar da minberler gibi insanların yükünü paylaştan mekanlar haline getirilecek. Mahallenin işsizinin, borç altında inleyeninin, üniversite okumak isteyip de okuma imkanı olmayanının, eşini kaybetmiş kadınların ihtiyaçlarının vs paylaşılması... Musalla, bu ve benzeri sorunların sadece konuşulduğu yer değil, yok edildiği yer olarak fonksiyonel hale getirilmelidir. Musalla, cenaze sahiplerine taziye vererek ölümün acısını paylaşmak değil, hayatın paylaşılmasıdır. Kur'an'ın istediği toplum, insanlar yaşarken birbirinin yükünü taşıyan toplumdur. Biz herhalde mahalleyi kaybettik. Mahalleyi tekrar kazanırsak gencimizi, kadınıımızı, esnafımızı, memurumuzu, çiftimizi vs tekrar mescitlerle buluşturabiliriz. Mühim olan, mescitlerle hayat arasındaki mesafeyi gidermek. Camiler / mescitler bizim için kardeşliğin yaşandığı mekanlar olmalı. "Yeryüzü zaten mescit..."

Sayın Yıldız'a bu güzel yazısı için teşekkür ediyorum, çalışmalarında başarılar diliyorum.

Herkes hayırlı, huzurlu, mutlu, sağlıklı, başarılı, bereketli, müreffeh günler diliyorum.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Samsun-Ankara hızlı tren projesinin tamamlanmasıyla iki kent arasındaki seyahat süresinin yaklaşık 2,5 saate düşeceğini belirterek, "Biz başladığımız hiçbir işi eksik bırakmadık" dedi



'Samsun-Ankara arası 2,5 saate düşecek'

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Samsun Şehir Hastanesi Açılış Töreni'nde yaptığı konuşmada, AK Parti hükümetleri döneminde hayata geçirilen ulaştırma ve altyapı yatırımlarını değerlendirdi. AK Parti'nin hizmet ve eser siyaseti anlayışıyla bugüne kadar hiç kimsenin yaşanmadığını belirten Uraloğlu, 2002'den bu yana Türkiye'nin ulaştırma altyapısında büyük değişim yaşandığını söyledi. **TÜRKİYE HIZLI DEMİR YOLUNDA AVRUPA'DA 6NCI** Uraloğlu, 2002'de 6 bin 101 kilometre olan bölünmüş yol uzunluğunun bugün 30 bin 205 kilometreye ulaştığını, 77 ilin bölünmüş yollarla birbirine bağlandığını ifade etti. Türkiye'nin hızlı demir yolu ağıının 2 bin 251 kilometreye ulaştığını belirten Uraloğlu, Türkiye'nin Avrupa'da 6'ncı, dünyada 8'inci sırada olduğunu söyledi. Havaşılıkta ise 2002'de 26 olan havalimanı sayısının 58'e yükseldiğini, 133 ülkede 356 noktaya uçuş

gerçekleştirildiğini kaydetti. **SAMSUN-ANKARA HIZLI TRENİ 2,5 SAATE İNECEK** Samsun'a ulaşacak hızlı tren projesinde çalışmaların sürdüğünü belirten Uraloğlu, Kırıkkale-Çorum hattında yapımın devam ettiğini, Merzifon-Çorum-Havza kesiminin ihalesinin yapıldığını söyledi. Havza-Kavak-Samsun hattının ihalesinin gelecek yıl yapılmasının planlandığını belirten Uraloğlu, projenin tamamlanmasıyla Samsun-Ankara seyahat süresinin yaklaşık 2,5 saate düşeceğini açıkladı. **SAMSUN HAVALİMANI'NIN KAPASİTESİ ARTIRILACAK** Samsun Çarşamba Havalimanı'nda kapasite artışı yapılacağını açıklayan Uraloğlu, 29 bin 120 metrekarelik yeni iç ve dış hatlar terminali inşa edileceğini söyledi. Havalimanının yıllık kapasitesinin 2 milyondan 3 milyon yolcuya çıkarılacağını belirten Uraloğlu, yatırımların Samsun'un ulaşım altyapısını güçlendireceğini ifade etti. ■ AA

Tarımda Türkiye zirvede

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, Türkiye'nin 83,2 milyar dolarlık tarımsal hasılayla Avrupa'da birinci, dünyada yedinci sırada olduğunu belirtti. Samsun'a son 24 yılda tarım ve orman alanında 108 milyar liralık yatırım ve destek sağlandığını açıkladı

YUMAKLI, Samsun'da tarımsal üretimin yüzde 32, hayvan varlığının ve arıcılık üretiminin ise yüzde 19 arttığını söyledi. Kırsal kalkınma kapsamında 3 bin 180 projeye 11,3 milyar lira, sulama yatırımlarındaki 2 bin 47 projeye ise 1,2 milyar lira destek

verileceğini belirten Yumaklı, paketin aile işletmeleri, gençler ve kadın girişimcilere katkı sağlayacağını ifade etti. Samsun'un yıllık tarımsal hasılasının 45 milyar liraya ulaştığını belirten Yumaklı, kentin özellikle fındık ve çeltik üretiminde önemli bir yere sahip olduğunu söyledi. Yumaklı, yeni destek modeliyle üreticilerin desteklenmeye devam edileceğini belirterek, gıda arz güvenliği ve sürdürülebilir tarımsal üretim için çalışmaların sürdürüleceğini kaydetti. ■ AA



CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN SAMSUN'UN ÖNEMLİ ŞEHİRLERİNDEN BİRİ OLDUĞUNU BELİRTEREK YATIRIMLARIN DEVAM EDECEĞİNİ SÖYLEDİ

Samsun Şehir Hastanesi resmen açıldı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Samsun Şehir Hastanesi'nin resmi açılış töreninde yaptığı konuşmada Türkiye'nin sağlık yatırımlarını ve şehir hastaneleri projelerini değerlendirdi



SAMSUN Şehir Hastanesi'nin 17 milyar liralık yatırımla hayata geçirildiğini belirten Erdoğan, Türkiye genelinde yapımı ve proje çalışmaları sürdürülen 21 yeni şehir hastanesiyle 26 bini aşkın yatak kapasitesinin daha sağlık sistemine kazandırılacağını açıkladı. Erdoğan, 12 Eylül darbesinin yıl dönümünde yaptığı değerlendirmede ise "Türkiye'de darbeler defteri artık kapanmıştır" dedi. Rize'den Samsun'a gelen Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Çanık ilçesinde hizmete giren Samsun Şehir Hastanesi'nin resmi açılış törenine katıldı. Törende vatandaşlara hitap eden Erdoğan, Samsun'un Türkiye'nin önemli şehirlerinden biri olduğunu belirterek kente yapılan yatırımların devam edeceğini söyledi. **SAMSUN SAĞLIKTA BÖLGE ÜSSÜ OLACAK** Samsun Şehir Hastanesi'nin kentin sağlık altyapısına önemli katkı sağlayacağını ifade eden Erdoğan, tesisin 234 bin metrekarelik alan üzerine inşa edildiğini belirtti. Hastanenin bin 458 yatak kapasitesine sahip olduğunu açıklayan Erdoğan, tesiste 230 yoğun bakım yatağı, 40 ameliyathane ve 320 polikliniğin bulunduğunu kaydetti. Ağız ve diş sağlığı hizmetlerinin yanı sıra ileri teknolojiyle donatılan farklı sağlık birimlerinin de hastanede hizmet vereceğini belirten Erdoğan, yatırımın toplam bedelinin 17 milyar lira olduğunu söyledi. Erdoğan, Samsun Şehir Hastanesi'nin yalnızca kent için değil, Karadeniz Bölgesi açısından da önemli bir sağlık merkezi olacağını dile getirdi. **YATAK KAPASİTESİ 5 BİN 415'E ÇIKTI** Samsun'da son 25 yılda sağlık alanında gerçekleştirilen yatırımlara da değinen Erdoğan, 27 yeni sağlık tesisiyle 3 bin 551 yatak ve 120 diş hekimi kapasitesinin kente kazandırıldığını belirtti. Uzman hekim sayısının dört katına, toplam hekim sayısının ise üç katına çıkarıldığını ifade eden Erdoğan, son iki yılda bin 517 yeni sağlık çalışanının Samsun'a atandığını söyledi. Samsun'un toplam yatak kapasitesinin 5 bin 415'e ulaştığını

açıklayan Erdoğan, kentte yeni sağlık yatırımlarının da sürdüğünü belirtti.

Buna göre 350 yataklı Atakum Devlet Hastanesi ile 250 yataklı Tekkeköy Devlet Hastanesi'nin inşaatları devam ediyor. Alaşam ve Ayvıcık'a 75'er yataklı devlet hastaneleri yapılırken, 350 yataklı İlkadım Devlet Hastanesi'nde de proje çalışmalarında sona yaklaşıldığı bildirildi. **21 YENİ ŞEHİR HASTANESİ DAHA GELİYOR** Şehir hastanelerinin uzun yıllardır hayalini kurduğu projeler olduğunu ifade eden Erdoğan, Türkiye'nin sağlık altyapısında önemli bir dönüşüm yaşandığını söyledi. Erdoğan, bugün itibarıyla 27 şehir hastanesinin tamamlandığını ve bu tesislerin yaklaşık 40 bin yatak kapasitesine ulaştığını belirtti. Rize, Diyarbakır, Trabzon, Şanlıurfa, Sakarya ve Ordu'nun da aralarında bulunduğu farklı illerde 13 şehir hastanesinin yapımının devam ettiğini aktaran Erdoğan, proje aşamasında bulunan 8 şehir hastanesinin daha olduğunu söyledi. Erdoğan, yapımı süren ve proje aşamasındaki 21 hastanenin tamamlanmasıyla Türkiye'nin 26 bini aşkın yatak kapasitesine sahip yeni şehir hastanelerine kavuşacağını açıkladı. **SAĞLIKTA TÜRKİYE DÜNYADA PARMAKLA GÖSTERİLİYOR** Türkiye'nin geçmişte sağlık hizmetlerinde ciddi sorunlarla karşı karşıya kaldığını belirten Erdoğan, özellikle 2002 öncesindeki dönemde hastanelerde yaşanan yoğunluk, ilaç temini ve sağlık hizmetlerine erişim problemlerini hatırlattı. Göreve geldikleri dönemde eğitimin yanı sıra sağlığı da öncelikli alanlardan biri olarak belirlediklerini söyleyen Erdoğan, hastane, sağlık ocağı ve sağlık personeli yatırımlarının artırıldığını ifade etti. Şehir hastaneleri başta olmak üzere son 24 yıldaki yatırımların Türkiye'yi sağlık alanında uluslararası ölçekte öne çıkan ülkelerden biri haline getirdiğini savunan Erdoğan, geçmişte sağlık hizmeti almak için yurt dışına giden vatandaşların bulunduğunu, bugün ise Türkiye'nin yabancı hastalar tarafından tercih

edildiğini söyledi.

DARBELER DEFTERİ ARTIK KAPANMIŞTIR

Konuşmasının önemli bölümünü 12 Eylül darbesine ayıran Erdoğan, darbenin üzerinden 46 yıl geçtiğini belirterek 12 Eylül'ü demokrasi tarihinin kara sayfalarından biri olarak nitelendirdi. Darbenin Türkiye'de siyasi, ekonomik ve toplumsal açıdan ağır sonuçlara yol açtığını ifade eden Erdoğan, farklı görüşlerden çok sayıda insanın bu süreçte büyük acılar yaşadığını söyledi.

2002 yılında millet iradesinin yeniden güçlü şekilde ortaya çıktığını belirten Erdoğan, sonraki süreçte demokrasiye yönelik çeşitli girişimlerin başarısız olduğunu savundu. Erdoğan, konuşmasında Gezi olayları, 17-25 Aralık süreci ve 15 Temmuz darbe girişimine de değinerek, "Bilinmesini isterim ki Türkiye'de darbeler defteri artık kapanmıştır. Bir daha açılmasına da bu millet müsaade etmeyecek" ifadelerini kullandı. 12 Eylül ve 28 Şubat süreçlerinde sorumluluğu bulunanların Türk adaleti önünde hesap vermesinin önemine dikkat çeken Erdoğan, bundan sonra da millet iradesine yönelik müdahalelere izin vermeyeceklerini söyledi. **SAMSUN ŞEHİR HASTANESİ RESMEN HİZMETE GİRDİ** Erdoğan'ın konuşmasının ardından gerçekleştirilen kurdele kesimiyle Samsun Şehir Hastanesi'nin resmi açılış yapıldı. Hastanede bin 458 yatak, 230 yoğun bakım yatağı, 320 poliklinik ve 40 ameliyathanenin yanı sıra nükleer tıp, iyot tedavi, kalp ve kemoterapi merkezleri de bulunuyor. İleri sağlık hizmetlerini tek çatı altında buluşturan Samsun Şehir Hastanesi'nin, başta Samsun olmak üzere Karadeniz Bölgesi'nin sağlık hizmeti kapasitesini artırması hedefleniyor. Açılış törenine Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkan Bak'ın yanı sıra yerel yöneticiler, milletvekilleri, siyasi parti temsilcileri ve çok sayıda davetli katıldı. ■ İHA

Bakan Bak: Büyük yatırımlar yapıyoruz

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkan Bak, Samsun Şehir Hastanesi'nin açılışında yaptığı konuşmada, Türkiye genelinde spor yatırımlarının sürdüğünü belirterek gençleri spora yönlendirme ve sağlıklı yaşam konusunda çağrıda bulundu

GENÇLİK ve Spor Bakanı Osman Aşkan Bak, Samsun Şehir Hastanesi'nin açılış töreninde Türkiye'nin dört bir yanında spor tesislerinin arttıldığını söyledi. Bakanlık olarak gençlerin spora yönelmesini önemsediklerini belirten Bak, modern spor salonları, yüzme havuzları ve stadyum yatırımlarının devam ettiğini ifade etti. **700 HAVUZ TAMAMLANDI** "Yüzme Bilmeyen Kalmasın" projesi kapsamında son 8 yılda 12 milyon kişiye yüzme öğretiltiğini aktaran Bak, 700 yüzme havuzunun tamamlandığını, 150 havuzun yapımının sürdüğünü, 150'sinin ise ihale aşamasına geldiğini açıkladı. Bak, spor tesislerinin gençleri kötü alışkanlıklardan ve dijital bağımlılıktan

uzak tutmada önemli rol oynadığını vurgulayarak, vatandaşları spor tesislerinden yararlanmaya davet etti. Obezitenin önemli bir sağlık tehdidi olduğuna dikkati çeken Bak, düzenli sporun yaşamın bir parçası haline getirilmesi gerektiğini söyledi. Bak, "Eğer hareket edersek, spor yaparsak, sporu hayatımızın bir parçası olarak devam ettirirsek hastaneye gelmeyiz." ifadelerini kullandı. Türkiye'nin spor altyapısına önemli yatırımlar yaptığını belirten Bak, ülke genelinde 40 stadyumun tamamlandığını, birkaç stadyumun yapımının sürdüğünü ve yeni tesislerin de planlandığını kaydetti. **TÜRK SPORUNDA BAŞARILAR ARTIYOR** Türkiye'nin uluslararası organizasyonlarda elde ettiği başarılarla da değinen Bak, Akdeniz Oyunları'nda 111 madalya kazanıldığını hatırlattı. A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın Avrupa şampiyonluğunu da kutlayan Bak, Türk sporcularının uluslararası arenada ülkeyi başarıyla temsil ettiğini söyledi. Bak ayrıca 2027 Avrupa Oyunları'nın İstanbul'da, 2032 Avrupa Futbol Şampiyonası'nın ise Türkiye'de düzenleneceğini belirterek, Türkiye'nin önemli spor organizasyonlarına ev sahipliği yapmaya devam edeceğini ifade etti. ■ AA



Memişoğlu: Türkiye sağlıkta öncü

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, Samsun Şehir Hastanesi'nin açılışında Türkiye'nin sağlık altyapısı, yerli üretim ve ileri tedavilerde önemli ilerleme kaydettiğini belirtti

MEMİŞOĞLU, Türkiye'nin sağlık sisteminin dünyaya örnek olduğunu ve geçmişten gelen tıp mirasının teknolojiyle geleceğe taşınması gerektiğini söyledi. Yerli ilaç, aşı ve tıbbi cihaz üretiminin arttığını belirten Memişoğlu, sağlıkta dışa bağımlılığın azaltılmasının hedeflendiğini ifade etti. İleri tedavilerin artık yalnızca büyükşehirlerde değil, Anadolu'nun farklı illerinde de uygulanabildiğini belirten Memişoğlu, sağlık hizmetlerine erişimin güçlendiğini kaydetti. **ÜRETEN SAĞLIK MODELİ** Tıbbi cihaz ihracatının ithalatı karşılama oranının yüzde 43'e yükseldiğini açıklayan Memişoğlu, sağlık sanayisinin Türkiye'nin önemli sektörlerinden biri olacağını söyledi. Sağlıklı Hayat Merkezlerinden 2024'te 55 milyon kişinin yararlandığını belirten Memişoğlu, 14 milyondan fazla kişide kronik hastalıkların erken teşhis edildiğini açıkladı. ■ AA

Arena

Yıl: 23 Sayı: 8116

14 Eylül 2026 Pazartesi

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Buyruk Yayıncılık Gazetecilik Reklamcılık
İnş. Turizm Ticaret. Ltd. Şti adına

İMTİYAZ SAHİBİ
HASAN KURUMAHMUTOĞLU

İCRA KURULU BAŞKANI
ALİ ALTINTAŞ

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
ERCAN ÜSLÜ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
TUĞBA GENÇALİ

HUKUK DANIŞMANLARI
Av. ARIF ŞİMŞEK - Av. HASAN FAHRİ ANIL

YÖNETİM : Hançerli Mah. Yalı Camii Sok. No: 7/D
Tel: 0362 234 52 00 Fax: 0362 234 70 70
İlkadım / Samsun

BASKI : İhlas Gazetecilik A.Ş.
Organize Sanayi Bölgesi
10.Cadde No:2 Arsın/ Trabzon
Tel: 0 462 711 40 22 info@tg.com.tr

DAĞITIM : PARS EKSPRES KARGO TAŞIMACILIK SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
Gazete Dağıtım

www.gazetearena.com e-posta: info@gazetearena.com
ISSN 1307-7120
UETS: 25909-80801-66958

Gazetemizde yayınlanan yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir

MUCİZEVİ BESİNLER : TURNA YEMİŞİ (CRANBERRY)

Herkese merhaba , son yıllarda sağlıklı beslenme dünyasında adını daha sık duyduğumuz meyvelerden biri olan cranberryden bahsedelim istedim. Türkçede Amerikan kızılıçığı ya da turna yemişi olarak da bilir. Bu küçük, kırmızı ve kendine özgü ekşi tada sahip meyve; özellikle antioksidan içeriği ve kadın sağlığı açısından oldukça faydalı. Peki cranberry gerçekten söylendiği kadar değerli mi birlikte inceleyelim. Beslenmemizde ona nasıl yer vermeliyiz ve kadın sağlığı açısından neden bu kadar önemli görülüyor bakalım?

Cranberry her şeyden önce besleyici ve düşük kalorili bir meyvedir. Taze cranberry'nin 100 gramı yaklaşık 46 kalori içeriyor. Aynı miktarda yaklaşık 12 gram karbonhidrat, 3,6 gram lif, 0,5 gram protein ve 14 miligram civarında C vitamini bulunuyor. Ayrıca potasyum ve çeşitli bitkisel bileşikler açısından da değer taşıyor. Ancak cranberry'yi diğer meyvelerden ayıran en önemli özellik yalnızca vitamin ve mineral içeriği değil. Bu küçük kırmızı meyvenin asıl dikkat çekici tarafı, polifenoller ve özellikle proantosyanidinler olarak adlandırılan biyoaktif bileşikler içermesi.

Cranberry'nin güçlü kırmızı rengi de



SAĞLIK İLE İŞİLDAMA KÖŞESİ
DYT. BEYZANUR GÜNDÜZ

Instagram : dyt.beyzanurgndz

içerdiği antosiyaninlerden geliyor. Bu bileşikler antioksidan özellikleriyle biliniyor. Antioksidanlardan zengin beslenme, vücudun oksidatif stresle mücadelesini destekleyen sağlıklı beslenme düzeninin önemli bir parçası olmakta. Elbette burada önemli bir noktayı hatırlamak gerekiyor: Bir besinin antioksidan içermesi, tek başına hastalıkları önlediği veya tedavi ettiği anlamına gelmez. Cranberry'yi değerli kılan, dengeli ve çeşitli bir beslenme düzeninin içerisinde sağladığı bu bitkisel bileşikler.

Cranberry denildiğinde özellikle kadınların aklına gelen ilk konu ise idrar yolu enfeksiyonları. Bunun oldukça önemli bir nedeni var. Kadınlarda idrar yolu enfeksiyonları erkeklerle kıyasla daha sık görülüyor ve bazı kadınlarda tekrarlayan enfeksiyonlar yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebiliyor. Cranberry üzerinde yapılan araştırmaların en dikkat çekici sonuçlarını inceleyecek olursak, cranberry içerisinde bulunan proantosyanidinlerin, bazı bakterilerin özellikle de idrar yolu enfeksiyonlarının en yaygın nedenlerinden biri olan E. coli'nin idrar yollarındaki hücrelere

tutunmasını zorlaştırabileceği düşünülüyor. Bilimsel araştırmalar, cranberry ürünlerinin özellikle daha önce tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonu yaşayan kadınlarda yeni enfeksiyonların ortaya çıkma riskini azaltmaya yardımcı olabileceğini gösteriyor. Ancak burada çok önemli bir ayrım var: Cranberry mevcut bir idrar yolu enfeksiyonunu tedavi eden bir ilaç değil. Yani idrar yaparken yanma, sık idrara çıkma, idrarda kan, ateş veya bel ve yan ağrısı gibi belirtiler ortaya çıktığında yalnızca cranberry tüketerek beklemek doğru bir yaklaşım değil. Böyle bir durumda tıbbi bir değerlendirme gerekir.

Kadın sağlığı açısından cranberry'ye duyulan ilginin bir diğer nedeni de genel olarak sağlıklı beslenmeye katkısı. Lif içeriği sayesinde bağırsak sağlığını destekleyen beslenme düzeninin bir parçası olabilir. Bununla birlikte cranberry'nin hormonları düzenlediği, adet düzensizliklerini tedavi ettiği, vajinal enfeksiyonları ortadan kaldırmaya yardım ettiği gibi duyular da mevcut fakat bilimsel bir araştırmaya dayalı değil. Cranberry'nin kadın sağlığı açısından en güçlü araştırma alanı tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonlarının önlenmesine yardımcı olmasıdır diyebiliriz.

Cranberry'nin kalp ve damar sağlığı ile metabolik sağlık üzerindeki olası etkileri de araştırılıyor. Bazı çalışmalar kan basıncı ve belirli metabolik göstergelerde olumlu değişiklikler bildirse de sonuçlar henüz cranberry'nin

kalp hastalıklarını veya diyabeti önlediğini söyleyecek kadar güçlü değil. Bu nedenle cranberry'yi bir tedavi yöntemi olarak değil, sağlıklı beslenmenin içerisinde değerlendirebilecek besleyici bir meyve olarak görmek en doğru yaklaşım.

Peki cranberry soframızda nasıl yer alabilir onu nasıl tüketebiliriz? Taze cranberry'nin ekşi ve keskin tadı tek başına herkesin damak zevkine uygun olmayabilir. Bu nedenle yoğurt veya kefir içerisine eklenebilir, ulaf ve kuruyemişlerle birlikte tüketilebilir, smoothie tariflerinde kullanılabilir. Salatalara eklenerek yeşillikler, ceviz ve peynirle hoş bir uyum yakalanabilir. Elma ve tarçınla birlikte pişirilerek şekeri azaltılmış bir meyve sosu hazırlanabilir. Dondurulmuş cranberry de taze meyveye alternatif olarak tariflerde kullanılabilir.

Burada dikkat edilmesi gereken asıl konu ise kurutulmuş cranberry. Çünkü kurutma işlemi meyvenin suyunu azaltırken şeker ve enerji yoğunluğunu artırıyor. Üstelik piyasadaki kurutulmuş cranberry ürünlerinin önemli bir kısmına ilave şeker eklenebiliyor. Bu nedenle diğer tüm gıdalar gibi kuru cranberry'yi de alırken etiket okumak büyük önem taşıyor. İlave şeker içermeyen veya daha düşük şeker içeren ürünler tercih edilebilir ve kuru meyve küçük porsiyonlarda tüketilebilir. Bir avuç dolusu kuru cranberry'yi farkında olmadan tüketmek yerine, birkaç kaşığı yoğurda, yulafa veya salataya eklemek

daha dengeli bir seçenek olabilir.

Cranberry suyu konusunda da benzer bir durum söz konusu. **“Cranberry suyu”** adı altında satılan ürünlerin hepsi aynı değil. Bazıları yüzde 100 meyve suyu içeren bazıları şeker ilave edilmiş meyveli içecekler olabilir. Bu nedenle ürünün ambalajındaki içerik ve besin değerleri tablosuna bakmak gerekiyor. Özellikle toplam şeker ve ilave şeker miktarını kontrol etmek önemli.

Bir başka önemli konu ise cranberry takviyeleri. Kapsül veya ekstrakt şeklindeki ürünler, meyvenin kendisinden farklı miktarlarda aktif bileşen içerebilir. Üstelik araştırmalarda kullanılan cranberry ürünleri ve dozları birbirinden farklı olduğu için herkes için geçerli tek bir **“ideal doz”** belirlemek mümkün değil. Özellikle düzenli ilaç kullananların, yüksek doz cranberry takviyesi kullanmadan önce sağlık profesyoneline danışması daha güvenli bir yaklaşım olacaktır. Kan sulandırıcı ilaç kullanan kişiler açısından da olası etkileşimler nedeniyle dikkatli olunması gerekir.

Hep söylediğim gibi sağlıklı beslenmenin temelinde çeşitlilik, denge ve ölçü var. Cranberry de bu büyük tablonun yalnızca küçük ama değerli bir parçası. Siz bu meyveyi daha önce tükettiniz mi? Doğanın bize sunduğu bu mucizevi gıdaya bir şans verin derim. Sağlık ile ışıldayın, hoşçakalın.

Samsun'dan İrlanda'ya ikiz bebek müjdesi

İrlanda'da yaşayan ve 16 yıllık evliliklerinde çocuk sahibi olabilmek için farklı merkezlerde 5 kez tedavi deneyen Esra Polatlı Yılmaz ile Salih Yılmaz çifti, Samsun Şehir Hastanesi Üremeye Yardımcı Tedavi Merkezi'nde uygulanan tüp bebek tedavisiyle ikiz bebek sahibi olmanın heyecanını yaşıyor

DIYARBAKIR'da 16 yıl önce evlendikten sonra İrlanda'ya yerleşen Esra Polatlı Yılmaz ve Salih Yılmaz, yıllardır çocuk sahibi olabilmek için farklı tedavi yöntemlerine başvurdu. Çift, daha önce Türkiye'de iki kez tüp bebek, üç kez de aşılamaya tedavisi gördü. Ancak tüm girişimlere rağmen istedikleri sonucu alamadı. İrlanda'da yaşayan Türk bir arkadaşlarının tavsiyesi üzerine yaklaşık 5 ay önce Samsun Şehir Hastanesi Üremeye Yardımcı Tedavi Merkezi'ne başvuran çiftin hayatı, burada gördükleri tedavinin ardından değişti. **YENİ BİR UMUT OLDU** Merkezde gerçekleştirilen tüp bebek tedavisinin ardından Esra Polatlı Yılmaz hamile kaldı. Çift, kısa süre sonra bebeklerinin ikiz olduğunu öğrendi. Gebeliğinin gelişimini Samsun'daki doktoru Opr. Dr. Esra Kayık ile düzenli olarak görüntülü görüşmeler yaparak takip eden Yılmaz, tedavi sürecinde gördüğü ilgiden duyduğu memnuniyeti anlattı. Yılmaz, Samsun'a ilk kez geldiğini

belirterek kentte ve hastanede gördüğü ilgiden övgüyle söz etti. “Çocuğu çok bekledim. Bunun için birçok kez tedavi gördüm. İki defa bilinen tüp bebek merkezlerinde tedavi oldum. Öncesinde yaşam da küçük olduğu için üç defa aşılamaya yaptım. Üç aşılamaya da başansız olunca tüp bebek merkezine yönlendirdiler ancak onlarda da başansız olduk.” diyen Yılmaz, Samsun'daki tedavinin kendileri için yeni bir umut olduğunu ifade etti. **HAFTA SONU OLMASINA RAĞMEN HASTANEYE GELDİ** Samsun'daki sağlık çalışanlarının kendilerine büyük destek verdiğini anlatan Yılmaz, özellikle doktoru Opr. Dr. Esra Kayık'ın tedavi sürecindeki ilgisine dikkati çekti. Yılmaz, “Hastane çalışanlarından tutun, tüm Samsun halkına çok teşekkür ediyorum. Gerçekten çok sıcak davrandılar ve çok yardımcı oldular. Özellikle doktorumuz bize çok yardımcı oldu. Olabilecek ihtimalleri hep göz önünde bulundurdu. Hafta sonu olmasına rağmen benim için hastaneye geldi,



yumurtalarını topladı.” ifadelerini kullandı. İki kez bebekleri İrlanda'da dünyaya getirmeyi planlayan Yılmaz, “Tedavi sonrasında ikiz bebeklerimize kavuşmak için gün sayıyoruz.” diyerek yaşadığı mutluluğu dile getirdi.

Samsun Şehir Hastanesi Üremeye Yardımcı Tedavi Merkezi sorumlusu Opr. Dr. Esra Kayık da çiftin yaklaşık 5 ay önce merkeze

başvurduğunu belirtti. Çiftin daha önce farklı merkezlerde tüp bebek ve aşılamaya tedavileri gördüğünü aktaran Kayık, Samsun'daki ilk denemelerinde ikiz gebelik elde edildiğini söyledi. Esra Polatlı Yılmaz'ın İrlanda'da yaşaması nedeniyle gebelik sürecini telefonla takip ettiklerini belirten Kayık, “20 haftalık gebe olan hastamız İrlanda'da yaşadığı için durumunu

telefonla takip ediyoruz. İkiiz gebeliği devam ediyor, oldukça da sağlıklılar. İnşallah bebeklerini sağlıklı olarak kucağına alacak.” dedi. **YURT DIŞINDAN DA TALEP GELİYOR** Opr. Dr. Kayık, Üremeye Yardımcı Tedavi Merkezi'nin yaklaşık 2,5 yıl önce Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi bünyesinde hizmet vermeye başladığını, daha sonra Samsun Şehir Hastanesi bünyesine taşındığını ifade etti. Merkeze Türkiye'nin farklı illerinden olduğu gibi yurt dışından da başvurular geldiğini belirten Kayık, aşılamaya ve tüp bebek tedavilerinin uygulandığını kaydetti. Kayık, uygun rapor şartlarını taşıyan hastaların büyük bölümünün SGK desteğinden yararlanabildiğini, ilaçlarda ise yalnızca katkı payı ödendiğini belirterek merkezin tedavi sonuçlarının yüz güldürücü olduğunu söyledi. 16 yıllık çocuk hasretinin ardından ikiz bebeklerini kucaklarına almaya hazırlanan Yılmaz çifti ise doğum için gün sayıyor. **■ AA**



Samsun'da raylı sistem hattı için yürütülen zemin etüdü sonağında yaklaşık 40 metre derinlikte tespit edilen ve zaman zaman yanicılık değeri yükselen bilinmeyen gaz, bölgede alarma neden oldu. Ankara'dan gelen AFAD KBRN ekibi sahada ölçüm yaparken, gaz çıkışının sürmesi halinde MTA ekiplerinin bölgeye sevk edilmesi planlanıyor

SAMSUN'un Canik ilçesindeki Doğupark mevkiinde, Samsun Şehir Hastanesi Tramvay Hattı kapsamında gerçekleştirilen zemin etüdü çalışmaları sırasında dikkat çeken bir gelişme yaşandı. Sondaj sırasında yaklaşık 40 metre derinlikte gaz çıkışı tespit edildi. Yapılan ilk kontrollerde, gazın yanicılık değerinin zaman zaman 90 seviyesine kadar yükseldiği belirlendi. Bunun üzerine ekipler bölgede güvenli önlemlerini artırarak çalışma alanını kontrol altına aldı. Gaz çıkışının devam etmesi üzerine Ankara'dan AFAD Kimyasal, Biyolojik, Radyolojik ve Nükleer (KBRN) ekibi Samsun'a geldi. Uzman ekip, gazın çıktığı bölgede çeşitli ölçümler gerçekleştirildi. Sahadaki incelemelerin ardından gaz seviyesinin düzenli olarak takip edilmesine karar verildi. Bölgede ölçümlerin yaklaşık üç saatlik aralıklarla sürdürüldüğü öğrenildi.

GAZIN METAN OLMA İHTİMALİ DEĞERLENDİRİLİYOR

AFAD ekiplerinin ölçümlerinde yanicılık değerinin zaman zaman 90 seviyesine ulaştığı belirtildi. Gazın niteliğinin kesin olarak belirlenmesi için bölgedeki takip ve değerlendirmeler devam ediyor. İlk değerlendirmelerde sonağdan çıkan gazın metan olabileceği ihtimali üzerinde duruluyor. Ancak gazın kaynağı ve bileşiminin netleştirilmesi için daha kapsamlı incelemelere ihtiyaç duyuluyor. Yetkililerin bölgede 2-3 gün boyunca düzenli ölçüm yaparak gaz çıkışını izleyeceği bildirildi. Çıkışın devam etmesi veya değerlerdeki yükselişin sürmesi halinde Ankara'dan Maden Tetkik ve Arama (MTA) Genel Müdürlüğü ekiplerinin Samsun'a gönderilmesi planlanıyor. Bölgede güvenlik tedbirleri sürdürülürken, ekiplerin ölçüm sonuçlarına göre yeni önlemler alınabileceği belirtildi. **■ İHA**

EV SAHİBİ OLMA HAYALLERİ YILAN HİKAYESİNE DÖNDÜ: 80 AİLE ÇÖZÜM BEKLİYOR Samsun'da ev mağdurları isyanda

Samsun'da 197 dairelik bir konut projesinden ev satın alan yaklaşık 70-80 aile, kooperatif ile müteahhit arasında yaşanan anlaşmazlık nedeniyle yıllardır dairelerine ve tapularına kavuşamadıklarını öne sürdü. Aileler, bazı dairelerin birden fazla kişiye satıldığını iddia ederek yetkililerden yardım istedi

SAMSUN'da ev sahibi olma umuduyla yıllarca birikim yapan yaklaşık 80 aile, satın aldıkları dairelere kavuşamayınca mağduriyetlerinin giderilmesi için yetkililere çağında bulundu. 197 daireden oluşan konut projesinde, 2020 yılında yapılan sözleşmeler kapsamında müteahhit A.C.'den daire satın aldıklarını belirten aileler, aradan geçen yıllara rağmen ne evlerinin teslim edildiğini ne de tapularını alabildiklerini söyledi. Aileler, yaşanan sorunun kooperatif ile müteahhit arasındaki sözleşme, hak ediş ve satış yetkisi konularındaki anlaşmazlıklardan kaynaklandığını savundu. **DİŞİMİZDEN TIRNAĞIMIZDAN ARTIRDIK** Mağdur aileler adına açıklama yapan Veysel Gür, aralarında emekli, memur, öğretmen, sağlık çalışanı, emniyet mensubu ve esnafın da bulunduğu çok sayıda kişinin yıllarca biriktirdiği parayı projeye yatırdığını söyledi. Gür, “Dışımızdan tırnağımızdan artırdığımız helal birikimlerimizi ev alma hayaliyle yattırdık. Şimdi ise çaresiz durumdayız. Pek çoğumuzun aile düzeni ve psikolojisi bozulmuş durumda” dedi. Mağdurların iddiasına göre,

kooperatif ile müteahhit arasındaki sözleşmede belirli bir inşaat seviyesine ulaşılması halinde müteahhide satış yetkisi verilmesi öngörüldü. Ancak bu yetkinin verilmemesi nedeniyle finansman sorunu yaşadığı ve inşaatın durduğu öne sürüldü. Gür, müteahhidin hak ediş bedellerine karşılık satış yetkisi verilmesi için kooperatife noter aracılığıyla ihtarname gönderdiğini, ancak talebin karşılanmadığını iddia etti. **TAPULARIMIZI ALAMAMIZDA NEDEN OLDU** Kooperatifin sözleşmedeki yükümlülüklerini yerine getirmediğini ve projede yeterli denetimin yapılmadığını ileri süren Gür, yaşanan sorunların inşaatın durmasına ve vatandaşların tapularını alamamasına neden olduğunu savundu. Gür, “Kooperatifin müteahhide satış

yetkisi vermemesi, müteahhidi zor durumda bıraktı. Bunun sonucunda inşaatlar durdu. Bizler de satın aldığımız dairelerin tapularını alamadık” ifadelerini kullandı. Mağdur aileler, yıllar önce 500 bin ve 850 bin lira gibi bedeller ödeyerek aldıkları dairelerin bugün çok daha yüksek değerlere ulaştığını belirtti. Aileler, müteahhidin yaşadığı öne sürülen finansal sıkıntılar nedeniyle bazı dairelerin birden fazla kişiye satıldığını iddia etti. Mağdurlar, aynı dairenin 3 veya 4 kişiye satıldığı yönünde bilgiler aldıklarını belirterek konunun araştırılmasını istedi. **MAĞDURİYETİMİZİN GİDERİLMESİNİ İSTİYORUZ** Gür, yaşadıkları mağduriyetin giderilmesi için savcılıklara ve ilgili kurumlara çağrıda bulundu. “Bizler 70-80 aile olarak son derece mağdur durumdayız. Türk adaletine güveniyoruz. Yetkililerden

yaşananların araştırılmasını ve mağduriyetimizin giderilmesini istiyoruz” diye konuştu. Aileler, ödedikleri paraların ve satın aldıkları konutların akabetinin netleştirilmesini talep etti. Müteahhit A.C.'nin yurt dışında bulunduğu öğrenilirken, Kooperatif Başkanı M.A. ise iddialarla ilgili açıklama yapmak istemedi. **■ İHA**



SAMSUNSPOR'DA ALARM!

Samsunspor'da alarm zilleri çalıyor. Çorum FK'ya 5-1 yenilen kırmızı-beyazlılar, 5 haftada 4 puanda kaldı ve 14'üncü sıraya geriledi. Savunmada büyük sorun yaşayan Samsun ekibi, kritik Erzurumspor deplasmanında puan kaybı yaşarsa daha da zor günler bekliyor

SAVUNMADA SIKINTI VAR

Samsunspor'da kötü gidişat sürüyor. Futbol Direktörü Fuat Çapa yönetimindeki kırmızı-beyazlı ekip, Süper Lig'in 5'inci haftasında sahasında Çorum FK'ya 5-1 mağlup oldu. Bu sonuçla birlikte Samsun temsilcisi, geride kalan 5 haftada yalnızca 4 puan toplayabildi. Samsunspor'un hanesinde 1 galibiyet, 1 beraberlik ve 3 yenilgi bulunuyor. Ligde oynadığı maçlarda rakip fileleri 6 kez havalandıran Samsunspor, savunmada ise büyük sıkıntı yaşadı. Kalesinde 11 gol gören kırmızı-beyazlılar, bu performansla 14'üncü sıraya kadar geriledi.

ERZURUM KADER MAÇI!

Alınan sonuçlar camiada endişe yaratırken, takımın özellikle savunma hattındaki dağınık görüntüsü dikkat çekti. Samsunspor için önümüzdeki hafta kritik önem taşıyor. Kırmızı-beyazlılar, 20 Eylül Pazar günü deplasmanda Erzurumspor ile karşılaşacak. Bu mücadelede de puan kaybı yaşanması halinde, takım üzerindeki baskının daha da artması bekleniyor. Teknik heyet ve oyuncuların, kötü seriyi sonlandırmak için Erzurum deplasmanından iyi bir sonuçla dönmesi gerekiyor. Aksi halde Samsunspor'da kriz derinleşebilir.

■ Deniz COŞKUN



Baştan sona hata yaptık!

ANALİZİNİ YAPACAĞIZ TRENDYOL

Süper Lig'in 5. haftasında

Samsunspor evinde Çorum FK'ya 5-1 mağlup oldu. Samsunspor Teknik Direktörü Thorsten Fink, kötü bir mağlubiyet aldıklarını ifade ederek, "İlk dakikadan son dakikaya kadar hata yaptığımız bir maç oldu. Rakibimiz çok iyi performans gösterdi. Skor 3-1 olduktan sonra yakaladığımız pozisyonlar oldu. Ne yazık ki onları değerlendiremedik. Yediğimiz gollere baktığımızda çok fazla hata yaptık. Transfer sezonu da kapandı. Yaklaşık 11 oyuncumuzu başka takımlara gönderdik ama ne olursa olsun ileriye bakmamız gerekiyor. Bu maçın analizini de yapacağız.

Takımın biraz zamana ihtiyacı var. Gösterdiğimiz performansa baktığımızda sistem olarak çok fazla bir şey gösteremedik" dedi. **ZAMANA İHTİYACIMIZ OLACAK** Erzurumspor FK mücadelesini kazanarak bu maçı unutturmak istediklerini dile getiren Fink, "Marius Mouandilmadji rakip defansa biraz zorluk çıkardı. Biraz zamana ihtiyacımız olacak. Erzurum karşılaşmasına odaklanacağız. Bu maçı kazanırsak bize olumlu tepki verecektir. Fenerbahçe ve Kocaelispor karşılaşmalarını iyi oynadık ama bu maçı köyü oynadık. Taraftarlarımızın göstermiş olduğu tepki haklı bir tepki. Sonuçta 5-1'lik bir mağlubiyet var. Elbette ki böyle bir tepki göstermeleri normal. İlerleyen haftalar da güzel sonuçlar aldığımızda bizi destekleyeceklerdir" diye konuştu. ■ Pelin KURUMAHMUTOĞLU

Basın tribünü yenilendi

TRENDYOL Süper Lig ekiplerinden Samsunspor'un maçlarını oynadığı Yeni 19 Mayıs Stadyumunda basın tribünü ve dinlenme alanları yenilendi. Türkiye Spor Yazarları Derneği (TSYD) Samsun Şubesi, yapılan çalışmalarla tribünün masaları, koltukları ve ekranlarının modernize edildiğini duyurdu. Açıklamada, her masaya 11 inçlik ekran yerleştirildiği, oturma ve çalışma kapasitesinin artırıldığı belirtildi. Maç öncesi ve devre arasında kullanılan fuaye alanının da yenilenerek daha konforlu hale getirildiği kaydedildi. TSYD Samsun Şube Başkanı Murat Sandıkçı, projeye destek veren TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu Başkanı Mehmet Muş'a teşekkür etti. Sandıkçı ayrıca Samsun Valisi Orhan Tavlı ve kent protokolüne de katkılarından dolayı şükranlarını iletti. ■ Deniz COŞKUN

Şirinler'den sert tepki: 'FİYASKO!'

SAMSUNSPOR'un Çorumspor'a 5-1 yenilmesinin ardından Şirinler Taraftar Grubu yazılı açıklama yayımladı. Sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, alınan sonuç sert ifadelerle eleştirilerek, "Fiyasko! Bu anlayış, bu yönetim biçimi, bu üslup; sahadaki ruhsuz futbol, mücadeleden uzak görüntü ve yaşanan tarihi hezimet... Yaşadığımız her şey, kelimenin tam anlamıyla bir fiyaskodur! Artık gereken adımlar derhal atılmalıdır. Büyük Samsunspor taraftarı olarak bir daha böyle bir

tabloyu yaşamak istemiyoruz! Kimse şunu unutmasın: Bu takım hiçbir şahsa endeksli değildir. Burası şanlı Samsunspor Kulübü'dür ve bu camianın gerçek sahibi, her zaman olduğu gibi büyük Samsunspor taraftarıdır. Herkes bu büyük camianın ve Samsunspor armasının ağırlığının farkına varmalıdır! Fuat Çapa'ya çağırımızdır: Artık Samsunspor'a 'Çapaatma! İstafa et!' ifadelerine yer verildi.

■ Pelin KURUMAHMUTOĞLU

Taraftarımızı çok üzdük!

SAMSUNSPOR Futbol Direktörü Fuat Çapa, Süper Lig'in 5'inci haftasında sahalılarında Çorum FK'ya 5-1 mağlup olmalarının ardından taraftarlardan özür diledi. Çapa, alınan sonucun ve ortaya konan oyunun kendilerini tatmin etmediğini belirterek, en kısa sürede toparlanmaları gerektiğini söyledi. Karşılaşmanın ardından açıklamalarda bulunan Çapa, maçın ilk bölümünde iyi reaksiyon verdiklerini ancak devreye 3-1 geride girmenin şok etkisi yarattığını ifade

etti. Kaçınılan net fırsatların maçın seyrini değiştirebileceğini vurgulayan Çapa, rakibin skoru iyi değerlendirdiğini söyledi. Milli araya 7 puanla girmeyi hedeflediklerini belirten Çapa, sakat oyuncuların dönüşüyle birlikte takımın daha güçlü olacağını ifade etti. Çapa, "Taraftarlarımızı üzdük, bunun bilincindeyiz" diyerek, gelecek maçta alınacak galibiyetin büyük önem taşıdığını kaydetti.

■ Deniz COŞKUN

