



Teknik direktör Thorsten Fink: ÜÇÜNCÜ ADIMI ATMA ZAMANI!

SAMSUNSPOR'u gelmeden önce yakından takip ettiğini söyleyen yeni teknik direktör Thorsten Fink, "Önce Marcus ile ilk adım atıldı, ardından Thomas ikinci adımı attı. Geçen sezon kulüp adına önemli bir dönemdi. Şimdi birlikte üçüncü adımı atmamız gerekiyor. Benim için felsefe yalnızca futboldan ibaret değildir" dedi.

■ HABERİ 12DE

Fink uyum sağlamaya çalışıyor

SAMSUNSPOR Teknik Direktörü Thorsten Fink, ilk sınavına Avrupa'da çıkacak. Alman çalıştırıcı, futbolcularla uyum sağlamaya ve ilk sınavından olumlu bir sonuçla dönmeye çalışıyor. ■ HABERİ 12DE



Galibiyet hazırlıkları

TRENDYOL Süper Lig ekiplerinden Samsunspor'da Teknik Direktör Thorsten Fink, takımı başında hazırlıklarını sürdürdü. ■ HABERİ 12DE



SAMSUNSPOR, UEFA Avrupa Konferans Ligi Play-Off Turu'nda yarı deplasmanda KF Shkëndija ile karşılaşacak. Kulüp, taraftarlarına bilet satışlarıyla ilgili önemli bir uyarıda bulundu. ■ 12DE

GAZETE

FIYATI: 15 TL

Hayata Dair Ne Varsa

Arena

18

Şubat 2026

Çarşamba

Kupa maçı 5 MART'ta

TFF, Ziraat Türkiye Kupası 4. hafta müsabakalarına ilişkin programı açıkladı. Yapılan açıklamaya göre, gruplarda birbirini ilgilendiren maçlar aynı gün ve saatlerde planlandığı belirtildi. ■ 12DE

Kaymakamı Aydın ve eşinin yürek ısıtan hikayesi

AYDINLIK YOLCULUK

Samsun'da, genç çiftlerle buluşan Canik Kaymakamı Aydın ve eşi, down sendromlu çocuklarıyla yaşadıkları zor sürecin nasıl huzura dönüştüğünü anlattı. Çift, "Güzel günleri paylaştığınız gibi zor zamanları da birlikte karşılayın" mesajı verdi



BİRLİKTE KARŞILADIK

SAMSUN'da düzenlenen programda genç çiftlerle buluşan Canik Kaymakamı Şeref Aydın ve eşi Özlem Nom Aydın, yaşam tecrübelerini paylaştı. Çocuklarının down sendromlu olduğunu öğrendikleri günü anlatan çift, yaşadıkları duyguları saklamadan dile getirdi. Zor bir sürecin kapısını araladıklarını ancak o kapıdan birlikte geçtiklerini vurgulayan Kaymakam Aydın, "Hayat güzel günler de gösterecek, zor zamanlar da. Önemli olan, güzel günleri paylaştığınız gibi zor zamanları da birlikte karşılamaktır" dedi.

ÇABALAMAK GEREKİYOR

SÜRECİN aile bağlarını güçlendirdiğini belirten Aydın, çocuklarının kendileri için "şans, bereket ve mutluluk" olduğunu söyledi. "Ne zaman meseleyi rıza çizgisine taşıdık, işte o zaman iç huzurunu yakaladık" sözleri salonda dikkatle dinlendi. Eşi Aydın ise evliliğin emek ve niyet istediğini ifade ederek, genç çiftlere şu tavsiyede bulundu: "İyi geçinmeye gönlünüz olacak. Ben hala yeni şeyler öğreniyorum. Bu hala devam eden bir yolculuk. Anahtar cümle, geçinmeye gönlü olmaktır. Bunun için çabalamak gerekiyor." ■ 8DE

Öğrencilere atık semineri

DOĞA dostu çalışmalarına son hız devam eden **Atakum Belediyesi**, lise öğrencilere yönelik elektronik atıklar konulu seminer gerçekleştirdi. Seminerde, çevreye atıldığında ciddi zararları olan elektronik atıkların geri dönüşüme kazandırılmasının önemine dikkat çekildi. ■ 8DE



"RAMAZAN SOKAĞI" yoğun ilgi görüyor



GEÇMİŞTEN günümüze uzanan **Ramazan** geleneklerini yaşatmak, **Ramazan** ayının manevi atmosferini şehre yaymak hedefi ile **Samsun Büyükşehir Belediyesi** tarafından düzenlenen

Ramazan Sokağı tüm coşkusuyla başladı. **Cumhuriyet Meydanı** adeta kültür, sanat, gelenek ve sosyal dayanışmayı bir araya getiren bir buluşma noktasına dönüştü. ■ 7DE



SAMSUN'da, kırmızı et fiyatlarındaki artış, son dört yılda çarpıcı bir tablo ortaya koydu. **Samsun Ticaret Borsası** verilerine göre, karkas etin fiyatı son dört yılda on kat artarak, 60 TL'den 625 TL'ye çıktı. Aynı dönemde asgari ücretlinin et alım gücü ise yüzde 30 geriledi. ■ Ercan ÜSLÜ 4TE



SAMSUN'da kilosu 90 TL'den başlayıp 600 TL'ye kadar çıkan hurmalara vatandaşlar yoğun ilgi gösteriyor. ■ 4TE

111 OKUL güçlendirildi

SAMSUN'da deprem riski taşıyan okul binalarına yönelik yürütülen güçlendirme çalışmalarında büyük ölçüde sona yaklaşıldı. ■ 3TE

Hayvanlara şap ve brucella aşısı

ÇARŞAMBA'da 2026 Yılı İlkbahar Şap Programı kapsamında büyükbaş hayvanlara yönelik aşılama çalışması gerçekleştirildi. ■ 4TE



Canik Şehr-i Ramazan serüveni başlıyor
CANİK Belediye Başkanı İbrahim Sandıkçı, Canik Şehr-i Ramazan Serüveni'yle Ramazan sevincinin ilçenin dört bir yanında yaşanacağını söyledi. ■ 6DA

Çarşamba'da mantar HASADI ETKİNLİĞİ

SAMSUN'un Çarşamba ilçesinde, "2026 Yılı Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi Faaliyetleri" kapsamında mantar yetiştiriciliği yapan bir aileye yönelik ziyaret gerçekleştirilerek hasat etkinliği düzenlendi. ■ 4TE



Bafra Belediyesi'nin İFTAR ÇADIRI Ramazan'a hazır

BAFRA Belediyesi, 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda ramazan ayı boyunca tüm vatandaşlara açık olacak iftar çadırını kurdu. ■ 6DA

'Sivri Hoca' İLKEM'de öğrencilerle buluştu

İLKADIM Belediyesi Etüt ve Eğitim Merkezi (İLKEM) Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) girecek öğrenciler için Paragraf Semineri düzenledi. ■ 3TE



BAFRA.....	18 - 11
ÇARŞAMBA.....	20 - 14
VEZİRKÖPRÜ.....	20 - 11
KAVAK.....	14 - 9
HAVZA.....	12 - 9
TEKKEKÖY.....	21 - 12
19 MAYIS.....	18 - 11
TERME.....	19 - 13



Salıpazarı'nda gençler toplumsal farkındalık için sahaya indi

Salıpazarı Gençlik Merkezi gönüllüleri, ramazan ayı öncesinde yürüttükleri sosyal sorumluluk ve farkındalık faaliyetleriyle çeşitli etkinlikler gerçekleştirdi



GENÇLER, ibadethanelerin ramazana daha temiz ve düzenli şekilde hazırlanması amacıyla ilçe genelindeki camilerde temizlik çalışması yaptı. Gönüllüler, çalışmalarla ibadet ortamlarının daha hijyenik ve düzenli hale gelmesine katkı sundu.

Doğa bilincini artırmaya yönelik etkinlikler kapsamında Göne Mesire Alanı'nda çevre temizliği yapan gençler, doğaya bırakılan atıkları toplayarak alanın daha temiz bir görünüme kavuşmasını

sağladı. Etkinlikte çevreyi koruma bilincine dikkat çekildi.

Eğitim ve kişisel gelişimi destekleyen faaliyetler çerçevesinde düzenlenen kitap okuma etkinliğinde ise gençler, belirlenen eserleri birlikte okuyarak değerlendirmelerde bulundu. Etkinlikle okuma alışkanlığının yaygınlaştırılması amaçlandı.



Sağlıklı yaşam bilincini güçlendirmek amacıyla gerçekleştirilen bisiklet etkinliğinde gençler, belirlenen güzergâhta pedal çevirerek spor yaptılar ve çevre dostu ulaşım konusunda farkındalık oluşturdular.

Salıpazarı Gençlik Merkezi yetkilileri, gençlerin gönüllülük esasına dayalı faaliyetlerle toplumsal sorumluluk bilinci yüksek bireyler olarak yetişmesine katkı sağlandığını belirtti. ■ AA



OMÜ'de yabancı öğrencilerden oluşan koro türküler seslendirdi

Ondokuz Mayıs Üniversitesinde (OMÜ) yüksek lisans yapan yabancı öğrencilerden oluşan koro, verdiği konserde sevilen türküler seslendirdi

OMÜ Lisansüstü Eğitim Enstitüsü ile OMÜ Devlet Konservatuarı işbirliğinde hazırlanan ve Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) Koordinasyon Birimi tarafından desteklenen "Halk Müziği Merkezli Koro Çalışmalarıyla Kültürlerarası Etkileşim ve Dilsel Uyum Projesi" kapsamında yabancı öğrencilerden koro oluşturuldu.

Farklı ülkelerden OMÜ'de eğitim alan öğrencilerden oluşan koro, 16 hafta süren çalışma sürecinin ardından Atatürk Kültür Merkezi'nde verdikleri konserde "Burçak Tarlası", "Su Dalmı'dan Geçtin mi", "Üsküdar'a Giderken", "Çemberimde Gül Oya", "Başındaki Yazmayı", "Sendeki Kaşlar" ve "Nemrudun Kızı" gibi eserleri solo ve koro

performanslarıyla seslendirdi.

Programın son bölümünde Artvin yöresine ait "Atabarı" ile Karadeniz ezgisi "Cilveloy" icra edildi. Konserde bağlamada Prof. Dr. Can Karahan ve Prof. Dr. Eyüp Selim Köksal, akordeonda Prof. Dr. Deniz Ekinci, kabak kemanede Doç. Dr. Gültekin Şener, ritimde Erkan Karabatak, klarnette Serhat Çelikel ve gitarde Çetin Buğrahan yer aldı.

Programın sonunda projeye katkı sunan akademisyenlere teşekkür belgeleri takdim edildi. Konseri, Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Faik Ahmet Sesli, akademisyenler ve öğrenciler dinledi. ■ AA

LÖSEV'den Samsun'da çocuklar için farkındalık yürüyüşü



LÖSEV-Lösemili Çocuklar Vakfı Samsun Ofisi, 15 Şubat Uluslararası Çocukluk Çağı Kanseri Günü kapsamında farkındalık oluşturmak amacıyla sağlıklı yaşam yürüyüşü gerçekleştirdi. Etkinlikte hem erken teşhisin önemi vurgulandı hem de toplumun bilinçlendirilmesine yönelik mesajlar verildi

LÖSEV Samsun Ofisi tarafından 15 Şubat Uluslararası Çocukluk Çağı Kanseri Günü kapsamında sağlıklı yaşam yürüyüşü düzenlendi. Gerçekleştirilen etkinliğe LÖSEV gönüllüleri, LÖSEV gençleri ve üniversite öğrencileri katıldı.

Toplumda farkındalık oluşturmayı amaçlayan yürüyüşte, çocukluk çağı kanserlerinde erken teşhisin hayat kurtardığına dikkat çekildi. Katılımcılar, lösemi ve diğer çocukluk çağı kanserleri hakkında bilgilendirici mesajlar verdi.

Etkinlik boyunca sağlıklı yaşamın önemi vurgulanırken, kanserle



mücadele eden çocukların yalnız olmadığı mesajı paylaşıldı. LÖSEV

yetkilileri, çocukluk çağı kanserlerinde tedavi başarı oranlarının erken tanı ve doğru tedaviyle önemli ölçüde arttığını belirterek toplumun bilinçlenmesinin büyük önem taşıdığını ifade etti.

LÖSEV Samsun Ofisi tarafından yapılan açıklamada, vakfın yıl boyunca hem hasta çocuklara hem de ailelerine ücretsiz tedavi, eğitim ve sosyal destekler sağladığı

hatırlatılarak tüm vatandaşlar duyarlılığa davet edildi. ■ Haber Merkezi

Alaçam'da anne kız boyama etkinliği düzenlendi

Samsun'un Alaçam ilçesinde anne ve kız çocuklarına yönelik boyama etkinliği gerçekleştirildi



GENÇLİK Merkezi tarafından Aile Yılı faaliyetleri kapsamında düzenlenen etkinlikte anneler ve kızları aynı tuvali paylaşarak birlikte resim yaptılar.

Katılımcılar, etkinlikte hem keyifli vakit geçirdi hem de aile bağlarını güçlendiren anılar yaşadı.

Alaçam Gençlik Merkezi yetkilileri, Aile Yılı kapsamında aile içi iletişimi ve birlikte vakit geçirme kültürünü destekleyen faaliyetlerin artarak sürdürüleceğini bildirdi. ■ AA

ROTAW

✓ Emlak ✓ Turizm ✓ Rent a Car ✓ Danışmanlık

İLKEM öğrencileri 'Sivri Hoca' ile buluştu

İlkadım Belediyesi Etüt ve Eğitim Merkezi (İLKEM) Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) girecek öğrenciler için Paragraf Semineri düzenledi



SOSYAL medyada Sivri Hoca olarak tanınan Burhan Sivri, İlkadım Belediyesi İLKEM'lerde eğitim alan YKS öğrencilerine yönelik, 'Paragraf Soru Çözme Tekniklerinin Mantığı-Felsefesi' konulu Paragraf Semineri düzenledi. İlkadım Belediyesi Ana Hizmet Binası Çok Amaçlı Salon'da düzenlenen seminerde YKS'ye girecek öğrencilere; paragraf sorularını çözme teknikleri, paragraf sorularına yaklaşım ilkeleri, paragraf sorularının yapısı, sınavlarda uygulanacak teknikler ve daha birçok konuda bilgilendirmeler yapıldı.

GELECEK HAYALLERİNE KATKI SAĞLIYORUZ Seminerin açılış konuşmasını yapan İlkadım Belediye Başkan Yardımcısı Muharrem Soylu, "İLKEM'de eğitim alan YKS öğrencilerimizin Türkçe paragraf sorularını daha kolay çözebilmeleri ve sınavlarda başarılı sonuçlar elde etmeleri için 'Paragraf Semineri' düzenledik. Bu noktada öğrencilerimizin gelecek hayallerine kavuşmalarını sağlamak, onların sınavlardan elde edeceği başarılı sonuçlara katkı sağlamak amacıyla

elimizden gelen tüm gayreti gösteriyoruz. Paragraf soruları öğrencilerimizin gözünde büyüyebilir ancak Sivri Hoca'nın verdiği taktiklerle öğrenci kardeşlerimizin en iyi sonuçları alacağına inanıyoruz. Bu noktada katılımlarından dolayı kendisine teşekkür ediyoruz. İLKEM olarak 4 şubede yaklaşık 500 öğrencinin ücretsiz bir şekilde eğitim almasını sağlıyoruz. İlkadım'ın gençlerinin daha da başarılı olması için çaba sarf ediyoruz" dedi.

■ İLKADIM BELEDİYESİ BÜLTEN

OMÜ ile Samsun Teknopark'ta faaliyet gösteren firmalar arasında iş birliği

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) yetkilileri, "araştırma üniversitesi" olma hedefi doğrultusunda akademi ile sanayi arasındaki köprüleri güçlendirmek amacıyla Samsun Teknopark bünyesinde faaliyet gösteren firma temsilcileriyle bir araya geldi

OMÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Çetin Kurnaz'ın başkanlığında düzenlenen toplantıya, Samsun Teknopark Genel Müdürü Levent Tannverdi, OMÜ Ar-Ge Koordinatörlüğü temsilcileri ve Teknopark'ta Ar-Ge faaliyeti yürüten



çok sayıda firma yetkilisi katıldı. Toplantıda üniversitenin bilimsel potansiyelinin sanayinin üretim gücüyle buluşturularak bölgesel ve ulusal kalkınmaya katkı sağlanması hedefi vurgulandı. Toplantının ana gündemini üniversite-sanayi iş birliği kapsamında geliştirilebilecek ortak Ar-Ge projeleri ile bu projelerden üretilen nitelikli bilimsel yayınlar oluşturd. Özellikle TÜBİTAK TEYDEB destekli projeler ve Avrupa Birliği çerçeve programlarına yönelik iş birlikleri ele alındı.

Prof. Dr. Çetin Kurnaz, toplantının açılışında yaptığı konuşmada üniversitenin yeni stratejik yol haritasına değinerek, "Araştırma üniversitesi olma

yolunda en önemli parametrelerden biri, bilginin teknolojiye ve ürüne dönüşmesidir. Bu noktada Teknopark firmalarımız bizim en doğal ve en güçlü paydaşımızdır. Akademisyenlerimizin teorik bilgisini sizlerin saha tecrübesiyle birleştirerek ortak Ar-Ge projelerine ve sanayi iş birliği bilimsel yayınları imza atmak istiyoruz" dedi.

Öte yandan üniversitenin sahip olduğu laboratuvar ve araştırma altyapısının sanayiye açılması, öğrencilerin firmalarda proje tabanlı staj yapması ve akademisyen danışmanlığı modellerinin geliştirilmesi konuları değerlendirildi. Firma

temsilcileri, üniversitenin iş birliğine açık ve proaktif yaklaşımından duydukları memnuniyeti dile getirerek, sektörde karşılaştıkları teknik problemlerin çözümünde akademik destekle daha hızlı ve sürdürülebilir sonuçlar elde edilebileceğini ifade etti. Karşılıklı görüş alışverişiyle devam eden toplantıda OMÜ ve Samsun Teknopark yönetimi, iş birliği süreçlerini hızlandıracak yeni mekanizmalar üzerinde mutabakata vardı.

Toplantı, üniversite-sanayi iş birliği kültürünün kurumsal zeminde daha da güçlendirilmesi yönünde somut adımlar atılacağı mesajıyla sona erdi. ■ İHA

Samsun'da 111 okul güçlendirildi

Samsun'da deprem riski taşıyan okul binalarına yönelik yürütülen güçlendirme çalışmalarında büyük ölçüde sona yaklaşıldı. Kent genelinde güçlendirilmesi gereken 123 okuldan 111'inde çalışmalar tamamlanırken, 1 okulda güçlendirme sürüyor, 3 okul ise tahkik kapsamına alındı

SAMSUN İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında 2025-2027 döneminde 10 yatırım programı planlandı. Bu süreçte 2 okul binasının inşaatı tamamlanırken, geçici kabul işlemleri devam ediyor. 3 okulda ihale süreci tamamlanarak ön inceleme aşamasına geçildi. 5 bina için ihale hazırlıkları sürerken, 3 okul binasında ise inşaat çalışmaları devam ediyor. Yatırımların toplam ihale bedeli 1 milyar 293 milyon 326 bin TL olarak açıklandı.

Millî Eğitim Bakanlığı tarafından yapılan risk analizleri doğrultusunda güçlendirilmesi gereken 123 okuldan 111'i için yıkım kararı verildi ve söz konusu binalar yıkıldı. Kalan 112 okulda proje revizyonları



tamamlanarak ihaleler gerçekleştirildi ve inşaat süreçleri başlatıldı. Bu kapsamda 111 okulun deprem

güçlendirme işlemleri tamamlanırken, 1 okulda çalışmalar devam ediyor. Bakanlık tarafından ayrıca güçlendirme için tahkik kapsamına alınan 3 okulun ise Fatma Çavuş Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, 19 Mayıs Lisesi ve 15 Temmuz Ortaokulu olduğu bildirildi. Bunun yanı sıra Piri Reis Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde de güçlendirme çalışmalarının sürdüğü öğrenildi.

Öte yandan 2025 yılında 144 okul ve kurumda toplam 94 milyon TL'lik onarım harcaması yapılırken, 2026 yılı onarımları için 56,5 milyon TL kaynak aktarıldığı açıklandı. ■ İHA



T.C. SAMSUN SULH HUKUK MAHKEMELERİ SATIŞ MEMURLUĞU 2025/208 SATIŞ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/208 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN Özellikleri

: Taşınmaz tapu kaydında mesken olarak geçmektedir. mimari projesine göre, Salon, Mutfak, 2 Yatak Odası, Antre, Gece holü, Banyo, wc ve 3 adet balkon bölümlerinden oluşmaktadır.Brüt 109 m², balkon dahil net 98 m² alana sahiptir. Taşınmazın duvar ve tavan sıva-boya imalatları yapılmamıştır. Pencere doğramaları ısı camlı PVC'dir. Dış kapısı çelik kapıdır. İç kapıları panel kapıdır. Oda zemin kaplamaları laminat parketidir. Mutfak dolapları yapılmamış olup tezgahı mermerittir. Islak hacimlerin zemin ve duvarları seramik kaplıdır. Meskende doğalgaz bulunmakta olup ısınma için panel radyatörlü kalorifer sistemi bulunmaktadır.

Adresi : Samsun İli Atakum İlçesi Atakum Mahallesi 158 Ada 23 Parsel 1 . Kat 7 Nolu Bağımsız Bölüm Atakum/ SAMSUN

Yüzölçümü : 98,00 m2

Arsa Payı : 8/100

İmar Durumu : Var, İnşaat tarzı 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planında Ayrık Nizam 5 katlı (A-5) konut alanına isabet etmektedir. Taks:0,40?dır.

Kıymeti : 1.850.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler : Diğer : Kömürlük, 2 Nolu Odunluk

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati: 21/04/2026 - 10:08
	Bitiş Tarih ve Saati : 28/04/2026 - 10:08
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati: 14/05/2026 - 10:08
	Bitiş Tarih ve Saati : 21/05/2026 - 10:08

2 NO'LU TAŞINMAZIN Özellikleri

: Taşınmaz tapu kaydında mesken olarak geçmektedir. Mimari projesine göre, Salon, Mutfak, 2 Yatak Odası, Antre, Gece holü, Banyo, wc ve 3 adet balkon bölümlerinden oluşmaktadır.Brüt 109 m², balkon dahil net 98 m² alana sahiptir. Keşif günü taşınmaz içerisine girilememiş olup 7 numaralı bağımsız bölüm ile benzer nitelikte olduğu varsayılarak değerlendirme yapılmıştır. Dış kapısı çelik kapıdır. Meskende doğalgaz bulunmakta olup ısınma için panel radyatörlü kalorifer sistemi bulunmaktadır.

Adresi : Samsun İli Atakum İlçesi Atakum Mahallesi 158 Ada 23 Parsel 1. Kat 8 Nolu Bağımsız Bölüm Atakum/ SAMSUN

Yüzölçümü : 98,00 m2

Arsa Payı : 8/100

İmar Durumu : Var, İnşaat tarzı 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planında Ayrık Nizam 5 katlı (A-5) konut alanına isabet etmektedir. Taks:0,40?dır.? Açıklamaları yer almaktadır.

Kıymeti : 1.850.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler : Diğer : Kömürlük, 3 Nolu Odunluk

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati: 21/04/2026 - 11:08
	Bitiş Tarih ve Saati : 28/04/2026 - 11:08
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati: 14/05/2026 - 11:08
	Bitiş Tarih ve Saati : 21/05/2026 - 11:08

16/02/2026 (İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın no ILN02403409

SAMSUN'DA ET FİYATINA 4 YILDA BİR 'SIFIR' DAHA ATILDI

Fiyat uçtu sofradaki pay küçüldü

Samsun Ticaret Borsası verilerine göre, karkas et fiyatı dört yılda 60 TL'den 625 TL'ye çıktı. Aynı dönemde asgari ücretlinin et alım gücü ise 60 kilodan 44 kiloya geriledi

SAMSUN'da, kırmızı et fiyatlarındaki artış, son dört yılda çarpıcı bir tablo ortaya koydu. Samsun Ticaret Borsası verilerine göre, Mart 2022'de kilogramı 60 TL olan karkas et, Şubat 2026 itibarıyla 625 TL'ye yükseldi. Böylece karkas et fiyatı nominal olarak on kattan fazla artış gösterdi. Fiyatlardaki bu

sert yükseliş, gelir cephesindeki değişimle birlikte değerlendirildiğinde ise alım gücündeki erimeyi net biçimde ortaya koydu. Ocak 2022'de 4 bin 253 TL olan asgari ücretle bir çalışan yaklaşık 60 kilogram karkas et satın alabiliyordu. Bugün ise aynı gelir düzeyinde bir asgari ücretli en

fazla 44 kilogram karkas et alabiliyor. Bu da et bazlı alım gücünde yaklaşık yüzde 30'luk bir gerilemeye işaret ediyor. **YANLIŞ POLİTİKA UYGULANIYOR** Konuyla ilgili Gazete Arena'ya konuşan Ziraat Mühendisleri Odası Samsun Şubesi Başkanı Havva Yurdunuseven Bayzat, fiyat

artışlarının temelinde üretim politikalarındaki eksikliklerin bulunduğunu ifade etti. Bayzat, sürdürülebilir bir hayvancılık politikası oluşturulamadığını, üreticinin yeterince desteklenmemesi nedeniyle üretimden çekilmek zorunda kaldığını belirtti. Destekleme

mekanizmalarının yetersiz kaldığını ve üreticinin zararının regüle edilmediğini vurgulayan Bayzat, bu süreçte birçok yetiştiricinin hayvanını kesime göndermek durumunda kaldığını dile getirdi. Üretimdeki daralmanın ise fiyatlar üzerindeki yukarı yönlü baskıyı artırdığı kaydedildi. ■ Ercan ÜSLÜ



ALIM
GÜCÜNDE SERT
EROZYON



Ramazan'ın vazgeçilmezi hurmaya yoğun ilgi

Samsun'da kilosu 90 TL'den başlayıp 600 TL'ye kadar çıkan hurmalara vatandaşlar yoğun ilgi gösteriyor

TL'ye kadar çıktığını söyledi. Her kesime uygun ürün bulunduğunu ifade eden Çelik, vatandaşların bütçesine ve damak zevkine göre tercih yaptığını, dünyanın farklı bölgelerinde yetişen hurma çeşitlerini müşterilere sunduklarını dile getirdi.

Ramazan sofralarında hurmanın sadece meyve olarak değil, şerbet yapımında da kullanıldığını kaydeden Çelik, Osmanlı'dan günümüze uzanan demir hindi

hurmasından yapılan şerbetin de ilgi gördüğünü belirtti. Özellikle iştah açıcı ve mideyi rahatlatıcı özellikleri nedeniyle tercih edilen demir hindi

şerbetinin yanı sıra meyve olarak da satışının sürdüğünü aktardı.

Vatandaşlar ise hurma fiyatlarını genel olarak uygun bulduklarını ifade ederken, özellikle şeker hastalarının tercih ettiği, lif oranı dengeli olan sugai hurmasına talebin yüksek olduğu belirtildi. ■ İHA



11 AYIN sultanı Ramazan'a sayılı günler kala vatandaşlar, iftar sofralarının vazgeçilmezi olan hurma için kuruyemişçilerin yolunu tuttu. Kentteki işletmelerde hem hurma hem de geleneksel şerbet

çeşitlerine yoğun talep oluşurken, farklı ülke ve bölgelerden getirilen hurmalar tezgahlardaki yerini aldı. Mekke, Medine, Kudüs, İran, Irak, Suriye ve Hindistan'dan gelen çeşitli hurma türleri, her bütçeye

hitap eden fiyat aralığıyla satışa sunuluyor. Hurma satışlarının Ramazan öncesinde belirgin şekilde arttığını belirten esnaf Muhammet Çelik, fiyatların 90 TL'den başlayıp 600

Çarşamba'da fenolojik gözlem ve destekleme çalışmaları

Samsun'un Çarşamba ilçesinde, tarımsal üretimi etkileyebilecek iklimsel, ekonomik ve çevresel faktörlerin önceden tespit edilmesi amacıyla fenolojik gözlemler gerçekleştirildi. İlçe genelinde yürütülen çalışmalar kapsamında başlıca tarım ürünlerinin gelişim evreleri yakından takip ediliyor



risklere karşı tedbir alınması hedefleniyor.

Öte yandan, Yeni Destekleme Modeli Üretimi Geliştirme Desteği kapsamında yürütülen Sertifikalı Tohum Kullanım Desteğine ilişkin arazi tespit çalışmalarında ilçe genelinde aralıksız sürdürülüyor. Yetkililer, üreticilerin desteklerden etkin şekilde faydalanabilmesi için saha çalışmalarının titizlikle devam ettiğini belirtti.

Çalışmaların, sürdürülebilir tarımsal üretimin güçlendirilmesine katkı sağlaması amaçlanıyor. ■ İHA

KURAKLIK beklentileri başta olmak üzere üretim sezonunu etkileyebilecek risklerin önceden öngörülebilmesi amacıyla yapılan gözlemlerle, bitkilerin gelişim süreçleri kayıt altına alınıyor. Elde edilen veriler doğrultusunda üretim sezonuna ilişkin erken değerlendirme ve planlamalar yapılarak muhtemel

Büyükbaş hayvanlara şap ve brucella aşısı

Samsun'un Çarşamba ilçesinde, 2026 Yılı İlkbahar Şap Programı kapsamında büyükbaş hayvanlara yönelik aşılama çalışması gerçekleştirildi

İLÇE genelinde sürdürülen program çerçevesinde, Soğucak Mahallesi'nde bulunan büyükbaş hayvanlara şap ve brucella aşıları uygulandı. Yetkililer, hayvan sağlığının korunması ve bulaşıcı hastalıkların yayılımının önlenmesi amacıyla aşılama çalışmalarının planlı şekilde devam ettiğini belirtti.

Üreticilerin mağduriyet yaşamaması ve hayvansal üretimde verim kaybının önüne geçilmesi amacıyla yürütülen uygulamaların, belirlenen takvim doğrultusunda diğer mahallelerde de sürdürüleceği bildirildi. ■ İHA



Salıpazarı'nda din görevlilerine 'KAHVERENGİ KOKARCA' İLE MÜCADELE EĞİTİMİ VERİLDİ

Samsun'un Salıpazarı ilçesinde tarımsal üretimde verim ve kalite kayıplarına yol açan istilacı zararlı kahverengi kokarca ile mücadele kapsamında din görevlilerine yönelik bilgilendirme toplantısı düzenlendi

SALIPAZARI Müftülüğü bünyesinde görev yapan din görevlilerinin katılımıyla gerçekleştirilen toplantıda, zararlının biyolojisi, yayılış alanları, başta fındık olmak üzere tarımsal ürünlerde oluşturduğu zarar ve etkin mücadele yöntemleri hakkında sunum yapıldı. Toplantıda, özellikle kışlak döneminde yürütülen mücadelenin önemine dikkat çekilerek, zararlının ev, ahır ve depo gibi kapalı alanlarda bannma eğilimi gösterdiği, bu dönemde yapılacak bilinçli müdahalelerin popülasyonun kontrol altına alınmasında kritik rol oynadığı vurgulandı.

Kurumlar arası iş birliği çerçevesinde yürütülen çalışmaların önümüzdeki süreçte de bilgilendirme ve eğitim faaliyetleriyle sürdürüleceği bildirildi. ■ AA



Çarşamba'da mantar hasadı etkinliği

Samsun'un Çarşamba ilçesinde, "2026 Yılı Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi Faaliyetleri" kapsamında mantar yetiştiriciliği yapan bir aileye yönelik ziyaret gerçekleştirilerek hasat etkinliği düzenlendi

YENİKÖSELİ Mahallesi'nde üretim yapan aile ile bir araya gelinen programda, mantar yetiştiriciliğine ilişkin teknik ve dijital bilgilendirmelerde bulunuldu. Ziyaret sırasında üreticilere hijyen ve güvenli üretim esasları hakkında bilgi verilirken, iklimlendirme ortamında teknoloji kullanımının önemi vurgulandı.

Ayrıca dijital tarım uygulamalarına erişim yöntemleri, akıllı telefon ve internetin tarımsal amaçlı etkin kullanımı ile suyun verimli ve tasarruflu kullanımı konularında bilgilendirme yapıldı.

Program kapsamında, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın dijital hizmet platformu olan Tarım Cebimde

uygulaması hakkında uygulamalı eğitim verildi. Üretici ailenin cep telefonlarına uygulama indirilerek kullanımına ilişkin detaylı bilgiler paylaşıldı.

Yetkililer, aile odaklı üretim modellerini desteklemeye ve kırsal kalkınmayı güçlendirmeye yönelik çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceğini belirtti. ■ İHA





Ocak'ta 144 bin 620 adet taşıtın kaydı yapıldı

OCAK ayında 144 bin 620 adet taşıtın trafiğe kaydı yapıldı. Trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı bir önceki aya göre yüzde 41,7 azaldı. Trafiğe kayıtlı toplam taşıt sayısı Ocak ayı sonu itibarıyla 33 milyon 751 bin 673 oldu. TÜİK'in, verilerine göre, Ocak ayında 144 bin 620 adet taşıtın trafiğe kaydı yapıldı. Ocak ayında trafiğe kaydı yapılan taşıtların yüzde 56,1'ini otomobil, yüzde 18,7'sini motosiklet, yüzde 18,4'ünü kamyonet, yüzde 3,3'ünü kamyon, yüzde 1,3'ünü minibüs, yüzde 1,3'ünü traktör, yüzde 0,6'sını otobüs ve yüzde 0,3'ünü özel amaçlı taşıtlar oluşturdu. ■ İHA

ALİŞ 43,719 SATIŞ 43,734	ALİŞ 51,796 SATIŞ 51,803	ALİŞ 6.926,01 5SATIŞ 6.926,92

Ticaret Bakanı Ömer BOLAT:

Fransa'nın Türkiye'deki yatırımları 8,7 milyar dolara ulaştı



Türkiye-Fransa 8'inci dönem JETCO toplantısı Ticaret Bakanı Ömer Bolat ve Fransa Dış Ticaret ve Ekonomik Çekicilikten Sorumlu Delege Bakan Nicolas Forissier'in katılımıyla gerçekleşti. Bakan Bolat, "Türkiye-Fransa dış ticaret hacmi karşılıklı olarak 2025'te 24,1 milyar dolara yükseldi. Fransa'nın Türkiye'deki yatırımları 8,7 milyar dolara ulaştı. Bu Fransız yatırımlarının 4 milyar doları son 4 yılda geldi" dedi

TÜRKİYE - Fransa 8'inci dönem JETCO toplantısı İstanbul'da gerçekleşti. Toplantıya Ticaret Bakanı Ömer Bolat ve Fransa Dış Ticaret ve Ekonomik Çekicilikten Sorumlu Delege Bakan Nicolas Forissier katıldı. Bakan Bolat, "8,7 milyar dolarlık Fransız yatırımlarının 4 milyar doları son 4 yılda geldi. Önümüzdeki 3 yılda da Fransız şirketlerinin 5 milyar dolarlık yeni yatırımları, projeleri görüşülüyor. Protokol ile ikili ticaret ve yatırımların artırılması, Üçüncü ülkelerde iş birliği, müteahhitlik ve teknik müşavirlik hizmetleri, Enerji, ulaştırma ve lojistik, finans, sanayi, bilim, teknoloji ve inovasyon, tarım, çevre ve şehircilik, standartizasyon, vizeler ile Gümrük Birliği'nin güncellenmesi, yeşil dönüşüm, Avrupa tercih sistemi ve dijital ekonomi gibi alanlarda iş birliğimizi daha da geliştirmeyi hedeflemekteyiz" dedi.

TÜRKİYE - FRANSA DIŞ TİCARET HACMI KARŞILIKLI OLARAK 2025 YILINDA 24,1 MİLYAR DOLARA YÜKSELDİ
Dış ticaret hacminin her geçen yıl karşılıklı olarak arttığını belirten Bakan Bolat, "Fransa ile JETCO mekanizmamız türünün ilk örneği idi. İlk defa Türkiye olarak Fransa ile anlaşmış ve başlatmıştık. Bugün 8'incisini gerçekleştiriyoruz. Salgın döneminde bir müddet ara boşluk oldu ama bugün 17 Şubat

itibarıyla değerli bakan dostum ve heyetiyle birlikte çok verimli bir toplantılar dizisi gerçekleştirdik. Gerek ikili ve heyetler arası görüşmemizde, gerekse JETCO toplantısı çerçevesinde kıymetli heyetler olarak; Ticaret ve yatırımlar başta olmak üzere, müteahhitlik hizmetleri, üçüncü ülkelerde birlikte iş yapma ortaklıkları, enerji, ulaştırma, çevre, su, havacılık, savunma sanayi ve lojistik sektörlerinde, Türk-Fransız ortaklığının daha da geliştirilmesine yönelik çok kapsamlı görüşmeler yaptık. Bu çerçevede şunu ifade etmek isterim ki; Türkiye ve Fransa birbirleri için çok önemli ve değerli iki ortak. Gerek ikili bazda, gerekse Avrupa Birliği bazında her yıl giderek yükselen bir ticaret ortaklıkları, yatırımlar ve iş birlikleri artarak devam ediyor. Şöyle örnek vermek isterim: Daha 5 yıl önce Türkiye-Fransa dış ticaret hacmi karşılıklı olarak 14 milyar dolarken, 2025'te 24,1 milyar dolara yükseldi. Bu çok büyük bir artış oldu" ifadelerini kullandı.

BİN 749 FRANSIY FİRMASI TÜRKİYE'DE YATIRIM YAPTI
Bakan Bolat, "Bu ticaret dengeli bir ticaret, iki tarafın da yararına, kazancına olan bir ticaret olması daha değerli. Diğer taraftan

karşılıklı yatırımlarda da artış var. Türk firmalarının Fransa'daki yatırımları 1 milyar dolara ulaştı. Fransa'nın da Türkiye'deki yatırımları 8,7 milyar dolara ulaştı. Bin 749 Fransız firması Türkiye'de sanayide, enerjide, hizmetlerde, ulaştırmada ve havacılıkta önemli yatırımları var ve bu çerçevede Türkiye ile Fransa arasında endüstride, sanayide ve ekonomik alanda her yıl artan çok yakın bir entegrasyon, değer zincirleri sistemi bulunmaktadır. Bizim Fransa ile ikili ilişkilerimiz aynı zamanda üçüncü ülkelerdeki iş birliğini de kapsamaktadır. Bu minvalde; üçüncü ülkelerde, özellikle Afrika'da, Doğu Avrupa'da, Orta Asya'da ve Orta Doğu da dahil olmak üzere Türk ve Fransız firmaları arasında iş birliklerine hazır olduğumuzu karşılıklı olarak teyit ettik ve firmalarımızı da bu konuda motive ediyoruz, destekliyoruz" dedi.

VİZENİN KALKACAĞI GÜNLER İÇİN BERABER ÇALIŞACAGIZ

Fransız bakan ile vizeler konusunda konuşan Bakan Bolat, "Vizeler konusunda, 15 Temmuz 2025 tarihinde Avrupa Birliği Komisyonu'nun AB olarak ve üye ülkelere de yönelik olarak getirdiği yeni düzenleme sonunda vize meselesinde kısmi bir rahatlama sağlandığını ifade ettim, teşekkür ettim kendilerine. Kendileri de bu konuda ellerinden gelen gayreti sarf ettiklerini; mesela Fransa olarak geçen yıl 163 bin Türkiye Cumhuriyeti vatandaşlarına vize verdiklerini ve bunun Çin'den sonra dünyada verdikleri en yüksek vize olduğunu ifade ettiler. Bekleme sürelerinin çok çok azaldığını, öğrenciler ve iş insanları başta olmak üzere tercihen vize rejiminin kolaylaştığını ifade ettiler. Biz de karşılıklı görüşmeler ve anlaşmalarla ileride vizenin kalkacağı günlerin için beraber çalışacağımızı teyit ettik" dedi. ■ İHA



AA muhabirinin Tarım ve Orman Bakanlığı verilerinden yaptığı derlemeye göre, bitkisel ve hayvansal üretimi artırmak üzere kurulan Organize Tarım Bölgeleri ile Türkiye'nin ihtiyacı olan ürünlerin tüketicilere uygun şartlarda ve fiyatlarda ulaştırılması hedefleniyor. Bu doğrultuda OTB sayısının artırılması ve söz konusu bölgelerin ülke geneline yaygınlaştırılması için çalışmalar devam ediyor.

Bitkisel üretim alanında geçen yıl Yozgat Yerköy Jeotermal Sera ve Batman Sera olmak üzere 2 OTB'ye daha tüzel kişilik kazandırılarak, böylece tüzel kişilik kazandırılan OTB sayısı 45'e yükselmiş oluyor.

ORGANİZE TARIM BÖLGELERİ'NİN 24'Ü BİTKİSEL, 20'Sİ HAYVANSAL ÜRETİM YAPIYOR
Faaliyet alanlarına bakıldığında ise 97 bin 286 dekar alana kurulu Organize Tarım

Bölgeleri'nin 24'ü bitkisel, 20'si hayvansal, 1 adedi de su ürünleri yetiştiriciliği konularında çalışmalarını sürdürüyor.

Tüzel kişilik kazanan 24 bitkisel üretim konulu OTB Adana, Afyonkarahisar, Ağrı, Aksaray, Aydın, Balıkesir (3), Çanakkale, Denizli, İzmir (3), Kayseri, Kütahya, Malatya, Nevşehir, Samsun, Yalova, Uşak, Zonguldak, Şırnak, Yozgat ve Batman'da bulunuyor.

Bitkisel üretim yapılan organize tarım bölgelerinden 15'i, jeotermal kaynaklı sera olarak faaliyete geçiyor. Bu iller Aydın, Balıkesir (3), Çanakkale, Afyon, Ağrı, Aksaray, Denizli, İzmir, Kayseri, Kütahya, Nevşehir, Uşak ve Yozgat olarak sıralanıyor.

Hayvansal üretimle ilgili organize tarım bölgeleri de Afyonkarahisar, Amasya, Ankara, Diyarbakır, Elazığ (2), Erzincan, Eskişehir, Gaziantep, Hatay,

Kahramanmaraş, Kars, Kastamonu, Kırklareli, Malatya, Muğla, Niğde, Sivas, Şanlıurfa ve Van'da yer alıyor.

ADANA SU ÜRÜNLERİ OTB'DE 250 MİLYON DOLARLIK İHRACAT HEDEFLENİYOR

Türkiye'de ve Avrupa'da ilk ve tek olarak inşası devam eden Adana Su Ürünleri Organize Tarım Bölgesi'nde ise 60 bin ton üretim, 3 bin kişiye istihdam sağlanarak, yılda 350 milyon dolar ciro, 250 milyon dolar ihracat hedefleniyor.

Faaliyete geçen OTB'lerde bitkisel üretimin 2023 yılına göre 6 katına çıkarak, 10 bin tondan 60 bin tona yükseldiği belirlendi. Hayvancılık üretimiyle ilgili faaliyet gösteren OTB'lerde hayvan varlığı da söz konusu dönemde yüzde 166,7 artışla 60 binden 160 bin büyükbaşa ulaştı. Yatırım programında yer alan

OTB'lere yönelik 2025 yılında 2,01 milyar lira kredi sağlandı.

Öte yandan Bakanlığın 2026-2028 projeksiyonuna göre, OTB'lerde bitkisel üretimin bu yıl 400 bin tona, 2027'de 850 bin tona, 2028'de 1 milyon 100 bin tona çıkması planlanıyor. Söz konusu dönemde hayvansal üretimin sırasıyla 300 bin başa, 430 bin başa ve 600 bin başa yükselmesi öngörülüyor.

Organize Tarım Bölgeleri'ndeki bitkisel üretim miktarları ve hayvan varlığı verileri şöyle sıralandı:

Yıllar	Bitkisel Üretim (ton)	Hayvansal Üretim (Büyükbaş besi-Baş)
2023	10.000	60.000
2024	22.000	100.000
2025	60.000	160.000
2026	400.000	300.000
2027	850.000	430.000
2028	1.100.000	600.000

■ AA

Migros Ramazan ayına özel fiyatlarını sabitlediğini duyurdu

Migros, Ramazan ayı boyunca Migros markalı yaklaşık 300 temel ihtiyaç ürününde ve dana kıyma, dana kuşbaşı gibi fiyatı sabitlediğini duyurdu

MİGROS, müşterilerinin temel gıda ürünlerine uygun fiyatlarla ve kolayca ulaşabilmesi amacıyla Ramazan ayına özel kapsamlı bir kampanya başlattığını açıkladı.

TEMEL İHTİYAÇ ÜRÜNLERİ VE KIRMIZI ETTE FİYAT SABİTLENDİ

Migros, Ramazan ayı boyunca Migros markalı yaklaşık 300 temel ihtiyaç ürününde fiyat sabitledi. Bu ürünler arasında, makarna, un, bakliyat çeşitleri, pirinç, salça, konserve, çay, kahve, şeker, süt ve tereyağı gibi Ramazan sofralarının vazgeçilmez ürünleri yer alıyor. Ayrıca dana kıyma ve dana kuşbaşı da 28 Ocak'ta başlayan sabit fiyat kampanyası, 26 Mart tarihine kadar devam edecek.

Markanın, Ramazan ayı boyunca Migroskrop katalogları ile süttan bakliyata, unlu mamullerden yumurtaya, deterjandan züccaciye kadar yaklaşık 3 bin üründe daha kampanyalarına devam edeceği belirtildi. ■ İHA



Terme'de Ramazan bir başka güzel olacak

Terme Belediyesi, on bir ayın sultanı Ramazan'ı geleneksel ruhuna uygun dev bir kültür-sanat programıyla karşılıyor. Belediye Başkanı Şenol Kul, "Terme'de Ramazan sadece bir takvim yaprağı değil; her mahallemizde kurduğumuz sarsılmaz bir gönül köprüsü, evlatlarımızın hafızalarında iz bırakacak bir bayram neşesidir" dedi

TERME Belediyesi, Ramazan ayının manevi iklimini sosyal ve kültürel etkinliklerle taçlandırmaya hazırlanıyor. "Ramazan Neşesi

Terme'de Yaşanacak" sloganıyla hazırlanan programlar kapsamında, Terme Park Sosyal Yaşam Alanı bu mübarek ay boyunca ilçenin buluşma noktası olacak. Birlik, beraberlik ve paylaşma duygularının pekiştirileceği etkinliklerle, eski Ramazanların o eşsiz nostaljisi günümüzün modern sahne organizasyonlarıyla harmanlanacak.

GELENEKSEL RAMAZAN KÜLTÜRÜ YAŞATILACAK Program kapsamında; milli kültürün yapı taşlarından Karagöz-Hacivat, meddah gösterileri ve geleneksel Ramazan skeçleri izleyicileri zaman yolculuğuna çıkaracak. Çocuklar için özel hazırlanan animasyon performansları, ödüllü yarışmalar ve eğlenceli oyunlarla miniklerin yüzü gülecek. Aileler, çocuklarıyla birlikte dolu dolu vakit



geçirirken, Ramazan'ın paylaştıkça çoğalan keyfine ortak olacak. **BAŞKAN KULDAN DAVET** Ramazan ayının gönülleri birleştiren gücüne vurgu yapan Terme Belediye Başkanı Şenol Kul, "Ramazan, paylaşmanın ve kardeşliğin ayıdır. Belediye olarak bu mübarek ayın maneviyatını ilçemizde en güzel şekilde yaşatmak amacıyla kapsamlı bir program hazırladık. Çocuklarımızın kahkahalarla güldüğü, ailelerimizin güvenle huzur bulduğu ve kadim geleneklerimizin hayat bulduğu bir Ramazan geçirmeyi arzu ediyoruz. Tüm hemşehrilerimi bu büyük gönül sofrasında buluşmaya, Ramazan'ın bereketini birlikte yaşamaya davet ediyorum" ifadelerini kullandı.

■ TERME BELEDİYESİ BÜLTEN



Canik Şehr-i Ramazan serüveni başlıyor



Canik Belediye Başkanı İbrahim Sandıkçı, Canik Şehr-i Ramazan Serüveni'yle Ramazan sevincinin ilçenin dört bir yanında yaşanacağını söyledi

CANİK Belediye Başkanı İbrahim Sandıkçı, geleneksel Canik Şehr-i Ramazan Serüveni'yle Ramazan ayının sevincinin bu yıl da mahallelerde paylaşılacağını, 7'den 70'e tüm vatandaşları bir kez daha geleneksel Ramazan eğlenceleriyle, ödüllü yarışmalarla ve birbirinden özel etkinliklerle buluşturacağını söyledi. Çocuklar ve gençlere yönelik farklı yaş gruplarına özel aktivitelerin de Canik Şehr-i Ramazan Serüveni etkinlikleri arasında yer aldığını belirten Başkan İbrahim Sandıkçı, "Canik Şehr-i Ramazan Serüveni'yle geleneklerimizi yaşıyoruz, mübarek Ramazan-ı Şerif'in heyecanını paylaşıyoruz" dedi.

GELENEK DEVAM EDİYOR

Canik Şehr-i Ramazan Serüveni etkinlik çadırının Ramazan ayı boyunca ilçenin farklı mahallelerinde yer alacağını dile getiren Başkan İbrahim Sandıkçı, "Canik



Şehr-i Ramazan Serüveni'yle asırlık Ramazan geleneklerimizi yaşıyoruz, birbirinden özel etkinliklerimizle mübarek Ramazan-ı Şerif'in heyecanına ve sevincine ortak oluyoruz. Bu yıl da Ramazan ayı boyunca mahallelerimizde kuracağımız Canik Şehr-i Ramazan Serüveni etkinlik

çadırımızda, 7'den 70'e tüm hemşehrilerimizle buluşacağız. Sahne gösterileri, ödüllü yarışmalar, orta oyunları ve daha pek çok etkinlik ve aktiviteyle Ramazan akşamlarında çocuklarımızın ve gençlerimizin tebessümlerine ortak olacağız. Canik'imizde geleneği sürdürüyor, Canik Şehr-i Ramazan Serüveni etkinliklerimizde buluşuyoruz" diye konuştu. **İLK HAFTA TAKVİMİ AÇIKLANDI** Canik Belediyesi'nin ilçede düzenlediği Canik Şehr-i Ramazan Serüveni'nin ilk hafta etkinlik takvimi yayınlandı. Hacivat Karagöz ve geleneksel orta oyunları, ödüllü yarışmalar, animasyon sihirbaz, bilim, vantrolog ve kukla gösterileri ile çeşitli ikramların yer aldığı Canik Şehr-i Ramazan Serüveni etkinlik çadırı, 20 Şubat'ta Hasköy Mahallesi Mavi Yeşil Sitesi'nde, 21 Şubat'ta Karşıyaka Mahallesi Canik Belediyesi Hizmet Binası önünde, 22 Şubat'ta Gaziosmanpaşa Mahallesi 146. Sokak'ta (pazar sokağı), 24 Şubat'ta Uludağ Mahallesi Fatih Temiz Ortaokulu bahçesinde, 25 Şubat'ta Hacı İsmail Mahallesi, Hacı İsmail İlkokulu ve Ortaokulu bahçesinde ve 26 Şubat'ta Belediye Evleri Mahallesi Canik Belediyesi Mevlana Eğitim, Kültür ve Yaşam Kampüsü bahçesinde çocuklar, gençler ve vatandaşlarla buluşacak. Etkinliklerin ve gösterilerin iftardan sonra başlayacağı Canik Şehr-i Ramazan Serüveni'nin haftalık etkinlik programına, Canik Belediye Başkanı İbrahim Sandıkçı ve Canik Belediyesi sosyal medya hesapları üzerinden ulaşılabilir.

■ CANİK BELEDİYESİ BÜLTEN

Bafra Belediyesi iftar çadırı Ramazan'a hazır

Bafra Belediyesi, 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda ramazan ayı boyunca tüm vatandaşlara açık olacak iftar çadırını kurdu

RAHMET, bereket ve mağfaret iklimi olan Ramazan ayının ilk iftanyla birlikte vatandaşları ağırlamaya başlayacak olan çadırda her akşam dileyen vatandaşlar, Belediye Aşevi'nde özenle hazırlanan yemeklerle oruçlarını açacak.

İftar sonrasında ise vatandaşlar, alana kurulan etkinlik çadırında Ramazan ayına özel olarak hazırlanan etkinliklere ücretsiz olarak katılım sağlayabilecek. Bafra'da Ramazan ayının manevi atmosferi, sevinci ve coşkusu vatandaşlarla birlikte paylaşılacak. **TÜM VATANDAŞLARA AÇIK** Bafra Belediye Başkanı Hamit Kılıç, iftar çadırı ile ilgili duygu ve düşüncelerini şu sözlerle dile getirdi: "Bu yıl iftar çadırımızı 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda kurduk. Her yıl olduğu gibi bu yıl da Ramazan ayını hemşehrilerimizle birlikte gönül gönüle geçirecek kurduğumuz iftar çadırında aynı sofrayı paylaşacağız. İftar çadırımız tüm vatandaşlarımız için açık olacak ve Ramazan ayı boyunca ücretsiz olarak hizmet verecek. Evine iftara yetişmeyen, yolda olan, çalışan vatandaşlarımız, öğrencilerimiz ve her kesimden insanımız iftar saatinde kurduğumuz sofrada bir araya gelecek."



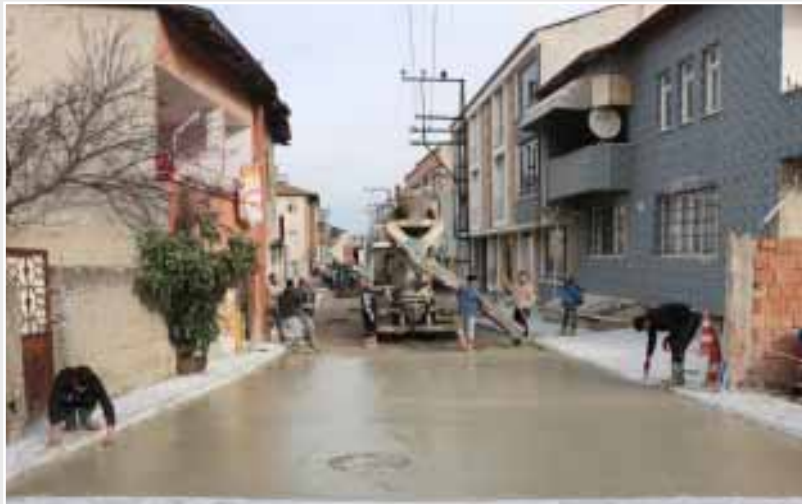
BAFRA'DA RAMAZAN GECELERİ BAMBASKA OLACAK

Başkan Kılıç, alana kurulan etkinlik çadırı hakkında ise, "Ramazan ayının yardımlaşma, dayanışma ve paylaşma iklimini ilçemizde doyasıya yaşayacağız. Bafra'mızda bu yıl Ramazan ayı doya doya geçecek. Hanelerimizi şenlendiren, gönüllerimizi süsleyen, gündüzü ayı gecesi aynı güzel olan Ramazan ayının her akşamına özel birbirinden güzel etkinlik takvimi oluşturduk. Söyleşilerden ilahi ve tasavvuf musikisine, çocuklara yönelik etkinliklerden kültürel programlara kadar birçok etkinlikte hemşehrilerimizi

Ramazan akşamlarında bir araya getireceğiz. Birlik ve beraberliğimizi pekiştirecek bu programlarla Ramazan'ın manevi atmosferini ilçemizin her köşesinde hissettireceğiz. Rabbim bizleri sağlık ve afiyetle Ramazan ayına ulaştırsın. Tutacağımız oruçları ve yapacağımız ibadetlerimizi şimdiden kabul eylesin" diyerek sözlerini sonlandırdı.

Etkinliğe ilişkin ayrıntılı takvime ve program detaylarına Bafra Belediyesi'nin resmi internet sitesinden, bafrabulten.com ve sosyal medya hesaplarından ulaşılabilir.

■ SBB BÜLTEN



Vezirköprü'de baskı beton çalışması başladı

Vezirköprü Belediyesi baskı beton yol çalışmasına başladı. Belediyeden yapılan yazılı açıklamaya göre, Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Taşkale Mahallesi Kulebaşı Caddesi'nde baskı beton yol çalışmasına başladı

BELEDİYE Başkanı Murat Gül, ilçenin tüm mahallelerinde ihtiyaç duyulan noktalarda hizmet üretmeye devam ettiklerini belirtti. Gül, Kulebaşı Caddesi'nde yürütülen

çalışmanın kısa sürede tamamlanarak bölgenin daha düzenli, modern ve estetik bir görünüme kavuşturulacağını ifade etti.

■ AA

Arena

Yıl: 22 Sayı: 7944

18 Şubat 2026 Çarşamba

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Buyruk Yayıncılık Gazetecilik Reklamcılık
İnş. Turizm Ticaret. Ltd. Şti adına

İMTİYAZ SAHİBİ
HASAN KURUMAHMUTOĞLU

İCRA KURULU BAŞKANI
ALİ ALTINTAŞ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
TUĞBA GENÇALİ

GÖRSEL YÖNETMEN
TUBA KURUL

HUKUK DANIŞMANLARI
Av. ARIF ŞİMŞEK - Av. HASAN FAHRİ ANIL

YÖNETİM : Hançerli Mah. Yalı Camii Sok. No: 7/D
Tel: 0362 234 52 00 Fax: 0362 234 70 70
İlkadim / Samsun

BASKI : İhlas Gazetecilik A.Ş.
Organize Sanayi Bölgesi
10.Cadde No:2 Arsın/ Trabzon
Tel: 0 462 711 40 22 info@tg.com.tr

DAĞITIM : PARS EKSPRES KARGO TAŞIMACILIK SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
Gazete Dağıtım

www.gazetearena.com e-posta: info@gazetearena.com
ISSN 1307-7120

UETS: 25909-80801-66958

Gazetemizde yayınlanan yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir

Büyükşehir'in 'Ramazan Sokağı' yoğun ilgi görüyor



SAMSUN Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen Ramazan Sokağı, aydınlatmalar ve içeriğiyle yoğun ilgi görüyor. Ramazan Sokağı programı için iki ayrı çadır kuran ekipler, çadırlardan birinde etkinlikler, sahne programları ve stantlar ile vatandaşlarla buluşurken bir diğer çadır ise iftar sofrası olarak planlandı.

Büyükşehir Belediyesince kurulan özel ısıtmalı etkinlik çadırında çocuklar ve aileleri gün boyunca farklı programlarla keyif dolu saatler yaşıyor. Çocuklar Bubble Show ve illüzyon gibi sahne gösterileri, tiyatro oyunları, geleneksel gösteriler, keşif dolu atölye etkinlikleri ile çuval yansı ve sandalye kapmaca gibi yarışmalarla adeta eğlenceye doyor. Alan içerisinde kurulan alışveriş stantları da alışveriş yapmak isteyenlerin uğrak noktası oluyor.

RAMAZAN BOYUNCA TERAVİH SONRASI PROGRAMLAR
Ramazan öncesi başlayan



programa Ramazan'da ise Teravih sonrası etkinlikler ve iftar sofraları da eklenecek. Teravih namazının ardından gerçekleştirilecek aile



odaklı sahne içerikleri ile Samsunlular unutulmaz bir Ramazan yaşayacak. "Aileler Yaşıyor" yarışma programı, Babam ve Oğlum, Buğday Tanesi,

Geçmişten günümüze uzanan Ramazan geleneklerini yaşatmak, Ramazan ayının manevi atmosferini şehre yaymak hedefi ile Samsun Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen Ramazan Sokağı tüm coşkusuyla başladı. Cumhuriyet Meydanı adeta kültür, sanat, gelenek ve sosyal dayanışmayı bir araya getiren bir buluşma noktasına dönüştü



Tosun Paşa, Gülen Gözler ve Çanakkale Yolu sonu gibi filmler ile Ramazan ayının manevi atmosferine uygun konser ve müzik dinletileri düzenlenecek. Geçmişteki mahalle kültürünü ve eski Ramazan akşamlarının samimi atmosferini yeniden canlandıran Ramazan Sokağı iftar sofralarında ise yüzlerce kişiyi buluşturacak. Cumhuriyet Meydanı'nda başlayan Ramazan Sokağı, 19 Mart'a kadar devam edecek. Ardından bayram etkinlikleri de

vatandaşlarla buluşacak. **GÖNÜL SOFRALARI KURULACAK** Ramazan Sokağı'nda ayrıca her gün kurulacak iftar sofraları ise yüzlerce kişiyi aynı sofrada buluşturacak. Büyükşehir Belediyesince Cumhuriyet Meydanı'nda kurulan iftar çadırının yanı sıra 153 Restoranlarda da gönül sofraları kurulacak. 153 Restoran İlçe Transfer Merkezi yanında ve 153 Restoran Üniversite yerleşkesinde Ramazan ayı boyunca vatandaşlara hizmet verilecek. ■ SBB BÜLTEN

Ömer Faruk Güney Bafra'ya geliyor

Bafra Belediyesi, Ramazan ayının ilk gecesini anlam ve maneviyatla taçlandırarak özel bir programla vatandaşları bir araya getiriyor. Paylaşmanın, huzurun ve bereketin ayı Ramazan; Bafra'da gönülleri ısıtan bir geceyle karşılanacak

BU kapsamda TRT Ses Sanatçısı Ömer Faruk Güney, Bafra'lılarla buluşacak.

15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda saat 21.00'de, teravih namazının ardından başlayacak programda sanatçı, ilahi ve ezgilerden oluşan özel repertuvarını seslendirecek. Ramazan'ın huzur dolu iklimi, ilahilerin nağmeleriyle meydanı dolduran vatandaşların gönüllerine dokunacak.

Gece boyunca Kur'an-ı Kerim

tilaveti, ilahi ve ezgiler, semazen gösterisi ve Ramazan sohbetleri yer alacak. Maneviyatın yoğun şekilde hissedileceği programda birlik, beraberlik ve kardeşlik duyguları pekişecek; Ramazan'ın rahmet ve bereketi hep birlikte paylaşılacak.

Etkinliğe ilişkin ayrıntılı takvime ve program detaylarına Bafra Belediyesi'nin resmi internet sitesinden, bafrabulten.com ve sosyal medya hesaplarından ulaşılabilir. ■ BAFRA BELEDİYESİ BÜLTEN



TERME Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ile Terme İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün koordinesinde gerçekleştirilen denetimler kapsamında üretim alanlarının genel temizliği, çalışanların kişisel hijyen kurallarına uygunluğu, kullanılan hammaddelerin son kullanma tarihleri, saklama ve depolama koşulları ile iş yeri ruhsat ve kayıtlı belgeleri tek tek kontrol edildi. Ayrıca ekipler tarafından işletmelerde kullanılan ekipmanların uygunluğu, üretim süreçlerinde gıda güvenliği standartlarının uygulanıp uygulanmadığı ve ortam hijyenine ilişkin kriterler de değerlendirildi. Kurallara uygun üretim yapan işletmelere teşekkür edildi.

VATANDAŞ SAĞLIĞI ÖNCELİĞİMİZ

Terme Belediye Başkanı Şenol Kul, denetimlere ilişkin yaptığı açıklamada, vatandaş sağlığını her zaman öncelik olarak gördüklerini belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Ramazan ayı, birlik ve beraberliğin, paylaşmanın en yoğun yaşandığı, sofraların



Terme'de Ramazan öncesi sıkı denetim

Terme Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ile Terme İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri, yaklaşan Ramazan ayı öncesinde ilçedeki pastane imalathanelerinde kapsamlı denetimler gerçekleştirdi. Vatandaşların sağlıklı ve güvenli gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla yapılan denetimlerde hijyen, üretim koşulları ve gıda güvenliği standartları titizlikle incelendi

bereketlendiği manevi değeri yüksek bir

dönemdir. Bu süreçte vatandaşlarımızın gönül rahatlığıyla alışveriş yapabilmesi bizim için son derece önemli. Terme Belediyesi olarak zabıta ekiplerimiz ve İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğümüzle koordineli şekilde ilçemizde faaliyet gösteren pastane ve tatlı üretim yerlerinde denetimlerimizi artırdık. Amacımız hem üreticilerimizin hem de vatandaşlarımızın haklarını korumak, sağlıklı ve güvenilir gıdayı hemşehrilerimizle buluşturmadır."

Denetimlerin yalnızca Ramazan öncesiyle sınırlı kalmayacağını da vurgulayan Başkan Kul, "Yıl boyunca düzenli olarak gerçekleştirdiğimiz kontrolleri Ramazan ayı öncesinde daha da sıklaştıyoruz. Kurallara uygun üretim yapan esnafımıza teşekkür ediyor, tüm işletmelerimizi hijyen ve kalite standartlarına hassasiyetle uymaya davet ediyoruz. Vatandaşlarımızdan da herhangi bir olumsuzlukla karşılaşmaları durumunda belediyemize bildirimde bulunmalarını rica ediyoruz" dedi.

■ TERME BELEDİYESİ BÜLTEN



Başkan Karaca çalışmalarını değerlendirdi

Salıpazarı Belediye Başkanı Refaettin Karaca, ilçe genelinde yürütülen belediye hizmetleri, yol çalışmaları ve önümüzdeki dönem projeleri hakkında açıklamalarda bulundu

KARACA, yaptığı açıklamada, önceliklerini vatandaşların günlük yaşamını doğrudan etkileyen altyapı ve üstyapı çalışmalarına verdiklerini söyledi. Özellikle yol bakım ve onarım çalışmaları, beton yol uygulamaları ve bozuk güzergahların iyileştirilmesi konusunda yoğun çalışma yürüttüklerini belirten Karaca, ilçenin hem merkezinde hem de kırsal mahallelerinde ulaşımın daha güvenli ve konforlu hale gelmesi için ekiplerinin aktif olarak görev yaptığını dile getirdi.

Hizmet anlayışlarını, "Merkez de bizim kırsal da" ilkesi üzerine kurduklarına işaret eden Karaca, "Merkez ile kırsal mahalle aynını yapmadan aciliyet ve ihtiyaç durumuna göre planlama yapıyoruz. Vatandaşlarımızdan gelen talepleri dikkate alarak, teknik ekiplerimizin sahadaki tespitleri doğrultusunda önceliklendirme yapıyoruz. Bu yaklaşım, adaletli ve dengeli bir hizmet anlayışının temelini oluşturuyor" dedi.

Yol çalışmalarının bir ilçenin hem ekonomik hem de sosyal yaşamını doğrudan etkileyen hizmetlerden olduğunu vurgulayan Karaca, şöyle devam etti:

"Özellikle kırsal mahallelerde yapılan beton yol çalışmaları, uzun ömürlü olması nedeniyle hem maliyet avantajı sağlıyor

hem de vatandaşlarımızın yıllarca sorunsuz şekilde ulaşım sağlamasına katkı sunuyor. Bozuk yolların onarılması, tarımsal faaliyetlerin daha rahat yapılmasını, öğrencilerin okullarına daha güvenli şekilde ulaşmasını ve sağlık hizmetlerine erişimin kolaylaşmasını sağlıyor. Belediyeçilik masa başında değil, sahada yapılır. Mahalle ziyaretlerimizde, muhtarlarımızla yaptığımız istişarelerde ve doğrudan vatandaşlarımızdan aldığımız geri bildirimler, çalışma programımızın şekillenmesinde önemli rol oynuyor. Amacımız imkanlarımız ölçüsünde en fazla soruna çözüm üretmek.

Önümüzdeki dönemde de yol yapım ve bakım çalışmalarını aralıksız sürdüreceğiz. Bunun yanında altyapı güçlendirme, çevre düzenlemeleri ve mahallelerimizin yaşam kalitesini artıracak sosyal projeler üzerinde de çalışıyoruz. Hedefimiz, Salıpazarı'nın her mahallesinde vatandaşlarımızın kendini eşit derecede değerli hissettiği, yaşam standartlarının yükseldiği bir belediyeçilik anlayışını kalıcı hale getirmek."

Karaca, sorunları konuşarak, çözümleri birlikte çeceklerini, kapıların da gönüllerinin de Salıpazarı halkına her zaman açık olduğunu kaydetti. ■ AA

EGZERSİZ, DNA'YI GENÇ TUTUYOR: Hücreesel yaşlanma yavaşlıyor

Bilim dünyasından gelen çarpıcı veriler, düzenli egzersizin yalnızca kas ve kalp sağlığına değil, doğrudan hücreesel yaşlanma sürecine de etki ettiğini ortaya koydu. 2025 yılında yayımlanan tıbbi araştırmalarda, fiziksel aktivitenin epigenetik yaşlanmayı yavaşlatabildiği, hatta bazı biyolojik yaş göstergelerinde kısmi gerileme sağlayabildiği belirlendi

"SAMSUN'da en çok kitap yazan doktor" olarak bilinen Halk Sağlığı ve İç Hastalıkları Uzmanı Dr. M. Emin Dinççağ, egzersizin bağırsıklık sisteminden beyin sağlığına, kilo kontrolünden DNA düzeyindeki yaşlanma süreçlerine kadar geniş etkilerini ele aldığı 27'nci kitabını yayımladı. Çok sayıda bilimsel çalışmaya atfı yapılan "Egzersiz yap, kilo ver, insülin direnci" isimli eserde, sağlıklı yaşamın bilinçli ve sürdürülebilir bir süreç olduğuna dikkat çekildi.

Egzersiz yalnızca kas ve kalp sağlığını güçlendirmekle kalmadığını vurgulayan Dinççağ, 2025 yılında yayımlanan bir çalışmada fiziksel aktivitenin epigenetik yaşlanmayı yavaşlatabildiğini ve kısmen tersine çevirebildiğinin gösterildiğini belirterek, "Hücreesel düzeyde yaşlanma belirteçlerinde olumlu değişimler görüldü" dedi.

Düzenli fiziksel aktivitenin beyin sağlığı üzerindeki etkilerine de değinen Dinççağ, Alzheimer hastalığı ile ilişkili protein birikiminin egzersiz yapan kişilerde daha az olduğunu tespit edildiğini kaydetti. Egzersizin hem bedensel hem de zihinsel sağlığı doğrudan etkilediğini ifade eden Dinççağ,

hareketli yaşam tarzının demans riskini azaltmada potansiyel koruyucu rol oynayabileceğini dile getirdi.

İNSANIN KARŞILAŞTIĞI BİRÇOK HASTALIĞIN NEDENİ HAREKETSİZ YAŞAM Hareketsiz yaşamın, modern çağın en büyük sağlık sorunlarından biri haline geldiğini belirten Dinççağ, sedanter hayat tarzının obezite, tip 2 diyabet, osteopeni ve kalp-damar rahatsızlığın temel nedenleri arasında yer aldığını söyledi. Egzersizin bağırsıklık sistemi üzerinde güçlendirici etkisi bulunduğunu ifade eden Dinççağ, hormonal denge, kan şekeri kontrolü, kolesterol düzeyleri, tansiyon ve damar iç yüzey sağlığı üzerinde de olumlu sonuçlar doğurduğunu kaydetti.

EGZERSİZ, PARASIZ VE ETKİLİ BİR TEDAVİ YÖNTEMİ Fiziksel aktivitenin aynı zamanda moral ve motivasyon açısından güçlü bir destek sunduğunu dile getiren Dinççağ, son 10 yılda yapılan çok sayıda bilimsel araştırmanın egzersizin "parasız ama etkili bir tedavi yöntemi" olduğunu ortaya koyduğunu belirtti. Prestijli tıp dergilerinde yayımlanan makalelerin, düzenli egzersizin



yaşam süresi ve yaşam kalitesi üzerindeki belirgin katkılarını doğruladığını söyledi. **SÜRECİ PES ETMEDEN YÖNETMEK BAŞARIYI GETİRECEK** ABD'nin Chicago kentinde düzenlenen Amerikan Klinik Onkoloji Derneği toplantısında paylaşılan ve dünyanın en saygın tıp dergilerinden birinde

yayımlanan verileri hatırlatan Dinççağ, egzersizin ölüm riskini yüzde 37, yeni ya da tekrarlayan tümör riskini ise yüzde 28 oranında azaltıldığını bildirildiğini aktardı. Bu sonuçların, fiziksel aktivitenin yalnızca koruyucu değil, tedaviye destekleyici bir unsur olduğunu da gösterdiğini vurguladı.

Kilo verme sürecinin kısa vadede sonuç alınacak bir durum olmadığını belirten Dinççağ, özellikle fazla kilolu ve obez bireylerin hayatlarında birden fazla kez diyet ve spor denemelerine rağmen istedikleri sonuca ulaşamadıklarının görüldüğünü söyledi. Bu durumun zaman zaman hayal kırıklığı ve küskünlük oluşturduğunu ifade eden Dinççağ, "Kilo verme çabası bir süreçtir. Bu süreci bilerek ve isteyerek, pes etmeden yönetmek başarıyı getirecektir" diye konuştu. **SAĞLIKLI YAŞAM KENDİ TERCİHİMİZDİR** Egzersiz yapmanın da kuralları olduğunu belirten Dinççağ, öncelikle niyet ve gönüllülüğün önemli olduğunu kaydetti. Uygun giysi ve ayakkabı seçiminin bile egzersizin sürdürülebilirliği açısından etkili olduğunu vurgulayan Dinççağ, ısınma

hareketleri ile başlayan, en az 30-40 dakika süren ve soğuma egzersizleri ile tamamlanan programların tercih edilmesi gerektiğini anlattı.

Son yıllarda yapılan çalışmalarda ağırlık çalışması, esneme ve yürüyüş gibi farklı aktivitelerin erken ölüm riskini yüzde 19 oranında azaltıldığının ortaya konulduğunu aktaran Dinççağ, egzersiz miktarı kadar çeşitliliğinin de önemli olduğuna dikkat çekti. Orta ve yüksek yoğunlukta yapılan egzersizin beyin biyolojik yaşını düşürdüğünü ve adeta "gençlik aşısı" etkisi oluşturduğunu söyleyen Dinççağ, günde fazladan 20 dakikalık fiziksel aktivitenin tip 2 diyabet, felç, zatürre ve kolon polipleri gibi ciddi rahatsızlıklarda hastaneye yatış riskini kayda değer oranda azaltıldığını bildirildiğini söyledi.

Egzersiz sadece kas ve kalp sağlığını değil, DNA düzeyindeki yaşlanma süreçlerini de etkilediğini yineleyen Dinççağ, bilinçli ve düzenli hareketin hem yaşam süresini hem de yaşam kalitesini artırdığını belirterek, "Sağlıklı yaşam kendi tercihimizdir" sözleriyle değerlendirmesini tamamladı. **■ İHA**

ÇOCUKLARDA GÖZ TEMBELLİĞİNE DİKKAT:

Erken teşhis hayati önemde



Göz Hastalıkları Uzmanı Opr. Dr. Candan Karaca, "Çocuklarda göz tembelliği erken dönemde fark edilmezse, ilerleyen yaşlarda kalıcı görme problemlerine yol açabilir" dedi

BÜYÜK Anadolu Samsun Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Opr. Dr. Candan Karaca, çocuklarda göz tembelliğinin erken fark edilmesinin büyük önem taşıdığını belirterek, "Çocuk tek gözünü kapatarak bakıyorsa, okuma-yazmada zorlanıyorsa, boyama yaparken çizgilerin dışına taşıyorsa, oyun oynarken hareketli cisimleri takip etmekte güçlük çekiyorsa ya da başını ve boynunu eğerek bakıyorsa göz tembelliğinden şüphelenmek gerekir. Çocuklarda bu belirtilere mutlaka dikkat edin. Tek gözünü kapatarak bakma, okuma-yazmada zorlanma, boyama sırasında çizgilerin dışına taşırma, hareketli cisimleri takipte güçlük, başını/ boynunu eğerek görmeye çalışma. Bu işaretler göz ardı edilmemesi gerekmektedir. Özellikle ailede şaşılık, kayma veya göz tembelliği öyküsü varsa risk daha da artmaktadır" diye konuştu.

DÜZENLİ MUAYENE ŞART Göz tembelliğinin erken dönemde fark edilmesi gerektiğini belirten Candan Karaca, "İlerleyen yaşlarda kalıcı görme problemlerine yol açabilmektedir. Bu nedenle çocukların belirli periyotlarla düzenli göz muayenesinden geçirilmesi büyük önem taşımaktadır. Okul öncesi dönemde ve ilkökul çağında yapılacak kontroller, olası sorunların erken teşhis edilmesini sağlamaktadır. Şüphe duyulan her durumda vakit kaybetmeden bir göz hastalıkları uzmanına başvurulmalı. Düzenli muayeneler sayesinde çocuklarımızın gelecekte sağlıklı bir görme yetisine sahip olması mümkündür" şeklinde konuştu. **■ İHA**

PROFESÖR AÇIKLADI: Kadınlar hasta ve geç, erkekler ise sağlıklı ve erken ölüyor

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Şevket Özkaya, erkeklerin sağlık kontrollerini ihmal etmesi nedeniyle ani ve erken ölümlerin daha sık görüldüğünü, kadınların ise şikayetlerde daha erken doktora başvurduğu için daha geç yaşta hayatını kaybettiğini söyledi. Özkaya, özellikle enfeksiyon sonrası gelişen göğüs ağrısı ve nefes darlığı şikayetlerinde zaman kaybedilmemesi gerektiğini belirtiyor

PROF. Dr. Özkaya, ülkede özellikle salgın sonrası erkek cinsiyetinde artan ani ve erken ölümlerin görüldüğünü ifade ederek, "Kalp krizine benzer ani ölümlerin özellikle viral enfeksiyonlardan sonra gelişen 'kalp gribi' tablosu olduğunu biliyoruz. Kovid, influenza, Coxackie, adenovirüs ve RSV gibi üst ve alt solunum yollarına yerleşen virüsler; ateş, öksürük, boğaz ağrısı ve eklem ağrıları ile başlayıp göğüs ağrısı ve nefes darlığı ile devam edebiliyor. Bu virüslerde sadece akciğer tutulumu değil, kalp tutulumları da görülüyor" dedi.

Bu durumun en çok günlük hayatın içinde aktif olan genç erkek ve çalışan grupta görüldüğünü belirten Özkaya, özellikle gençlerin grip benzeri

şikayetler sonrası gelişen öksürük ve nefes darlığını ihmal ettiğini, ciddi kalp ve akciğer tutulumları ile acil servise başvurdıklarını söyledi. **ACİLE BAŞVURAN GRİP HASTALARININ BİRÇOĞUNDA AYNI TABLO**



gribi' olarak bilinen bu durum, virüslerin oluşturduğu kan plazma toksitesinin kalp damar duvarı ve kalp kasında oluşturduğu harabiyet sonucu kalp krizi belirtileri veriyor. Artık

kalp ve damar hastalıklarının temelinde enflamasyon ve enfeksiyonların da olduğunu biliyoruz. Karşımıza pulmoner emboli (akciğerde kan pıhtısı), kalp krizi, perikardit (kalp zarı iltihabı), kalp yetmezliği veya viral miyokardit (kalp kası iltihabı) bulguları ile geliyorlar. Göğüs ağrısı ve nefes darlığı şikayeti ile acile başvuran grip hastalarının birçoğunda bu tablo görülüyor. Erken fark edilirse uygun tedavi ile iyileşme sağlanırken, geç kalınan vakalarda ani ölüme kadar gidebiliyor" diye konuştu. **20 İLA 50 YAŞ ARASINDAKİ ERKEKLERDE DAHA SIK ÖLÜMCÜL SEYREDİYOR** Rahatsızlığın her yaş grubunda görülebildiğini ancak özellikle 20 ila 50 yaş arasındaki erkeklerde daha sık ölümcül seyrettiğini vurgulayan Özkaya, "Genç erkekler günlük hareketlilikleri nedeniyle belirtilerin farkına varamıyor. Gripten 1-2 hafta sonra özellikle eforla yapılan göğüste batma, yanma, baskı hissi, nefes darlığı, sırt üstü

yatarken artan göğüs ağrısı ve çarpıntı görülebiliyor. En yüksek risk enfeksiyondan sonraki ilk üç gün içinde olmakla birlikte 90 güne kadar yüksek kalabiliyor" ifadelerini kullandı.

Kadınların ise daha hassas ve duyarlı davranarak en ufak şikayetlerinde doktora başvurduğunu belirten Özkaya, erken tanı ve tedavi sayesinde kadınlarda ani ve erken ölümün erkeklerle göre daha az görüldüğünü ifade etti.

Türkiye için dikkat çeken bir değerlendirmede bulunan Özkaya, "Ülkemiz için şunu söylemek mümkün; kadınlarımız hasta ve geç, erkeklerimiz ise sağlıklı ve erken ölüyor" şeklinde konuştu.

Vatandaşların Sağlık Bakanlığı'na bağlı ilçe düzeyinde hizmet veren Sağlıkli Hayat Merkezlerini başvurarak gerekli sağlık kontrollerini yaptırabileceklerini hatırlatan Özkaya, erken tanı ve düzenli takip ile risklerin azaltılabileceğini sözlerine ekledi. **■ İHA**

RAMAZAN'DA EN SIK YAPILAN 3 BESLENME HATASI:

Yetersiz su, sahur yapmama ve hızlı iftar

Samsun İl Sağlık Müdürlüğü Diyetisyeni Sinem Şahin Yazıcı, Ramazan öncesi yaptığı açıklamada 'yetersiz su tüketimi, sahurun atlanması ve iftarda aşırı-hızlı yemek' yenilmesinin en sık yapılan üç hata olduğunu belirterek vatandaşlara önemli uyarılarda bulundu



DIYETİSYEN Sinem Şahin Yazıcı, Ramazan ayı öncesinde sağlıklı beslenmeye ilişkin önemli açıklamalarda bulundu. Ramazan'da yapılan en büyük üç hataya dikkat çeken Şahin, özellikle su tüketimi, sahur öğünü ve iftardaki beslenme düzeni konusunda uyarılarda bulundu. **İFTAR İLE SAHUR ARASINDA MUTLAKA YAKLAŞIK 10-12 BARDAK SU TÜKETİLMELİ** Ramazan'da yapılan en büyük üç hatadan ilkinin su tüketiminin yetersiz olması olduğunu vurgulayan Yazıcı, "Uzun süreli açlık ve susuzluk nedeniyle vücutta ciddi su ve mineral kayıplar yaşanır. Bu nedenle iftar ile sahur arasında mutlaka yaklaşık 10-12 bardak su tüketilmelidir. Su tüketimine özellikle dikkat edilmelidir. İkinci önemli hata sahur yapmamaktır. Sahur, günü daha sağlıklı ve enerjik geçirmek için büyük önem taşır. Bu öğünde sağlıklı ve dengeli besinler tercih edilmelidir. Sahur yapılmadığında 12-13 saatlik açlık süresi 20 saate kadar uzayabilir. Bu durum kan şekerinin aşırı düşmesine, günün verimsiz geçmesine ve uzun vadede metabolizmanın yavaşlayarak kilo artışına neden olabilir. Üçüncü hata ise iftarda aşırı ve hızlı besin tüketmektir. Uzun süren açlığın ardından çok hızlı yemek yemek ve ihtiyaçtan fazla porsiyon tüketmek sindirim sorunlarına yol açabilir. Ayrıca yağlı, ağır ve şekerli yiyecekleri tercih etmek de kilo artışına ve kan şekeri dengesinin bozulmasına neden olabilir" diye konuştu. **SAHURDA YUMURTA UZUN SÜRELİ TOK TUTAR** Yazıcı, günün daha kaliteli geçirilmesi için sahurun kahvaltılı öğünü gibi düşünülmesi gerektiğini ifade etti. Sahurda uzun süre tok tutacak besinlerin tercih edilmesi gerektiğini vurgulayan Şahin, "Yumurtayı mutlaka tüketmeliyiz. Özellikle haşlanmış olarak tercih edilirse pişirme yöntemi açısından daha uygun olacaktır" dedi.

Peynir çeşitlerinin iyi bir kalsiyum kaynağı olduğunu belirten Şahin, tuz tüketimini azaltmak için peynirlerin akşamdan suya bekletilebileceğini kaydederek, "1-2 dilim peyniri bu şekilde daha az tuzlu hâle getirebiliriz. Tuz tüketiminin fazla olması gün içinde çok fazla susamamıza neden olabilir" diye konuştu.

Sahurda zeytin yerine ceviz tercih edilebileceğini aktaran Şahin, ekmek seçiminde ise beyaz ekmek ya da pide yerine tam tahıl ürünlerinden yapılan ekmeklerin tercih edilmesini önerdi. Bu sayede daha uzun süre tokluk sağlanabileceğini belirten Şahin, Ramazan'da sebze ve meyve tüketiminin ihmal edilmemesi gerektiğini söyledi. Mevsimine

uygun bol yeşillik tüketilmesi ve bir adet taze meyve tercih edilmesinin doğru olacağını; içecek olarak süt ve ayranın tercih edilebileceğini belirten Şahin, çayın ise çok önerilmediğini vurguladı. Şahin, "Hem besin değerinin azalmaması hem de vücuttan fazla su atımına engel olmak adına çay çok önermiyoruz. İlla içilecekse sahurdan 15-20 dakika sonra ve açık şekilde tüketilebilir" şeklinde konuştu. **İFTARDA BAŞLANGIÇ YAPTIKTAN SONRA 10-15 DAKİKA ARA VERİLMESİ GEREKİYOR** İftarda geleneksel olarak hurma ile başlanabileceğini ancak

miktanın abartılmaması gerektiğini kaydeden Diyetisyen Sinem Şahin Yazıcı, ayrıca şu bilgileri verdi:

"Şeker oranı yüksek olduğu için bir tane hurma ve bir bardak suyla iftar açılabilir. Sonrasında çorbayla iyi bir başlangıç yapılabilir ancak çok yağlı, kremalı ve un oranı yüksek çorbalar tercih edilmemelidir. Mercimek, tarhana ve ezogelin gibi geleneksel çorbalar iyi bir başlangıç olacaktır. Başlangıç yaptıktan sonra 10-15 dakika ara verilmesi beynin tokluk sinyali alması için gereklidir. Bu arada ev içinde kısa bir yürüyüş yapılabilir

ya da namaz kılınabilir, ardından ana yemeğe geçmek daha uygun olacaktır. Ana yemekte aşırıya kaçılmamalıdır. Haftada 2-3 gün etli ya da kıymalı sebze yemeği olabilir, bir gün bitkisel protein kaynağı olan kuru baklagillere yer verilebilir, diğer günlerde ise tavuk, balık ve kırmızı et tercih edilebilir. Ramazan'da balık genellikle az tercih edilir ancak çok iyi bir omega-3 kaynağı olduğu için tüketimine özen gösterilmelidir. Yemeklerin yanında bol salata olmalıdır. Ramazan pidesinden tamamen vazgeçin demiyoruz ancak tüketim 1-2 dilimle sınırlı kalmalıdır." ■ İHA





BULMACA ÇÖZÜMÜ

ÇENGEL BULMACA

	Cinaz Etil Cüce	A	Arayış Arayış Arayış	A	Sıra	Y	E	Ö	K	S	G	
	E	L	Á	L	T	I	N	D	A	N	U	Ş
	A	L	A	L	E	R	C	Á	M	L	A	M
	A	R	A	M	Á	K	E	T	E	N	P	E
	A	R	A	B	İ	M	A	L	C	A	T	T

KOD BULMACA

K	O	M	I	S	Y	O	N	T	E	K	E
O	L	A	K	I	K	A	Z	I	M	D	
N	E	H	A	L	D	E	S	A	S	I	
S	I	M	V	I	Y	A	K	Y	O	N	
O	K	U	M	A	K	H	I	K	E	M	I
L	D	E	N	E	M	E	C	I	M		
O	P	E	C	N	A	N	E	L	I	K	
S	E	I	P	L	I	K	S	N	O	P	
K	A	D	R	I	L	F	I	S	K	E	
B	E	D	I	E	L	I	Z	A	N		
I	N	T	N	T	E	K	F	U	T		
A	T	M	T	E	V	F	I	K	F	A	
M	A	K	E	M	I	R	O	M	A	N	
A	S	K	E	R	D	E	C	A	L		
N	O	T	R	M	A	N	I	A	M	I	
M	U	A	M	E	L	M	E	A	L		
M	U	T	A	R	A	N	M	A	K	E	
A	R	H	A	V	I	M	A	N	S	E	T
A	G	U	I	C	M	E	K	I	K	I	
R	E	M	I	L	E	K	S	I	L	I	
I	O	R	I	O	N	A	F	I	L	I	
F	O	R	S	M	U	S	T	A	K	I	M

SUDOKU KOLAY

5	8	7	3	2	9	4	1	6
2	1	4	8	7	6	9	5	3
6	3	9	1	4	5	2	8	7
9	2	5	4	3	1	6	7	8
3	6	1	7	9	8	5	4	2
4	7	8	5	6	2	1	3	9
1	5	6	9	8	7	3	2	4
7	9	3	2	5	4	8	6	1
8	4	2	6	1	3	7	9	5

SUDOKU ORTA

8	3	6	7	1	4	2	9	5
2	9	4	8	5	3	7	1	6
5	7	1	2	6	9	3	4	8
1	8	7	3	2	6	9	5	4
3	6	5	9	4	7	1	8	2
9	4	2	1	8	5	6	7	3
7	2	8	4	3	1	5	6	9
6	1	3	5	9	8	4	2	7
4	5	9	6	7	2	8	3	1

KARE BULMACA

S	L	O	G	A	N		İ	B	Ü
O	T	L	U	P	E	Y	N	İ	R
R		A	R	A	D	A		R	T
M	A	S	K		İ	R	A	D	İ
A	Ğ	I	L	A	M	A	K		K
C	I		A	M	E	L	İ	Y	E
A	R	A	M	İ		A	V	A	R
		A	L	A	L	A	M	A	K
O	R	A		A	N	A	D	A	L
M	A	R	A	Z	İ		E	R	A
A	Ç	A	N		F	A	S	I	L

SİNEMALAR

PARİBU CİNEVERSE
PIAZZA

Çarşamba Cad. No:52 Eski Otogar
Mevkii Sanayi Sitesi Yanı, Çarşıbaşı

Sessiz Tepe: Dönüş
(2D - Altyazılı)
11:00 - 13:30 - 16:00 - 18:30 - 21:00

Kahraman Cüceler: Görev Başında
(2D - Altyazılı)
11:00 - 13:00 - 15:00 - 17:00

Olay Para
(2D - Türkçe)
19:00 - 21:30

Hüddam 6:Cinnet
(2D - Türkçe)
15:10 - 17:30 - 19:45 - 22:00

Hamnet
(2D - Altyazılı)
16:05 - 19:10

Stray Kids: The dominATE Deneyimi
(2D - Altyazılı)
18:55 - 22:00

Greenland: Kıyamet
(2D - Altyazılı)
22:00

Mutluyuz Mu?
(2D - Türkçe)
12:00 - 14:15 - 16:30 - 18:45 - 21:00

SüngerBob: Korsan Macerası
(2D - Türkçe)
10:30 - 12:45 - 15:00

Efes'in Sırrı
(2D - Türkçe)
12:40 - 14:50 - 17:00

Kardeş Takımı 3
(2D - Türkçe)
10:15 - 12:40

D.I.S.C.O.
(2D - Türkçe)
11:20 - 13:50 - 16:20 - 18:50 - 21:20

Avatar: Ateş ve Kül
(2D - Altyazılı)
17:10 - 21:15

Zootropolis 2
(2D - Türkçe)
11:05 - 13:35

PARİBU CİNEVERSE
YEŞİLYURT

Denizveleri M. Atatürk Bld.
Yeşilyurt AVM, Atakum

Uğultulu Tepeler
(2D - Altyazılı)
14:45 - 17:45 - 20:45

Momo
(2D - Türkçe)
14:55

Bacaklarım Olsaydı
Seni Tekmelerdim
(2D - Altyazılı)
19:25 - 22:00

Hamnet
(2D - Altyazılı)
13:45 - 16:15 - 19:15 - 22:00

Mutluyuz Mu?
(2D - Türkçe)
14:00 - 16:15 - 18:30 - 20:45

Nürnberg
(2D - Altyazılı)
18:30 - 21:40

Efes'in Sırrı
(2D - Türkçe)
10:40 - 17:10

SüngerBob: Korsan Macerası
(2D - Türkçe)
12:45 - 15:00

Kardeş Takımı 3
(2D - Türkçe)
13:40 - 16:05

D.I.S.C.O.
(2D - Türkçe)
13:25 - 15:50 - 18:15 - 20:40

Avatar: Ateş ve Kül
(2D - Altyazılı)
17:15 - 21:15

SAMSUN CITYMALL
CİNEGOLDS

Alparslan Bulvarı Türkis Kavşağı No:22
Citymall AVM Kat:3 Atakum/Samsun

Kahraman Cüceler: Görev Başında
(2D - Türkçe Dublaj)
11:00 - 12:45 - 14:30

Momo
(2D - Türkçe Dublaj)
11:15 - 13:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 20:45

Sessiz Tepe: Dönüş
(2D - Altyazılı)
11:15 - 13:30 - 15:45 - 20:15

Uğultulu Tepeler
(2D - Türkçe Dublaj)
11:45 - 17:15

Efes'in Sırrı
(2D - Altyazılı)
14:30 - 20:00

Olay Para
(2D - Türkçe)
16:15 - 18:30 - 20:45

Efes'in Sırrı
(2D - Türkçe)
11:00 - 15:00 - 19:00

SüngerBob: Korsan Macerası
(2D - Türkçe Dublaj)
13:00 - 17:00 - 21:00

ROTAW

✓ Emlak ✓ Turizm

✓ Rent a Car

✓ Danışmanlık



KOD BULMACA

9	15	24	27	4	23	15	20		11	1	9	1	E
15	2	18	9	27		9	18	12	22	24		8	D
20	1	7	18	2	8	1		1	4	18	4	27	i
4	27	24		17	27	23	18	9		23	6	20	N
15	9	21	24	18	9		7	27	9	1	24	27	i
2		8	1	20	1	24	1	28	27		27	24	M
15	3	1	28		20	18	20	1	2	27	9		
4	1		27	3	2	27	9		4	20	15	3	
	9	18	8	19	27	2		5	27	4	9	1	
25	1	8	27	27		1	2	27	12	18		20	
27	20		11	20	11		1	9		5	21	11	
18	11	24		11	1	17	5	27	9		5	18	
24		18	9	1	24	27		19	15	24	18	20	
18	4	9	1	19		8	1	28	28	18	2		
20	6	11	19		24	18	20	27	18		24	27	
	24	21	18	24	1	2	1		24	1	18	2	
24	10		11	18	19	18	20	24	18	9		1	
18	19	7	18	17	27		24	18	20	29	1	11	
18	14	21		27	13	24	1	9		27	9	27	
19	1	24	27	2		1	9	4	27	2	27	29	
27	i		15	19	27	15	20		18	5	27	2	27
5	F	15	19	4		24	10	4	11	18	9	27	24
					M	Ü	S	T	A	K	i	M	



SAMSUNSPOR Thorsten Fink'in Samsun'a gelişinden itibaren geçen 24 saati bir videoya sığdırdı. Fink'in havalimanına inişinden itibaren başlayan videoda Alman teknik adamın ilk sözleri, "Merhaba Samsun. Çok iyi bir kulübe geldiğimi biliyorum" oldu.

Kulüp için her şeyini verebileceğine söz veren Thorsten Fink, "Burada olduğum için çok mutluyum. En iyisini vermek istiyorum. Burada büyük bir aile var ve gelecekte bunun bir parçası olmak istiyorum. Söz verebileceğim şey her zaman kupalar ya da şampiyonluklar değil ama kulüp için her şeyimizi vereceğimize söz verebilirim. Çalışmaya açığız, çalışmayı seviyoruz ve burada

THORSTEN FINK'TEN İLK AÇIKLAMA: Ben sihirbaz değilim

Samsunspor Teknik Direktörü Thorsten Fink, göreve başlamasının ardından yaptığı ilk açıklamada, "Takım ve taraftarlar varsa ben de iyiyim. O zaman işim kolaylaşır. Ben bir sihirbaz veya başka birşey değilim" dedi

olduğumuz için mutluyuz" dedi.

Havalimanından yola çıkışının ardından araçta Samsunspor 19 Mayıs Stadyumu'nu gören Thorsten Fink, Kuzeyin Kralı'nın anlamını sordu. Yanındakiler ise King of The North olarak Fink'e açıkladı.

Daha sonra Nuri Asan Tesisleri'ne gelindi. Fuat Çapa onu tesisin girişinde karşıladı. Tesislerden etkilendiğini dile getiren Fink, "58 yaşındayım, 2 çocuğum var, 32 yıldan beri evliyim. 19 ve 20 yaşlarında iki oğlum var. Money isminde bir köpeğim var. Hem oyuncu hem de teknik direktör olarak deneyimliyim. Burada olduğum için mutluyum. Tesislerden çok etkilendim. Herkesin kendi odası var. Her kulüpte bu böyle değil. Çok düzenli bir kulüp" dedi. **BEN BİR SİHİRBAZ VEYA BAŞKA BİRŞEY DEĞİLİM** Burada yaptığı röportajda kendinden ve tarzından söz ederek bir sihirbaz olmadığını söyleyen Thorsten Fink,

"Futbolcularla her konuşmamda tutkudan, vizyondan, birlikte ve güvenden bahsediyorum. Bunlar benim önem verdiğim değerler. Saygı benim için çok önemli. Ben sadece bir takım oyuncusuyum. Tek başıma hiçbir şey yapamam. Sportif direktörle, yanımdakilerle aram iyi. En fazla deneyimlerimi ve tavsiyelerimi paylaşabilirim. Zor durumda da kalabilirim, orada da olabiliriz ama takım olmadan ben bir hiçim. Tek başıma o kadar iyi değilim ve bu normal. Takım ve taraftarlar varsa ben de iyiyim. O zaman işim kolaylaşır. Ben bir sihirbaz veya başka bir şey değilim. Ben hem olumlu hem de olumsuz deneyimleri olan bir teknik direktörüm. Birçok şeyi annemden ve babamdan öğrendim. Bir şeyleri ailede öğrenmek her zaman iyidir" diye konuştu.

KULÜBÜ UZUN ZAMANDIR TAKİP EDİYORUM Samsunspor'la temaslarının

geçmişten geldiğini ve takımı uzun zamandır takip ettiğini belirten Fink, "Elbette şu an iyi hissediyorum. Çünkü geçmişte de hep iletişim halindeydik. Belçika'da birkaç defa Fuat Çapa ile görüşmüştük. Birbirimizi uzun zamandan beri takip ederiz. Sadece iş değil. Futboldan ve diğer işlerden de sıklıkla konuşuyorduk. Kulübü uzun zamandır takip ediyorum. Kulüp hakkında biraz bir şeyler biliyorum. Bence bu çok önemli. Burası kısa vadeli istediği an sürekli hoca gönderen bir yer değil" şeklinde konuştu.

Fink saha ve tesisler hakkında şu sözleri söyledi:

"Sahayı ve tesisleri gördüm. Çok etkilendiğimi söyleyebilirim. Bence harika bir stat. Tabii dışarıdan görmek yerine içini görmeyi tercih ederim. Dışarıdan büyük güzel ve yeni gibi görünüyor. Stadyum benim yeni evim ve orayı pozitif enerjiyle doldurmak istiyorum."

THOMAS'LA BİRBİRİMİZE BENZEDİĞİMİZİ SÖYLEYEBİLİRİM Thomas Reis'tan da söz eden ve başarı istediğini dile getiren Fink, "Taraftarlarımıza mesajım size başarılı olacağımın sözünü veremem. Bir kulüp veya takım için başarı nedir ki? Elbette her zaman ilk beşte yer almak istiyoruz. Bir aile gibi birbirimize sıkı sıkı bağlı kalırsak Biliyorum bunu Thomas'la başardınız. Eminim ki işini çok iyi yapmıştır. İnsanlar onu çok sevdi. Thomas'la birbirimize benzediğimizi söyleyebilirim. Hissettiğim şey benzerlik. Fakat yolculuk devam etmeli. Bunlar futbolun içinde var. Ben de geçmişte aynı şeyi yaşadım. Size söyleyebileceğim tek şey çok çalışacağız ve kulüp için buradaki insanlar taraftarlar için her zaman en iyisini vereceğiz. Onlara keyif vereceğiz ve bunu yaptığımızda başarı da gelecektir" ifadelerini kullandı. ■ İHA

Süper Lig'de 22. hafta görünümü

Trendyol Süper Lig'in 22. haftası sona ererken, 3 büyükler haftayı galibiyetle kapattı ve bu hafta oynanan maçlarda toplam 35 gol atıldı

TRENDYOL Süper Lig'in 22. haftası bugün oynanan Kasımpaşa - Fatih Karagümrük maçıyla tamamlandı. Ligde oynanan 10 maçta toplam 35 gol kaydedildi. Lider Galatasaray, evinde Eyüpspor'u 5-1 mağlup ederek üst üste 4. galibiyetini elde etti. Sarı-kırmızılılar puanını 55'e yükseltti.

HAFTANIN MAÇINDA KAZANAN FENERBAHÇE

Trabzonspor ile Fenerbahçe arasında oynanan müsabakada 5 gol atıldı. Trabzon'da oynanan karşılaşmada sarı-lacivertliler, 3-2'lik galibiyet alarak deplasmandan 3 puanla döndü. Sarı-lacivertliler bu sonuçla puanını 52'ye çıkararak zirve yarışını sürdürdü. Bordo-mavililer ise 45 puanda kaldı. Fenerbahçe, 22. haftayı da namağlup kapatarak rekorunu geliştirdi.

BAŞAKŞEHİR VE KAŞIMPAŞA'DA GOL DÜELLOSU

Başakşehir ve Beşiktaş'ın karşı karşıya geldiği haftada siyah-beyazlılar, uzatma dakikalarında bulduğu golle sahadan 3-2 üstün ayrıldı. Ligde 11 maçlık yenilmezlik serisi yakalayan Beşiktaş, puanını 40'a yükseltti. Haftanın kapanış maçında ise Haliç derbisi oynandı. Kasımpaşa, Fatih Karagümrük karşısında 3-0 öne geçerken, mücadele 3-2 tamamlandı ve 8 maç sonra hanesine 3 puan yazdırdı.

Ligde 22. hafta maçları ve sonuçları:

Antalyaspor - Samsunspor: 3-1
Galatasaray - Eyüpspor: 5-1
Gençlerbirliği - Çaykur Rizespor: 2-2
Alanyaspor - Konyaspor: 2-1



Trabzonspor - Fenerbahçe: 2-3
Kocaelispor - Gaziantep FK: 3-0

Göztepe - Kayserispor: 0-0
RAMS Başakşehir - Beşiktaş: 2-3

Kasımpaşa - Fatih Karagümrük: 3-2

■ İHA

Kadın A Milli Takımı'nda kadro belli oldu

Kadın A Milli Takımı'nın 2027 FIFA Kadınlar Dünya Kupası Avrupa Elemeleri B Ligi 2. Grup'ta oynayacağı Malta ve Kuzey İrlanda maçları kadrosu belli oldu

2027 FIFA Kadınlar Dünya Kupası Avrupa Elemeleri B Ligi 2. Grup'ta mücadele eden Kadın A Milli Takımı, maç maratonuna bu hafta sonu başlıyor. 3 Mart Salı günü Pendik Stadı'nda saat 17.00'de oynanacak maçta Malta'yı konuk edecek Milliler, 7 Mart Cumartesi günü Belfast'taki mücadelede, Kuzey İrlanda'ya konuk olacak. Bu maçların aday kadrosu, teknik direktör Necla Güngör Kıragası tarafından açıklandı. 21 Şubat

Cumartesi günü Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde toplanacak Ay-Yıldızlılar, hazırlıklarını Malta maçına kadar burada sürdürecektir. Yurt dışında forma giyen oyuncular Miray Cin, Kader Hançar, Vildan Kardeşler, Selen Altunkulak ve Halle Houssein, FIFA takviminin başlangıç tarihi olan 24 Şubat 2026 tarihinde kampa katılacak.

KADRO ŞU ŞEKİLDE

Teknik Direktör Necla Güngör Kıragası

tarafından açıklanan Kadın A Milli Takımı'nın 27 kişilik geniş kadrosunda şu isimler yer alıyor: Kaleciler: Selda Akgöz (Ankara Büyükşehir Belediyesi Fomget SK), Ezgi Çağlar (Beşiktaş JK Kadın Futbol Takımı), Gamze Nur Yaman (Trabzonspor), Göknur Güleriyüz (Fenerbahçe Kadın Futbol Takımı)

Defans: İlayda Cansu Kara (Coastal Carolina Women's Soccer), İpek Kaya (Fenerbahçe Kadın Futbol Takımı),

Gülbin Hız, İlayda Civelek, Cansu Nur Kaya (Beşiktaş JK Kadın Futbol Takımı), Kezban Tağ, Eda Karataş, Elif Keskin (Galatasaray), Meryem Küçükbirinci (Hakkariçücü Spor), Orta Sahası: Ebru Topçu (Galatasaray), Başak İçinözbebek (Ankara Büyükşehir Belediyesi Fomget SK), Derya Arhan (Yüksekova Spor Kulübü), Halle Houssein (West Ham United), Miray Cin (Borussia Mönchengladbach), Ece Türkoğlu (Fenerbahçe Kadın Futbol Takımı), Selen Gül Altunkulak (FC Toulouse) Forvet: Arzu Karabulut (Ankara Büyükşehir Belediyesi Fomget SK), Busem Şeker (Fenerbahçe Kadın Futbol Takımı), Birgül Sadıkoğlu (Trabzonspor), Melike Öztürk, Melike Pekel (Galatasaray), Kader Hançar (Club Tijuana), Vildan Kardeşler (Hamburg SV)

■ İHA



Trendyol Süper Lig'de sahasında Fenerbahçe'ye 3-2 mağlup olan Trabzonspor'da kaleci Andre Onana, sergilediği performansla eleştirilerin odağı haline geldi

BORDO-MAVİLİ formayı ligin 5. haftasında Fenerbahçe karşılaşmasıyla giymeye başlayan Onana, ligde görev aldığı 18 maçta kalesinde 25 gol gördü. 4 karşılaşmada ise gole izin vermeyen tecrübeli kaleci, toplam bin 620 dakika sahada kaldı. Onana, 65 dakikada bir gol yerken maç başına 1.38 gol ortalamasıyla oynadı. Kritik karşılaşmada kalesinde gördüğü goller sonrası eleştiri oklarının hedefi olan Onana'nın durumu teknik heyetin gündemine girdi.

KALEDE ROTASYON GÜNDEMDE

Onana'nın son haftalardaki dalgalı performansı, Trabzonspor'da kaleci rotasyonunu yeniden gündeme taşıdı. Özellikle

Fenerbahçe maçının ardından gözler kulübedeki genç isimlere çevrildi. Sezon başında takıma katkı sağlaması ve genç kalecilere tecrübe aktarması hedeflenen Onana ile uyumlu bir çalışma süreci geçiren Onuralp Çevikkan ve Ahmet Doğan Yıldırım, antrenman performanslarıyla teknik heyetin takibinde bulunuyor. Fiziksel olarak hazır olduğu belirtilen Onuralp'in maç temposu kazanması ve gelecek sezona daha güçlü hazırlanması adına forma şansı bulup bulmayacağı merak ediliyor. Onana'daki performans düşüşünün sürmesi halinde teknik heyetin kalede değişikliğe gitmesi bekleniyor. ■ İHA



Samsunspor'u gelmeden önce yakından takip ettiğini söyleyen yeni teknik direktör Thorsten Fink, "Önce Marcus ile ilk adım atıldı, ardından Thomas ikinci adımı attı. Geçen sezon kulüp adına önemli bir dönemdi. Şimdi birlikte üçüncü adımı atmamız gerekiyor. Benim için felsefe yalnızca futboldan ibaret değildir" dedi

SAYGI ÖNEMLİ

SAMSUNSPOR'un yeni Teknik Direktörü Thorsten Fink, Avrupa ve ligde takımın üzerinde olumsuz havayı dağıtmaya çalışıyor. Fink, "Bu güzel kulübün, bu güzel takımın ve bu şehrin bir parçası olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Kulüp hakkında çok güzel şeyler duydum. Burada teknik direktör olarak bulunmak benim için gurur verici. Ekibim Sebastian ve Goran ile birlikte burada olmaktan dolayı mutluyum. Benim için felsefe yalnızca futboldan ibaret değildir. Son yıllarda kulüp olarak ortaya koyduğunuz istikrarlı yapıyı sürdürmek istiyoruz. Genç oyunculara verdiğiniz değeri ve önceki teknik direktörlere gösterilen saygıyı çok önemsiyorum. Hayatta en önemli değerın saygı olduğunu ailemden öğrendim. Bu anlayış benim için çok kıymetli" diye konuştu.

FUTBOLDA GARANTİ YOK

FINK, "Amacımız çok çalışmak, kulübün kararları doğrultusunda hareket etmek ve her zaman en iyisini ortaya koymaktır. Futbolcu olarak yaklaşık 600, teknik direktör olarak ise 400 maça yakın bir tecrübeye sahibim. Bu birikimi kulübümüze aktarmak için buradayım. Bu bir süreçtir. Önce Marcus ile ilk adım atıldı, ardından Thomas ikinci adımı attı. Geçen sezon kulüp adına önemli bir dönemdi. Şimdi birlikte üçüncü adımı atmamız gerekiyor. Hedefimiz kulübü daha yukarıya taşımaktır. Futbolda hiçbir şey garanti değildir; bunu hepimiz biliyoruz. Ancak hep birlikte çok çalışarak, doğru adımlar atarak ve birbirimizi destekleyerek başarılı olacağımıza inanıyorum. Kulübümüzü daha ileriye taşımak için buradayım" ifadelerini kullandı. ■ Deniz COŞKUN

Samsunspor Teknik Direktörü Thorsten FINK:

FELSEFE SADECE FUTBOLDAN İBARET DEĞİL!



Fink sağlık kontrolünden geçti

Samsunspor'un yeni Teknik Direktörü Thorsten Fink, görevine başlamasının ardından VM Medical Park Samsun Hastanesi'nde kapsamlı sağlık kontrolünden geçti

KAN tetkikleri ile başlayan sağlık taramaları; kardiyoloji, iç hastalıkları, ortopedi, genel cerrahi, göz hastalıkları ve kulak burun boğaz branşlarında gerçekleştirilen detaylı muayenelerle devam etti. Ayrıca radyolojik görüntüleme, ekokardiyografi ve efor testi

uygulamaları yapıldı.

Uzman hekimler tarafından yapılan değerlendirmeler sonucunda, yeni Teknik Direktör Fink'in sağlık durumunun görevini sürdürmesine engel teşkil edecek herhangi bir bulguya rastlanmadığı bildirildi.

VM Medical Park Samsun Hastanesi olarak sporun ve sporunun yanında olmaya devam etiklerini belirterek, sağlık sponsoru oldukları Samsunspor'a ve yeni Teknik Direktör Thorsten Fink'e görevinde başarı dileklerini iletiler. ■ Haber Merkezi



SAMSUNSPOR Teknik Direktörü Thorsten Fink, ilk sınavına Avrupa'da çıkacak. Alman çalıştırıcı, futbolcularla uyum sağlamaya ve ilk sınavından olumlu bir sonuçla dönmeye çalışıyor. Antrenmanlarda futbolcularından, toparlanarak son haftalarda alınan olumsuz sonuçları unutmalarını ve yeni sayfa açarak yükseleceğini geçmelerini istedi. ■ Pelin KURUMAHMUTOĞLU

Fink'ten galibiyet operasyonu



18 Şubat 2026 Çarşamba

Tek hedef turu geçmek

TRENDYOL Süper Lig ekiplerinden Samsunspor'da Teknik Direktör Thorsten Fink, takımı başında hazırlıklarını sürdürüyor. Samsunspor, UEFA Konferans Ligi son 16 play-off turu ilk maçında yarın Kuzey Makedonya'da Shkendija ile

oynayacağı karşılaşmanın hazırlıklarını, dün gerçekleştirdiği antrenmanla sonlandırdı. Nuri Asan Tesisleri'nde Teknik Direktör Thorsten Fink yönetiminde yapılan çalışma; ısınma hareketleri ve koşu programıyla başladı.

Antrenmanda taktiksel varyasyonlar üzerinde durulurken, idman dar alanda oynanan çift kale maçta tamamlandı. Kırmızı-beyazlı ekip, bu sabah saatlerinde havayoluyla Kuzey Makedonya'ya hareket edecek. ■ Deniz COŞKUN

Ziraat Türkiye Kupası'nda 4. hafta programı belli oldu



TÜRKİYE Futbol Federasyonu (TFF), Ziraat Türkiye Kupası 4. hafta müsabakalarına ilişkin programı açıkladı. Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), Ziraat Türkiye Kupası 4. hafta maçlarının programını duyurdu. TFF'den yapılan açıklamaya göre, gruplarda

birbirini ilgilendiren maçlar aynı gün ve saatlerde planlandığı belirtildi. Samsunspor, 5 Mart Perşembe günü Antalyaspor ile karşı karşıya gelecek. Kupada 4. hafta programı şöyle:

3 Mart Salı
13.00 Fethiyespor - Fatih Karagümrük
15.30 İstanbulspor - Boluspor
20.30 Corendon Alanyaspor - Galatasaray
20.30 Başakşehir - Trabzonspor
4 Mart Çarşamba
14.30 Erzurumspor FK - Ankara Keçiörengücü
20.30 Gaziantep FK - Fenerbahçe
20.30 Beşiktaş - Çaykur Rizespor
20.30 Beyoğlu Yeni Çarşı - Kocaelispor
5 Mart Perşembe
20.30 Antalyaspor - Samsunspor
20.30 Eyüpspor - Konyaspor
20.30 Aliğa Futbol - Gençlerbirliği
20.30 Bodrum FK - Iğdır FK ■ Haber Merkezi

KF Shkendija maçının bilet satış süresi uzatıldı

SAMSUNSPOR, UEFA Avrupa Konferans Ligi Play-Off Turu'nda yarın deplasmanda KF Shkendija ile karşılaşacak. Kulüp, taraftarlarına bilet satışıyla ilgili önemli bir uyarıda bulundu. Yapılan açıklamada, deplasman tribünü bilet satışlarının uzatıldığı belirtildi.

Ev sahibi kulüp yetkilileriyle yapılan görüşmeler sonucunda, bilet satış süresinin bugün saat 18.00'e kadar devam edeceği duyuruldu. Taraftarların bu fırsatı kaçırmamaları ve maça katılmaları için biletlerini alması gerektiği vurgulandı. Samsunspor, zorlu

karşılaşmada taraftar desteğiyle galip gelmeyi hedefliyor. Kulüp, bilet satışlarıyla ilgili güncel bilgileri resmi kanallarından paylaşmaya devam edecek. Taraftarların dikkatli olmaları önemle rica ediliyor. ■ Deniz COŞKUN