

Okan ve Eyüp TEPKİSİ!

TRENDYOL Süper Lig'in 16. haftasında Samsunspor, sahasında Rams Başakşehir ile karşılaştı ve maçı 2-0 kaybetti. Kritik karşılaşmada özellikle kaleci **Okan Kocuk** ve savunma oyuncusu **Eyüp Aydın**'ın performansları dikkat çekti. ■ 12'DE



Reis: Taraftar bana tepki gösterseydi!

SAMSUNSPOR Teknik Direktörü Thomas Reis, RAMS Başakşehir'e

yenildikleri için üzgün olduklarını söyledi.

■ HABERİ 12'DE

SAMSUNSPOR BAŞKANI YÜKSEL YILDIRIM:

BAŞARI İÇİN NE GEREKİYORSA YAPILACAK!



BAŞAKŞEHİR yenilgisinden dolayı kahrıldığını söyleyen Samsunspor Başkanı Yüksel Yıldırım, "Bu takımın başarısı için ne gerekiyorsa imkanlar çerçevesinde yapılacaktır. Bundan kimsenin şüphesi olmasın. Avrupa'da ilk 8 için ise özel prim açıklayacağım" dedi. ■ 12'DE



SAMSUNSPOR YÖNETİMİ, 'SÖZDE TARAFTARLAR'DAN ŞİKAYETÇİ:

Makyajlı Samsunlular

SAMSUNSPOR Başkan Vekili Veysel Bilen, RAMS Başakşehir maçında bazı futbolcuların ıslıklanıp yuhalanmasına tepki göstererek,

"Sözde taraftarlardan şikayetçiyim. Makyajlı Samsunlular iyi günde gururlanıyor, kötü günde oklarını çıkarıyor" dedi. ■ HABERİ 11'DE



Kızılay Samsun şube kurultayında yerini aldı

Yeni dönem hedefler belirlendi



TÜRK Kızılay Samsun İl Başkanlığı, şube kurultayına il ve ilçe teşkilatlarıyla katılarak geçmiş yılın değerlendirmesini yaptı, yeni dönem hedeflerini belirledi. ■ 7'DE

Samsun'da güvenlik iletişiminde yerli hamle

KETUM DEVREDE

Samsun Valisi Orhan Tavlı, ASELSAN tarafından yerli ve milli imkanlarla geliştirilen KETUM'un devreye alındığını açıkladı. Sistemle birlikte kent genelinde emniyet hizmetlerinde hızlı, kesintisiz ve gizli iletişim sağlanacak



ŞEHİRİN GÜVENLİĞİNE ÖNEMLİ KATKI

KRİTİK ROL ÜSTLENECEK

SAMSUN Valisi Orhan Tavlı, İl Güvenlik ve Asayiş Koordinasyon Toplantısı'nda yaptığı açıklamada, ASELSAN tarafından geliştirilen Kriptolu Emniyet Telsiz Muhabere Sistemi'nin (KETUM) Samsun İl Emniyet Müdürlüğü envanterine dahil edildiğini açıkladı. Samsun genelinde tüm ilçelerle aynı anda kriptolu ve güvenli iletişim imkanı sunan KETUM, Emniyet Teşkilatının görev ve faaliyetlerinde kritik bir rol üstlenecek.

GİZLİLİĞİ ESAS ALIYOR

HAYATA geçirilen KETUM projesinin, kurumlar arası iletişimi daha güvenli, koordineli ve güçlü bir yapıya kavuşturduğu belirtildi. Özellikle acil durumlar ve afet anlarında kesintisiz ve gizliliği esas alan bir haberleşme altyapısı sunan sistemin, Samsun'un kurumsal kapasitesini önemli ölçüde artırdığı ifade edildi. KETUM'un yalnızca bugünün değil, geleceğin ihtiyaçlarına da cevap verecek stratejik bir yatırım olduğu kaydedildi. ■ Ercan ÜSLÜ 9'DA



Canik'te dönüşüm tam gaz

CANIK Belediye Başkanı İbrahim Sandıkçı, kentsel dönüşüm çalışmalarını aralıksız bir şekilde sürdürerek can

güvenliği için tehlike oluşturan depreme dayanıksız binaları bertaraf etmeye devam ettiklerini söyledi. ■ HABERİ 6'DA

İlkadım'da eşit ve kaliteli hizmet



İLKADIM Belediye Başkanı İhsan Kurnaz, "İlkadım'da yalnızca bugünün sorunlarını çözmeyi değil, tüm mahallelerde yaşam

kalitesini artıran, sürdürülebilir ve kapsayıcı bir kent yapısı oluşturmaya amaçlıyoruz" dedi. ■ HABERİ 6'DA

Plastik atıklar çiçek açtı

SAMSUN'da "Alışveriş ve Dayanışma Şenliği" düzenlendi. Şenlikte stant açan emekli mimar Yeşim Soysal, atık plastik şişeleri çiçek, gelin tacı ve çeşitli aksesuarlara dönüştürerek hem çevre kirliliğine dikkat çekiyor hem de çocuklarda doğa bilinci oluşturmaya amaçlıyor. ■ 4'TE



Üniversitelilere kariyer desteği

SAMSUN'da kadın girişimciliğini güçlendirmek amacıyla hayata geçirilen Kelebek Etkisi Mentörlük Programı, üniversiteli genç kadınları iş dünyasının deneyimli mentörleriyle buluşturarak girişimcilik ve kariyer yolculuklarına güçlü bir başlangıç sunuyor. ■ HABERİ 3'TE



Aralık ayında deniz keyfi

SAMSUN Doğupark Tayfası üyeleri, hava sıcaklığının 12 derece olduğu Aralık ayının ortasında Karadeniz'e girerek dikkat çekti. ■ HABERİ 2'DE

TEKNOPARK'tan bölgesel KALKINMA HAMLESİ

SAMSUN Teknoloji Geliştirme Bölgesi (Samsun TEKNOPARK), sanayi, üniversite ve teknoloji girişimciliğini bir araya getiren yapıyla bölgesel kalkınmaya katkı sunmaya devam ediyor. Çok sektörlü AR-GE ve inovasyon ekosistemiyle dikkat çeken Samsun TEKNOPARK, sağlık, yazılım, biyoteknoloji, enerji ve çevre teknolojileri başta olmak üzere birçok alanda yürütülen projelerle Türkiye'nin yenilikçilik kapasitesini güçlendiriyor. ■ 4'TE



Başkan Doğan'dan müjde

KENT genelinde sosyal alanların sayısını artırma noktasındaki kararlılığını sürdüren Samsun Büyükşehir Belediye Başkanı Halit Doğan, "Projeyi hızla tamamlayarak önümüzdeki yaz sezonunda hizmete sunmayı planlıyoruz" dedi. ■ HABERİ 6'DA

ahenk katacak Kadınlar Plajı'nın müjdesini veren Samsun Büyükşehir Belediye Başkanı Halit Doğan, "Projeyi hızla tamamlayarak önümüzdeki yaz sezonunda hizmete sunmayı planlıyoruz" dedi. ■ HABERİ 6'DA



Milîç'e Kadınlar Plajı



BAFRA.....	8 - 7
ÇARŞAMBA.....	7 - 6
VEZİRKÖPRÜ.....	6 - 4
KAVAK.....	3 - 2
HAVZA.....	4 - 2
TEKKEKÖY.....	8 - 5
19 MAYIS.....	8 - 6
TERME.....	8 - 6

OMÜ Mimarlık Fakültesi Öğrencileri Kapadokya'da

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Mimarlık Fakültesi Mimarlık, İç Mimarlık ile Şehir ve Bölge Planlama Bölümü birinci sınıf öğrencilerinden bir grup, Kapadokya'ya Düzenlenen 1. Kültürel Miras Yolcuları Gezisi kapsamında bölgenin eşsiz doğal, tarihsel ve mimari mirasını yerinde inceleme fırsatı buldu. Eğitim-öğretim sürecini sahada desteklemeyi amaçlayan gezi, öğrencilerin mimarlık tarihine ve mekânın oluşum sürecine dair farkındalıklarını artırdı



GEZİ kapsamında öğrenciler, Kapadokya'nın yalnızca görsel bir peyzaj değil, milyonlarca yıl öncesine uzanan jeolojik süreçlerin ve binlerce yıllık insan yerleşiminin ürünü olan çok katmanlı bir kültürel coğrafya olduğunu yakından gözlemledi. Kapadokya'nın öyküsü, yaklaşık 12 milyon yıl önce Erciyes, Hasandağ ve Göllüdağ başta olmak üzere çok sayıda volkanın püskürttüğü volkanik tüflerin geniş bir havzayı kaplamasıyla başladı. Zaman içerisinde yağmur suları ve rüzgârın etkisiyle şekillenen bu yumuşak kaya dokusu, bugün "peri bacaları" olarak adlandırılan özgün oluşumları ortaya çıkardı.

Doğal yapının sunduğu bu elverişli ortam, Kapadokya'yı tarih boyunca farklı medeniyetler için önemli bir yerleşim alanı haline getirdi. Öğrenciler, gezi boyunca

peribacalarına oyulmuş konutları, yeraltı şehirlerini, vadileri ve savunma amaçlı inşa edilmiş mekânları inceleyerek, doğa ile mimarinin nasıl bütünleştiğini yerinde deneyimledi.

Bölgenin yumuşak tuf kayası, ilk yerleşimcilerin barınma ihtiyacına yanıt vermiş; zamanla bu kaya oyma mekânlar genişletilerek yeraltı şehirlerine dönüştürülmüştür. Yüzlerce odadan oluşan bu yeraltı kentlerinde yaşam alanları, mutfaklar, kilerler, ahırlar, su kuyuları ve havalandırma bacaları yer almıştır. Dar galeriler, labirent benzeri tüneller ve sürgü taşlarıyla geliştirilen savunma sistemleri, Kapadokya'daki mimari zekânın çarpıcı örnekleri arasında

bulunmaktadır.

Kaya oyma mimari yalnızca konutlarla sınırlı kalmamış; dini yapılar da bu geleneğin önemli bir parçası olmuştur. Zamanla kaya oyma mekânlardan kesme taş yapıları



geçilmiş; Kapadokya evleri yamaçlara, kaya oyma ve yığma tekniklerin birlikte kullanıldığı özgün bir mimari anlayışla inşa edilmiştir. "Yontu taşı" olarak bilinen ve kolay işlenebilen yöresel taşlar, yapıların hem iç hem dış mekânlarında zengin bezemelere olanak tanımıştır. Avlulu plan şeması, ahşap kapılar, kemerli girişler, rozet ve bitkisel motifler Kapadokya konut mimarisinin karakteristik öğeleri arasında yer almaktadır.

OMÜ Mimarlık Fakültesi öğrencileri için Kapadokya gezisi; mimarlık, planlama ve iç mimarlık disiplinlerinin doğa, tarih, kültür ve malzeme ile kurduğu ilişkiyi yerinde gözlemlene açısından önemli bir deneyim olmuştur. Gezi, öğrencilerin mesleki bakış açılarını

geliştirmelerinin yanı sıra, kültürel mirasın korunması ve sürdürülebilirliği konusunda farkındalık kazanmalarına da katkı sağlamıştır.

Öğrenciler, yoğun geçen ara sınav sürecinin ardından düzenlenen bu geziyi; akademik motivasyonlarını artıran, dinlenmelerine olanak sağlayan ve projelerine daha yüksek bir ilgi ve odaklanmayla yaklaşmalarına katkı sunan destekleyici bir etkinlik olarak değerlendirmiştir. Gezi etkinliğinin organizasyonu Şehir ve Bölge Planlama Bölümü öğrencisi Gizem Güleç ile Mimarlık Fakültesi Fakülte Öğrenci Temsilcisi Eslem Akça tarafından gerçekleştirilmiş; etkinlik süresince öğrencilere Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Serpil Kaptan ve Dr. Öğr. Üyesi İlknur Zeren Çetin eşlik etmiştir.

■ Haber Merkezi



İddialı Kebapçı Körfez'de açıldı

Samsun'da, 10 yıldır hizmet veren Kebapçı Emrullah Usta, Atakum ilçesi Körfez mevkinde açtığı yeni şubesiyle lezzet tutkunlarını ağırlamaya başladı

SAMSUN HASKÖY TAHSİL ÇAĞINDAKİ TALEBELERE YARDIM DERNEĞİ YÖNETİM KURULU BAŞKANLIĞINDAN GENEL KURUL İLANI

Derneğimiz olağan genel kurul toplantısı aşağıda yazılı olan gündemle 31.12.2025 Çarşamba günü saat 19:00'da Uludağ Mah. Mahmudiye Cad. No:7 Canik Samsun adresimizdeki dernek merkezinde yapılacaktır.

Toplantıda çoğunluk sağlanamadığı takdirde 10.01.2026 tarihinde nisapsız olarak aynı yer ve saatte nisapsız olarak aşağıdaki gündemle toplanmasına ve gündemin, gazete ilanı ile üyelerimize duyurulmasına, oy birliği ile karar verilmiştir.

YÖNETİM KURULU

GÜNDEM

- 1- Açılış ve yoklama,
- 2- Genel Kurul Divan Başkanlığının seçilmesine,
- 3- Yönetim ve Denetleme Kurulu raporlarının okunması ve Yönetim Kurulunun ibrası,
- 4- Yönetim ve Denetim Kurulu asil ve yedek üyelerinin seçilmesi,
- 5- Yeni seçilecek Yönetim Kuruluna, menkul ve gayrimenkul alması, satması, kiralaması ve kiraya vermesi, tahsis etmesi veya alması, hibe alması ve vermesi, alternatif ve uzlaşma çözüm yollarına müracaat etme yetkisinin verilmesi,
- 6- Tüzük değişikliğinin yapılmasının görüşülmesi,
- 7- Dilek ve temenniler,
- 8- Kapanış

SAMSUN'da, kebab sektöründe 10 yıldır faaliyet gösteren Kebapçı Emrullah Usta, Atakum ilçesi Körfez mevkinde yeni şubesini hizmete açtı. Körfez Tramvay Durağı'na yaklaşık beş dakika mesafede bulunan işletme için hafta sonu açılış programı düzenlendi. Açılış programında davetilere çeşitli ızgara ürünleri ikram edilirken, işletme yoğun ilgi gördü. Kebapçı Emrullah Usta'nın işletme sahibi Emrullah Özdemir, yeni şubenin haftanın yedi günü gece 03.00'e kadar hizmet vereceğini söyledi.

LEZZETLİ VE EKONOMİK ÜRÜNLER

10 kişilik bir ekiple çalıştıklarını belirten Özdemir, lezzetli ve ekonomik ürünleri vatandaşlarla



buluşturmayı hedeflediklerini ifade etti. Menü hakkında da bilgi veren Özdemir, "Yemek listemizde Adana kebabı, Urfa kebabı, ciğer, tavuk kanat, tavuk

şiş, kanşık ızgara ve vali kebabı gibi ızgara çeşitlerinin yanı sıra paça, tavuk suyu ve ezo gelin çorbası da yer alıyor" bilgisini paylaştı.

■ Ercan ÜSLÜ

Aralık ayının ortasında deniz keyfi

Samsun Doğupark Tayfası üyeleri, hava sıcaklığının 12 derece olduğu Aralık ayının ortasında Karadeniz'e girerek dikkat çekti

SAMSUN'da, kendilerini Doğupark Tayfası olarak adlandıran bir grup vatandaş, soğuk havaya rağmen denize girdi. 14 Aralık Pazar günü Batpark Sahilinde bir araya gelen grup, termometrelerin

12 dereceyi gösterdiği havada Karadeniz'in keyfini çıkardı. Soğuk havayı önemsemediklerini belirten Doğupark Tayfası üyeleri, yılın her döneminde denize girdiklerini ifade ederek, kış yüzmesinin kendilerini zinde tuttuğunu belirtti. Sahildeki vatandaşlar ise Aralık ayında denize giren grubu şaşkınlıkla izledi.

■ Pelin KURUMAHMUTOĞLU



SAMSUN'DA KELEBEK ETKİSİ MENTÖRLÜK PROGRAMI BAŞLADI

Üniversitelilere kariyer desteği

Samsun'da kadın girişimciliğini güçlendirmek amacıyla hayata geçirilen Kelebek Etkisi Mentörlük Programı, üniversiteli genç kadınları iş dünyasının deneyimli mentorleriyle buluşturarak girişimcilik ve kariyer yolculuklarına güçlü bir başlangıç sunuyor

SAMSUN'da, 13 Aralık günü düzenlenen eğitim ve oryantasyon buluşması, Samsun Ticaret ve Sanayi Odası, TOBB Samsun Kadın Girişimciler Kurulu ve Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı (OKA) iş birliğiyle hayata geçirilen Kelebek Etkisi Mentörlük Programı ile başladı.

Program, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Kalkınma Ajansları Genel Müdürlüğü'nün 2024-2025 yılı teması olan "Kadın Girişimciliği



ve Kadın İstihdamı" kapsamında yürütülüyor. Kadın öğrencilerin girişimcilik yetkinliklerini geliştirmeyi, iş dünyasıyla daha güçlü bağlar kurmalarını sağlamayı ve mentörlük yoluyla sürdürülebilir bir öğrenme ortamı oluşturmayı hedefleyen programda, Ondokuz Mayıs Üniversitesi ve Samsun Üniversitesi'nde Mühendislik, İktisadi ve İdari Bilimler ile Halkla İlişkiler ve Tanıtım başta olmak üzere farklı bölümlerde öğrenim gören öğrenciler yer alıyor.

Program kapsamında menti öğrencilere, mentörlük sürecinden en yüksek verimi almaya yönelik olarak sonuç odaklı hedef belirleme, beklenti yönetimi ve proaktif öğrenme yaklaşımlarını içeren kapasite geliştirme eğitimleri verildi. Eğitimlerin ardından mentor ve mentilerin tanışma ve eşleşme süreci gerçekleştirildi.

Mentörlerin iş deneyimleri ve uzmanlık alanları doğrultusunda yapılan eşleşmelerle yürütülen programda, mentörlere de etkili iletişim ve yapıcı geri bildirim teknikleri, güvene dayalı ve etik bir mentörlük süreci oluşturma, etkin dinleme ve doğru soru sorma becerileri ile girişimcinin gelişimini destekleyen yaklaşımlar üzerine eğitimler verildi. Tamamı kadınlardan oluşan 44 menti öğrenci ve 22 mentörün katılım sağladığı Kelebek Etkisi Mentörlük Programı'nın, iki ay boyunca yüz yüze ve çevrim içi mentor-menti görüşmeleri ile girişimci mentörlüğü metodolojisi eğitimleriyle devam etmesi planlanıyor.

Programın, genç kadınların girişimcilik bakış açılarını güçlendirmesi ve kariyer yolculuklarında daha bilinçli, etkili yüksek adımlar atmalarına katkı sağlaması hedefleniyor. ■ İHA



'Okul Dışı Öğrenme Ortamları Projesi' devam ediyor

Samsun İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen "Okul Dışı Öğrenme Ortamları Projesi", binlerce öğrenciyi sınıf dışına taşıyarak eğitimi deneyimle buluşturmayı sürdürüyor. 2024-2025 eğitim-öğretim yılında başlatılan proje, 2025-2026 döneminde kapsamı genişletilerek uygulanmaya devam ediyor



PROJE; müzeler, bilim merkezleri, tarihi ve kültürel alanlar, doğa parkları, kütüphaneler ile sanat ve tasarım atölyeleri gibi farklı disiplinleri destekleyen öğrenme ortamlarını kapsıyor. Bu sayede öğrenciler, çok boyutlu bir öğrenme deneyimi yaşarken aynı zamanda uygulamalı eğitimler, atölye çalışmaları, deneyim temelli etkinlikler ve etkileşimli öğrenme uygulamalarına da aktif olarak katılıyor. 2024-2025 eğitim-öğretim yılı boyunca proje kapsamında gerçekleştirilen etkinliklerden

yaklaşık 53 bin öğrenci yararlandı. Bu sayı, okul dışı öğrenme ortamlarının Samsun genelinde geniş bir öğrenci kitlesine ulaştığını gösteriyor. 2025-2026 eğitim-öğretim yılı itibarıyla ise şu ana kadar 21 bin öğrencinin proje faaliyetlerine katıldığı belirlendi. Bu veriler, projenin devamlılığını ve öğrenciler tarafından görüldüğü yoğun ilgiyi ortaya koyuyor. **LİSE ÖĞRENCİLERİ OLGUNLAŞMA ENSTİTÜSÜ'NDE** Yine 2025-2026 eğitim-öğretim yılında proje kapsamında il



genelindeki lise öğrencileri, Samsun Olgunlaşma Enstitüsü ziyaret etmeye başladı. Öğrenciler bu ziyaretlerde; geleneksel el sanatları, motifler, yöresel kıyafetler ve üretim teknikleri gibi kültürel unsurların geçmişten

günümüze nasıl aktarıldığını yerinde inceleme fırsatı buluyor. Müzede sergilenen eserler sayesinde Türk toplumunun estetik anlayışı, üretim kültürü ve değer dünyası öğrencilere somut bir şekilde aktarılıyor. 2025-2026

eğitim- öğretim yılı boyunca proje doğrultusunda öğrenme ortamlarının çeşitliliğinin artırılması hedefleniyor. Böylece öğrencilerin deneyim odaklı öğrenme süreçlerinin daha da güçlendirilmesi amaçlanıyor. ■ İHA

Samsun'da öğretmen akademilerine yakın takip



Samsun İl Millî Eğitim Müdürü Dr. Murat Ağar, Öğretmen Akademileri kapsamında yürütülen Felsefe ve Düşünce Akademisi ile Şehir ve Kültür Akademisini ziyaret ederek öğretmenlerle bir araya geldi

SAMSUN İl Millî Eğitim Müdürü Dr. Murat Ağar, Millî Eğitim Bakanlığı tarafından öğretmenlerin mesleki gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla yürütülen Öğretmen Akademileri kapsamında ilde faaliyet gösteren akademileri ziyaret etti. Dr. Ağar, Felsefe ve Düşünce Akademisi ile Şehir ve Kültür Akademisi programlarına katılarak öğretmenlerle buluştu. Felsefe

ve Düşünce Akademisinde bu hafta gerçekleştirilen programda, "Maarifi Dava Edinmek" başlığıyla Doç. Dr. Ali Gül öğretmenlerle bir araya geldi. Programda, akademi çalışmalarını üzerine değerlendirmeler yapılırken, eğitimin felsefi temelleri ve öğretmenlik mesleğinin anlamı üzerine paylaşımlar gerçekleştirildi.

Şehir ve Kültür Akademisi

programında ise "Bir Şehrin Psikolojisi" konusu ele alındı. Dr. Öğr. Üyesi Kübra Yılmaztürk Yıldırım'ın sunumuyla gerçekleşen programda, şehir, kültür ve toplumsal yapı arasındaki ilişki öğretmenlerle birlikte değerlendirildi. Programlar sonrası açıklamalarda bulunan İl Millî Eğitim Müdürü Dr. Murat Ağar, öğretmen akademilerinin mesleki gelişime önemli katkılar sunduğunu vurguladı. Ağar, akademilerde görev alan akademisyenlere ve programlara ilgiyle katılan öğretmenlere teşekkür ederek, bu tür bilimsel ve kültürel çalışmaların sınıf içi uygulamalara güç kattığını ve eğitim kalitesini artırdığını ifade etti. ■ Haber Merkezi



Kadınlar meclisi başkanlığına Şahin getirildi

Sevdamız Samsun Genel Merkezi Kadınlar Meclisi Başkanlığı görevine Çiğdem Okur Şahin getirildi. Genel merkez tarafından yapılan görevlendirme ile Kadınlar Meclisi'nde yeni dönem başladı

ATAMANIN, Sevdamız Samsun Genel Merkezi Genel Başkanı Nuri Seven'in onayıyla gerçekleştirildiği bildirildi. Yapılan görevlendirme sonrasında Kadınlar Meclisi bünyesinde kadınlara yönelik sosyal, kültürel ve eğitim odaklı çalışmaların sürdürülmesi planlanıyor. Yeni dönemde, kadınların toplumsal yaşamda daha aktif rol almasına yönelik projelerin Kadınlar Meclisi gündeminde yer alacağı ifade edildi.

Samsun'un Çarşamba ilçesinde doğan Çiğdem Okur Şahin, evli ve iki çocuk annesi. Eğitim ve sivil toplum alanındaki çalışmalarıyla bilinen Şahin, uzun yıllardır okul aile birlikleri ve kamu kurumlarıyla yürütülen çalışmalarda görev alıyor. Şahin, dört dönem Sakarya İlkokulu Okul Aile Birliği Başkanlığı görevini yürüttü. Bu süreçte okul-aile iş birliğinin geliştirilmesine yönelik çeşitli çalışmalar içerisinde yer aldı ve eğitim alanında yürütülen projelerde sorumluluk üstlendi.

İL İNSAN HAKLARI KOMİSYONU ÜYELİĞİ GÖREVİNİ SÜRDÜRÜYOR Okul aile birlikleri kapsamında yürüttüğü çalışmalar doğrultusunda İlkadım ilçesindeki okul aile birliklerini temsilen Samsun Valiliği İl İnsan Hakları Komisyonu üyeliği görevini de sürdüren Çiğdem Okur Şahin, bu alandaki çalışmalarına devam ediyor.

Yeni görevi kapsamında Sevdamız Samsun Kadınlar Meclisi çatısı altında kadınlara yönelik sosyal destek, eğitim ve kültürel faaliyetlerin yürütülmesi hedefleniyor.

NURİ SEVEN'DEN AÇIKLAMA Sevdamız Samsun Genel Merkezi Genel Başkanı Nuri Seven, yapılan görevlendirmeye ilişkin açıklamasında,

Çiğdem Okur Şahin'in sivil toplum alanındaki deneyimi ve bugüne kadar üstlendiği görevlerin Kadınlar Meclisi çalışmalarına katkı sunacağını ifade etti. Açıklamada, kadınlara yönelik faaliyetlerin yeni dönemde de devam edeceği belirtildi.

ÇİĞDEM OKUR ŞAHİN'DEN İLK AÇIKLAMA Kadınlar Meclisi Başkanlığı görevine atanmasının ardından açıklamada bulunan Çiğdem

Okur Şahin, şu ifadeleri kullandı: "Kadının değer gördüğü yerde toplum yükselir. Bu anlayışla, kadınların sosyal hayatta daha görünür olması için çalışmalar yürüteceğiz."

Şahin'in göreve başlamasıyla birlikte Sevdamız Samsun çatısı altında kadınlara yönelik faaliyetlerin düzenli şekilde sürdürüleceği kaydedildi.

Sevdamız Samsun Genel Merkezi Kadınlar Meclisi Başkanlığı görevine Çiğdem Okur Şahin atandı. Kadınlara yönelik sosyal ve eğitim çalışmalarına sürecin devam etmesi hedefleniyor. ■ Haber Merkezi





KOYU SOHBET...

SERDAR OKTAV

serdaroktav@gmail.com

ANLAMLI HİKAYELERDEN BİR DEMET

HAYATIMIZDA, dersler çıkartabileceğimiz, güzel hikayeler vardır. İşte onlardan ikisi...

“DENİZ YILDIZI

Adamın biri sabaha karşı okyanus sahilinde, güneşin doğuşunun keyfini çıkarmak için sahile inmiş.

Uzakta sahilde birini görür. Biraz yaklaştığında sahile vuran deniz yıldızlarını okyanusa atan bir çocuk olduğunu fark eder.

Çocuğa yaklaşarak sorar:

-Deniz yıldızlarını neden okyanusa atıyorsunuz?

Çocuk:

– Güneş yükseldi mi, sular çekiliyor. Onları suya atmazsam susuzluktan ölecekler.

Adam :

– Sahil kilometrelerce uzanıyor ve binlerce deniz yıldızı var, hangi birini atacaksın. Ne fark edecek ki?

Çocuk, adamı dinledikten sonra bir deniz yıldızını daha okyanusa atar ve cevap verir:

– Bu deniz yıldızı için fark etti.

Adam, çocuğun yalnızca okyanus manzarasının keyfini çıkarmaya gelmeyip bir fark yaratmak istediğini anlar ve ona katılarak bütün sabahı okyanusa deniz yıldızı atarak geçirir.

Başkalarının ve de sevdiklerinizin hayatında bir fark yaratmak için ne yapabiliriz? Düşünmemiz lazım.

KOZADAKİ KELEBEK

Bir gün, adam ormanda gezerken, bir kelebeğin kozasından çıkmaya çalıştığını gördü. Kozasındaki küçük delikten çıkmaya çabalayan kelebeği saatlerce izledi. Sonra adam, kelebeğin kozadan çıkmak için çabalamaktan vazgeçtiğini, gücünün kalmadığını düşündü. Kelebeğe yardım edeyim de kolayca çıksın diye düşündü ve kozadaki deliği daha rahat çıksın diye büyüttü. Bu sayede kelebek kozasından kolayca çıkabildi. Fakat çıkmaya daha hazır değildi, bedeni hala kuru ve kanatları buruş buruştu. Adam, kelebeğin gücünü toplayıp, kanatlarını açıp, uçağını düşünüyordu. Ama Kelebek kozasından zamanından önce çıkmıştı. Ne kadar çabalasa da uçamadı ve buruşmuş kanatlarıyla yerde sürünmeye devam etti. Adam iyi niyetli bir şekilde kelebeğe yardım etmeyi istemişti ama bilmediği nokta; kelebeğin kozadan çıkmak için çabalaması, bedenindeki sıvının kanatlarına gitmesini ve bu sayede doğru zamanda kozasından çıktığında uçabilmesini sağlayacaktı” Sarf edilen çabalar, uğraşlar bizi hayatımızdaki bir sonraki adıma hazırlar, gerekli güce ulaşmayı sağlar. Kendi kanatlarınızla uçmak isterseniz emek vermeniz, zorluklarla mücadele etmeniz gerekir. Çocuğunuzun her istediğini, iyi niyetle yerine getirir ve hayatın zorlukları ile karşılaşmasına izin vermezseniz, aslında zamanı geldiğinde kendi kanatları ile uçuşasını engellemiş olursunuz.

Herkese hayırlı, huzurlu, mutlu, sağlıklı, başarılı, bereketli, müreffeh günler diliyorum.

ROTAW

✓ Emlak ✓ Turizm
✓ Rent a Car
✓ Danışmanlık

Samsun TEKNOPARK'tan bölgesel kalkınma hamlesi

Samsun Teknoloji Geliştirme Bölgesi (Samsun TEKNOPARK), sanayi, üniversite ve teknoloji girişimciliğini bir araya getiren yapısıyla bölgesel kalkınmaya katkı sunmaya devam ediyor. Çok sektörlü AR-GE ve inovasyon ekosistemiyle dikkat çeken Samsun TEKNOPARK, sağlık, yazılım, biyoteknoloji, enerji ve çevre teknolojileri başta olmak üzere birçok alanda yürütülen projelerle Türkiye'nin yenilikçilik kapasitesini güçlendiriyor

SAMSUN Valiliği'nden yapılan açıklamada, Samsun TEKNOPARK bünyesinde faaliyet gösteren firmaların, sahip oldukları AR-GE altyapısı ve sağlanan destekler sayesinde hem ulusal hem de uluslararası ölçekte önemli projelere imza attığı belirtildi.

Açıklamada, sağlık teknolojilerinden gıda AR-GE'sine, yenilenebilir enerjiden yazılım ihracatına kadar farklı sektörlerde yürütülen çalışmaların öne çıktığı ifade edildi.

YAPAY ZEKA DESTEKLİ SAĞLIK ÇÖZÜMLERİ GELİŞTİRİLİYOR Teknopark bünyesinde faaliyet gösteren bir AR-GE firması, yapay zeka ve makine öğrenimi teknolojilerini kullanarak sağlık alanında yenilikçi çözümler geliştiriyor. Özellikle

yenidoğanlarda nörolojik bozuklukların erken tespitine yönelik yapay zeka destekli uygulamalar üzerinde çalışmalar yürütülüyor. Dijital mobil uygulamalar ve bulut tabanlı analiz sistemleriyle sağlık hizmetlerine erişimin kolaylaştırılması hedefleniyor.



GIDA TEKNOLOJİLERİNDE TÜBİTAK DESTEKLİ ÇALIŞMALAR Biyoteknoloji ve gıda AR-GE alanında faaliyet gösteren bir firma tarafından TÜBİTAK destekli projeler yürütülüyor. Unlu gıda endüstrisinde kullanılmak üzere bazı bakteri türlerine ait enzimlerin potansiyelinin değerlendirilmesine yönelik çalışmaların, gıda teknolojileri alanında yenilikçi ürünlerin geliştirilmesine katkı sağlanması amaçlanıyor.

ATIK YÖNETİMİ VE YENİLENEBİLİR ENERJİ PROJELERİ Enerji ve çevre teknolojileri alanında faaliyet gösteren bir başka firma ise Teknopark altyapı desteğiyle AR-GE laboratuvar projelerini hayata geçiriyor. Eysel atıksu arıtma çamurunun termofilik kuru fermentasyon prosesiyle değerlendirilmesine yönelik yürütülen çalışmanın, çevre teknolojileri alanında önemli bir

proje olduğu bildirildi. Firmanın ayrıca TÜBİTAK, KOSGEB ve teknokent destekli birçok projeyi başarıyla tamamladığı aktarıldı. **SAMSUN'DAN ULUSLARARASI YAZILIM İHRACATI** Yazılım alanında faaliyet gösteren bir firma da Samsun TEKNOPARK'ta geliştirdiği çözümlerle uluslararası pazarda başarı elde etti. Geliştirilen araç kiralama yazılımının Almanya'daki bir iş ortağına ihraç edilmesiyle yazılım ihracatı gerçekleştirildi. Samsun TEKNOPARK'ta yürütülen bu çalışmalar, bölgenin inovatif AR-GE projelerini destekleyen dinamik bir teknoloji merkezi olduğunu ortaya koyuyor. Firmalar, yerel ve ulusal düzeyde teknoloji üretirken aynı zamanda küresel pazarlarda rekabet edebilecek ürün ve hizmetler geliştirmeyi sürdürüyor. ■ İHA

ALİŞVERİŞ VE DAYANIŞMA ŞENLİĞİ'NDE 210 KADIN STANT AÇTI

Plastik atıklar çiçek açtı: ÇEVREYE DUYARLI SANAT

Samsun'da "Alışveriş ve Dayanışma Şenliği" düzenlendi. Şenlikte stant açan emekli mimar Yeşim Soysal, atık plastik şişeleri çiçek, gelin tacı ve çeşitli aksesuarlara dönüştürerek hem çevre kirliliğine dikkat çekiyor hem de çocuklarda doğa bilinci oluşturmaya amaçlıyor

SAMSUN Büyükşehir Belediyesi Çok Amaçlı Salon'da düzenlenen Alışveriş ve Dayanışma Şenliği'nde 210 kadın stant açtı. Çarşıda yer alan stantlardan birinde çalışmalarını sergileyen 60 yaşındaki emekli mimar Yeşim Soysal, atık plastik şişeleri çiçeklere, gelin taçlarına ve çeşitli aksesuarlara dönüştürdüğünü söyledi. Doğanın kirlenmesinin kendisini derinden üzdüğünü ifade eden Soysal, "Plastik şişeleri çiçeklere, gelin taçlarına ve çeşitli aksesuarlara dönüştürüyorum. Doğanın kirlenmesi beni çok üzüyor. Özellikle çocuklara doğayı temiz tutma bilincinin aşılanması için farkındalık oluşturmaya çalışıyorum. Bana ulaşan ya da topladığım atık şişeleri çeşitli objelere dönüştürüyorum. Doğada plastik bin yıldan fazla yaşayabiliyor. Çöp olarak kalacağına güzel objeler olarak evlerimizde yer almasını tercih etmez miyiz? Bu bilinci yaşatmaya çalışıyorum" dedi.

SAĞLIK SORUNUYLA BİRLİKTE PLASTİK SANATLA BULUŞTU

Bu çalışmalara bir sağlık problemi sonrası başladığını dile getiren Soysal, "Bir dönem sağlık sorunu yaşadım ve yerimden kalkamıyordum. Eşim bana pet şişelerle su getiriyordu, yanımda şişeler birikmeye başladı. Bunların bir şeye dönüşmesi gerektiğini düşündüm. Atılıp gitmelerine üzülüyordum. Elime alıp şekil

vermeye başladım ve zamanla geliştirdim. Boyadığımda şişelerin saydamlığı kayboluyordu, Türkiye'de uygun bir boya bulamadım. Boyasını da kendim ürettim. Bu noktaya gelmek yaklaşık 2 yılımı aldı. Okullarda resim ve teknik öğretmenlerine bu çalışmanın ders

olarak verilmesini isterim. Çocuklarda doğa bilinci oluşmasına büyük katkı sağlayacağımı düşünüyorum" diye konuştu. **200 FARKLI ÜRÜN ZİYARETÇİLERLE BULUŞUYOR** "Kadın El Emeği Çarşısı" hakkında bilgi veren Karadeniz Yeni Ufuklar Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Hicran Karadoğan Kınık ise, "7 yıldır kadın emeğine yönelik festivaller düzenliyoruz. '2026 yılına merhaba' temasıyla, özellikle

Samsun'da farklı alanlarda üretim yapan kadınların ekonomilerine katkı sağlamak amacıyla bu etkinliği gerçekleştirdik. Yaklaşık 210 kadının el emeği bu festivalde yer alıyor. Samsun Büyükşehir Belediyesi bu yıl bize ev sahipliği yaptı. Karadeniz Yeni Ufuklar Derneği, Karadeniz İleri Kadın Platformu Derneği ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile birlikte yerel STK'larımız da stantlarda yer aldı. Gıdadan anahtarlığa kadar yaklaşık 200 farklı ürün ziyaretçilerle buluşuyor" ifadelerini kullandı. 4 gün sürecek olan festival, Samsun halkını kadın emeğiyle üretilen ürünlerle buluşturmaya devam edecek. ■ İHA



SAMSUN BERBERLER ESNAF VE SANATKARLAR ODASI BAŞKANLIĞI 1965

Madde:5362 sayılı Esnaf ve Sanatkarlar Meslek Kuruluşları Kanunu'nun 43. üncü maddesine göre belirlenen gündem ile Olağan Genel Kurul Toplantısının 06.02.2026 tarihinde Cuma günü, saat:14:00'da Yenimahalle Mahallesi, Sokak No:22 Canik/Samsun (Odalar Birliği) adresinde; çoğunluk sağlanamadığı takdirde toplantının 15.02.2026 tarihinde Pazar günü, saat :14:00'da Yenimahalle Mahallesi, Sokak No:22 Canik/Samsun (Odalar Birliği) yapılmasına, oy birliği ile karar verildi.

Yönetim Kurulu Başkanı
Zabit PILAN

Bşk. VEKİLİ
Mevlüt YAZICIOĞLU

GÜNDEM:

- 1- Açılış
- 2- Başkanlık divanı teşekkürü
- 3- Saygı duruşu ve İstiklal Marşının Okunması
- 4- Başkanlık Divanına tutanakları imzalama yetkisi verilmesi
- 5- Yönetim Kurulu faaliyet raporunun okunması ve müzakeresi
- 6- Denetim Kurulu faaliyet raporunun okunması ve müzakeresi
- 7- Bilanço, gelir ve gider hesaplarının okunması ve müzakeresi
- 8- Bilanço, gelir ve gider hesaplarının kabulü veya reddi
- 9- Yönetim Kurulu ve Denetim Kurulu ayrı ayrı ibrası
- 10- Yeni dönem çalışma programı ile bu programda içinde yer alacak olan üyelerin mesleki eğitim, teorik ve pratik kurs programları ve tahmini bütçeyi incelemek, aynen veya değiştirerek kabulü ve reddi
- 11- Aylık ücretlerin, huzur haklarının, yolluk ve konaklama ücretlerinin tespit edilmesi
- 12- Dilek ve temenniler
- 13- Seçimler
- 14- Kapanış.

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın no ILN02361757

Bütçe Kasım ayında 169,5 milyar TL fazla verdi

Kasım ayında merkezi yönetim bütçe giderleri 1 trilyon 250,1 milyar TL, bütçe gelirleri 1 trilyon 419,6 milyar TL ve bütçe fazlası 169,5 milyar TL olarak gerçekleşti. Ocak-Kasım döneminde merkezi yönetim bütçe giderleri 12 trilyon 842,6 milyar TL, bütçe gelirleri 11 trilyon 571,6 milyar TL ve bütçe açığı 1 trilyon 271 milyar TL olarak gerçekleşti

HAZİNE ve Maliye Bakanlığı, 2025 yılı Kasım ayı Merkezi Yönetim Bütçe Gelişmeleri'ni açıkladı. Buna göre, Kasım ayında merkezi yönetim bütçe giderleri 1 trilyon 250,1 milyar TL, bütçe gelirleri 1 trilyon 419,6 milyar TL ve bütçe fazlası 169,5 milyar TL olarak gerçekleşti. Ayrıca, faiz dışı bütçe giderleri 1 trilyon 132,2 milyar TL ve faiz dışı fazla ise 287,4 milyar TL olarak gerçekleşti.

BÜTÇE DENGESİ

Merkezi yönetim bütçesi 2024 yılı Kasım ayında 16 milyar 646 milyon TL açık vermiş iken 2025 yılı Kasım ayında 169 milyar 486 milyon TL fazla verdi. 2024 yılı Kasım ayında 129 milyar 652 milyon TL faiz dışı fazla verilmiş iken 2025 yılı Kasım ayında 287 milyar 408 milyon TL faiz dışı fazla verildi.

BÜTÇE GİDERLERİ

Merkezi yönetim bütçe giderleri Kasım ayı itibanyla 1 trilyon 250 milyar 103 milyon TL olarak gerçekleşti. Faiz harcamaları 117 milyar 922 milyon TL, faiz hariç harcamalar ise 1 trilyon 132 milyar

181 milyon TL olarak gerçekleşti.

2025 yılında merkezi yönetim bütçe giderleri için öngörülen 14 trilyon 731 milyar 14 milyon TL ödenekten Kasım ayında 1 trilyon 250 milyar 103 milyon TL gider gerçekleştirildi.

Geçen yılın aynı ayında ise 956 milyar 105 milyon TL harcama yapıldı. Kasım ayı bütçe giderleri geçen yılın aynı ayına göre yüzde 30,7 oranında arttı. Giderlerin bütçe ödeneklerine göre gerçekleşme oranı ise 2024 yılında yüzde 8,6 iken 2025 yılında yüzde 8,5 oldu.

Faiz hariç bütçe giderleri geçen yılın aynı ayına göre yüzde 39,8 oranında artarak 1 trilyon 132 milyar 181 milyon TL olarak gerçekleşti. Faiz hariç giderlerin bütçe ödeneklerine göre gerçekleşme oranı ise 2024 yılında yüzde 8,2 iken 2025 yılında yüzde 8,9 oldu.

Bütçe Gelirleri Merkezi yönetim bütçe gelirleri Kasım ayı itibanyla 1 trilyon 419 milyar 589 milyon TL olarak gerçekleşti. Vergi gelirleri 1 trilyon 272 milyar 481 milyon TL,

genel bütçe vergi dışı gelirleri ise 118 milyar 628 milyon TL oldu.

2024 yılı Kasım ayında bütçe gelirleri 939 milyar 460 milyon TL iken 2025 yılının aynı ayında yüzde 51,1 oranında artarak 1 trilyon 419 milyar 589 milyon TL olarak gerçekleşti.

Bütçe tahminine göre bütçe gelirlerinin Kasım ayı gerçekleşme oranı 2024 yılında yüzde 11,1 iken 2025 yılında yüzde 11,1 oldu. 2025 yılı Kasım ayı vergi gelirleri tahsilatı geçen yılın aynı ayına göre yüzde 55,3 oranında artarak 1 trilyon 272 milyar 481 milyon TL oldu. Vergi gelirlerinin bütçe tahminine göre gerçekleşme oranı ise 2024 yılında yüzde 11,1 iken 2025 yılında yüzde 11,4 oldu.

2025 YILI OCAK-KASIM DÖNEMİ MERKEZİ YÖNETİM BÜTÇE GERÇEKLEŞMELERİ

2025 yılı Ocak-Kasım döneminde merkezi yönetim bütçe giderleri 12 trilyon 842,6 milyar TL, bütçe gelirleri 11 trilyon 571,6 milyar TL ve bütçe açığı 1 trilyon 271 milyar TL



olarak gerçekleşti. Ayrıca, faiz dışı bütçe giderleri 10 trilyon 904,9 milyar TL ve faiz dışı fazla ise 666,7 milyar TL olarak gerçekleşti.

BÜTÇE DENGESİ

Merkezi yönetim bütçesi 2024 yılı Ocak-Kasım döneminde 1 trilyon 276 milyar 935 milyon TL açık vermiş iken 2025 yılı Ocak-Kasım döneminde 1 trilyon 270 milyar 991 milyon TL açık verdi. 2024 yılı Ocak-Kasım döneminde 81 milyar 733 milyon TL faiz dışı açık verilmiş iken 2025 yılı Ocak-Kasım döneminde 666 milyar 720 milyon TL faiz dışı fazla verildi.

BÜTÇE GİDERLERİ

Merkezi yönetim bütçe giderleri Ocak-Kasım dönemi itibanyla 12 trilyon 842 milyar 574 milyon TL olarak gerçekleşti. Faiz harcamaları 1 trilyon 937 milyar 710 milyon TL, faiz hariç harcamalar ise 10 trilyon 904 milyar 864 milyon TL olarak gerçekleşti.

2025 yılı Ocak-Kasım döneminde merkezi yönetim bütçe giderleri geçen yılın aynı

dönemine göre yüzde 41,6 oranında artarak 12 trilyon 842 milyar 574 milyon TL olarak gerçekleşti. Faiz hariç bütçe giderleri geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 38,5 oranında artarak 10 trilyon 904 milyar 864 milyon TL olarak gerçekleşti.

BÜTÇE GELİRLERİ

Merkezi yönetim bütçe gelirleri Ocak-Kasım dönemi itibanyla 11 trilyon 571 milyar 584 milyon TL olarak gerçekleşti. Vergi gelirleri 10 trilyon 2 milyar 2 milyon TL, genel bütçe vergi dışı gelirleri ise 1 trilyon 262 milyar 390 milyon TL oldu.

2024 yılı Ocak-Kasım döneminde bütçe gelirleri 7 trilyon 793 milyar 286 milyon TL iken 2025 yılının aynı döneminde yüzde 48,5 oranında artarak 11 trilyon 571 milyar 584 milyon TL olarak gerçekleşti.

2025 yılı Ocak-Kasım dönemi vergi gelirleri tahsilatı geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 51,6 oranında artarak 10 trilyon 2 milyar 2 milyon TL oldu.

■ İHA



Ücretli çalışan sayısı yıllık yüzde 1,0 arttı

Sanayi, inşaat ve ticaret-hizmet sektörleri toplamında ücretli çalışan sayısı 2025 Ekim ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 1,0 arttı

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), Ekim ayı Ücretli Çalışan İstatistikleri'ni açıkladı. Buna göre sanayi, inşaat ve ticaret-hizmet sektörleri toplamında ücretli çalışan sayısı 2025 Ekim ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 1,0 arttı. Ücretli çalışan sayısı bir önceki yılın aynı ayında 15 milyon 860 bin 31 kişi iken, 2025 yılı Ekim ayında 16 milyon 20 bin 394 kişi oldu.

Ücretli çalışanların alt detaylarına bakıldığında; 2025 Ekim ayında ücretli çalışan sayısı yıllık olarak sanayi sektöründe yüzde 3,5 azaldı, inşaat sektöründe yüzde 6,2 arttı ve ticaret-hizmet sektöründe yüzde 2,5 arttı. **ÜCRETLİ ÇALIŞAN SAYISI BİR ÖNCEKİ AYA GÖRE YÜZDESEL OLARAK DEĞİŞİM GÖSTERMEDİ** Sanayi, inşaat ve ticaret-hizmet

sektörleri toplamında ücretli çalışan sayısı 2025 Ekim ayında bir önceki aya göre yüzdesel olarak değişim göstermedi.

Ücretli çalışanların alt detaylarına bakıldığında; 2025 Ekim ayında ücretli çalışanlar aylık olarak sanayi sektöründe yüzde 0,3 azaldı, inşaat sektöründe yüzde 0,3 arttı ve ticaret-hizmet sektöründe yüzde 0,1 arttı. ■ İHA

Hizmet üretim endeksi arttı

Hizmet üretim endeksi 2025 yılı Ekim ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 3,4 arttı

TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), Ekim ayı Hizmet Üretim Endeksi verilerini açıkladı. Buna göre, hizmet üretim endeksi 2025 yılı Ekim ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 3,4 arttı. Aynı ayda ulaştırma ve depolama hizmetleri yüzde 0,1 azaldı, konaklama ve yiyecek hizmetleri yüzde 5,4 arttı, bilgi ve iletişim hizmetleri yüzde 13,4 arttı, gayrimenkul hizmetleri yüzde 14,5 arttı, mesleki, bilimsel ve teknik hizmetler yüzde 0,5 azaldı, idari ve destek hizmetleri ise yüzde 2,6 arttı.

HİZMET ÜRETİM ENDEKSİ AYLIK YÜZDE 0,3 AZALDI

Hizmet üretim endeksi 2025 yılı Ekim ayında bir önceki aya göre yüzde 0,3 azaldı. Aynı ayda ulaştırma ve depolama hizmetleri yüzde 0,4 arttı, konaklama ve yiyecek hizmetleri yüzde 0,7 arttı, bilgi ve iletişim hizmetleri yüzde 3,4 azaldı, gayrimenkul hizmetleri yüzde 3,3 arttı, mesleki, bilimsel ve teknik hizmetler yüzde 0,7 azaldı, idari ve destek hizmetleri ise yüzde 1,2 azaldı. ■ İHA



Evde Bakım Yardımı hesaplara yatırılmaya başlandı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, 6 milyar lira Evde Bakım Yardımı'nı hesaplara yatırmaya başladıklarını açıkladı



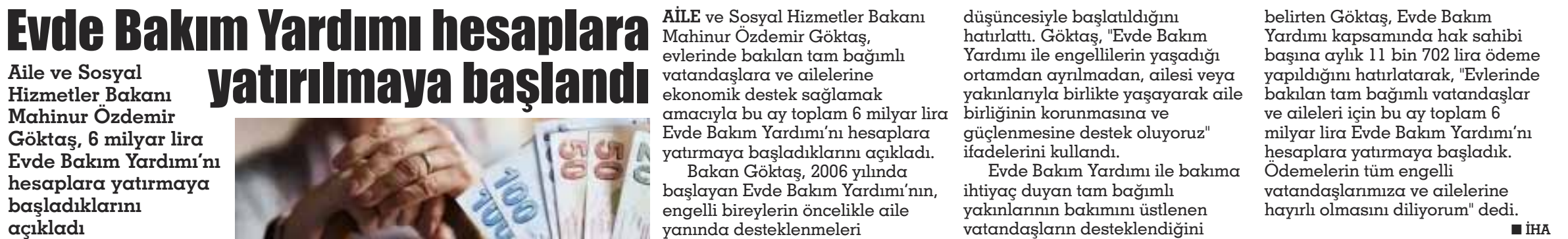
AİLE ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, evlerinde bakılan tam bağımlı vatandaşlara ve ailelerine ekonomik destek sağlamak amacıyla bu ay toplam 6 milyar lira Evde Bakım Yardımı'nı hesaplara yatırmaya başladıklarını açıkladı.

Bakan Göktaş, 2006 yılında başlayan Evde Bakım Yardımı'nın, engelli bireylerin öncelikle aile yanında desteklenmeleri

düşüncesiyle başlatıldığını hatırlattı. Göktaş, "Evde Bakım Yardımı ile engellilerin yaşadığı ortamdan ayrılmadan, ailesi veya yakınlarıyla birlikte yaşayarak aile birliğinin korunmasına ve güçlenmesine destek oluyoruz" ifadelerini kullandı.

Evde Bakım Yardımı ile bakıma ihtiyaç duyan tam bağımlı yakınlarının bakımını üstlenen vatandaşların desteklendiğini

belirten Göktaş, Evde Bakım Yardımı kapsamında hak sahibi başına aylık 11 bin 702 lira ödeme yapıldığını hatırlatarak, "Evlerinde bakılan tam bağımlı vatandaşlar ve aileleri için bu ay toplam 6 milyar lira Evde Bakım Yardımı'nı hesaplara yatırmaya başladık. Ödemelerin tüm engelli vatandaşlarımıza ve ailelerine hayırlı olmasını diliyorum" dedi. ■ İHA



Başkan Doğan'dan Miliç'e Kadınlar Plajı müjdesi

Kent genelinde sosyal alanların sayısını artırma noktasındaki kararlılığını sürdüren Samsun Büyükşehir Belediyesi, Terme ilçesi Miliç Sahiline "Kadınlar Plajı" kazandırıyor. Terme'nin eşsiz güzellikteki sahiline yepyeni bir ahenk katacak Kadınlar Plajı'nın müjdesini veren Samsun Büyükşehir Belediye Başkanı Halit Doğan, "Projeyi hızla tamamlayarak önümüzdeki yaz sezonunda hizmete sunmayı planlıyoruz" dedi



SAMSUN'da sosyal, kültürel ve sportif alanların artırılması noktasında her alanda hummalı çalışmalar yürüten Samsun Büyükşehir Belediyesi, kadınların sosyal yaşamda daha aktif yer almasını destekleyecek projelere büyük önem veriyor. Büyükşehir Belediyesi eğitimden meslek kurslarına, gezi ve sanatsal etkinliklere ve kadınlara özel sosyal alanların sayısının artırılmasına

kadar birçok konuda projeler üretmeye devam ediyor. Bu anlayışla Samsun Büyükşehir Belediyesi, SBB Kadınlar Hamamı ve Havuzunun ardından şimdi de Terme sahilinde 23 bin 500 metrekare alanda "Kadınlar Plajı" projesini hayata geçiriyor. **MODERN, KONFORLU VE GÜVENLİ BİR PLAJ** Miliç sahilinde yapımına başlanan kadınlar plajının 2026 yaz

sezonuna kadar tamamlanması planlanıyor. Terme sahilini daha yeşil, daha fonksiyonel ve daha estetik hale getirmek, sahilde huzurla vakit geçirilebilecek bir alan tasarlamak hedefi ile planlanan projede her detay özel olarak tasarlandı. Modern altyapısıyla dikkat çekecek olan plajda duş alanları, dinlenme alanları, kafe, spor alanları ve oyun parkı bulunacak. Sadece kadınların

kullanımına açık olacak tesisle birlikte Terme'de yaşayan kadınlar Karadeniz'in serin sulannın keyfini modern ve konforlu bir plajda çıkaracak. **2026 YAZ SEZONUNDA KADINLAR PLAJI HAZIR OLACAK** Terme'ye Kadınlar Plajı müjdesi veren Samsun Büyükşehir Belediye Başkanı Halit Doğan, "Terme ilçemiz Miliç Sahilinde sadece kadınlarımızın kullanabileceği

modern bir plaj inşa ediyoruz. Projeyi hızla tamamlayarak önümüzdeki yaz sezonunda hizmete sunmayı amaçlıyoruz. Projelerimize hemşehrilerimizin talepleriyle yön veriyoruz. Terme'de de kadınlarımızın plaj noktasından yoğun bir talebi vardı. İnşallah 2026 yaz sezonu onların Karadeniz'in keyfini çıkaracakları bir yaz olacak. Projemiz şimdiden Terme'ye hayırlı olsun" dedi. ■ SBB BÜLTEN



Candal Büyüklülülerle BİR ARAYA GELDİ

Tekkeköy Belediye Başkanı Mustafa Candal, Büyüklü Mahallesi sakinleriyle düzenlenen buluşmada vatandaşlarla aynı sofrayı paylaştı, mahalle halkıyla sohbet etti

TEKKEKÖY Belediye Başkanı Mustafa Candal, Büyüklü Mahallesi'nde mahalle sakinleriyle bir araya geldi. Samimi bir ortamda gerçekleşen buluşmada Başkan Candal, vatandaşlarla aynı sofrayı paylaşarak sohbet etti. Mahalle halkıyla kurulan gönül bağlarının önemine vurgu yapan Başkan Candal, ilçede sevgi ve muhabbet ikliminin güçlü bir şekilde yaşatıldığını ifade etti. Büyüklü Mahallesi sakinleriyle aynı ortamda bulunmaktan

memnuniyet duyduğunu belirten Candal, çay eşliğinde gerçekleşen sohbetlerin sıcak ve içten bir atmosferde geçtiğini dile getirdi. Gerçekleştirilen buluşmada, mahalle sakinlerinin talep ve görüşleri de dinlenirken, birlik ve beraberlik mesajları öne çıktı. Başkan Candal, misafirperverliklerinden dolayı Büyüklü Mahallesi sakinlerine teşekkür ederek, dayanışma ve muhabbetin artarak devam etmesi temennisinde bulundu.

■ Haber Merkezi

Canik'te büyük dönüşüm tam gaz

Canik Belediye Başkanı İbrahim Sandıkçı, kentsel dönüşüm çalışmalarını aralıksız bir şekilde sürdürerek can güvenliği için tehlike oluşturan depreme dayanıksız binaları bertaraf etmeye devam ettiklerini söyledi

CANİK Belediye Başkanı İbrahim Sandıkçı, ilçede depreme dayanıklı yaşam alanları için büyük bir gayretle çalışmaya devam ettiklerini kaydetti. Soğuksu Mahallesi'nde devam eden

kentsel dönüşüm çalışmalarını yerinde inceleyen Başkan İbrahim Sandıkçı, "Yaşam güvenliğinin önemini her fırsatta vurguluyor, depreme dayanıklı yaşam alanları hedefiyle durmak bilmeden

çalışmaya devam ediyoruz" dedi. Soğuksu Kentsel Dönüşüm Projesi çerçevesinde Soğuksu Mahallesi'nde 17.5 hektar alanda kentsel dönüşüm çalışmalarını hız kesmeden sürdürdüklerini ifade eden Başkan İbrahim Sandıkçı, "Canik'imizde 2 bin 864 bağımsız birimden oluşan depreme dayanıksız 741 binanın yıkım işlemlerini sürdürüyoruz" dedi. **KENTSEL DÖNÜŞÜM SON HIZ** Soğuksu Kentsel Dönüşüm Projesi'yle depreme dayanıklı konutların, güvenli ve konforlu yolların ve yeni sosyal yaşam alanlarının ilçede hayat bulacağını belirten Başkan İbrahim Sandıkçı, "Canik'imizde kentsel dönüşüm çalışmalarımızı hız kesmeden sürdürüyoruz. Soğuksu Mahallemizde sürdürdüğümüz Soğuksu Kentsel Dönüşüm Projesi çerçevesinde, 2 bin 864 bağımsız birimden oluşan 741 depreme dayanıksız binanın bertarafına devam ediyoruz. Hemşehrilerimizi depreme dayanıklı evleriyle buluşturacağımız projemizle, ayrıca yeni sosyal yaşam alanları ile güvenli ve konforlu yolları da ilçemize kazandıracağız. Canik'imiz için kararlılıkla çalışmaya devam ederek, geleceğe değer katan eserleri ilçemize kazandırmayı sürdüreceğiz" şeklinde konuştu. ■ CANİK BELEDİYESİ BÜLTEN



İlkadım'ın tüm mahallelerine EŞİT VE KALİTELİ HİZMET

İlkadım Belediye Başkanı İhsan Kurnaz, "İlkadım'da yalnızca bugünün sorunlarını çözmeyi değil, tüm mahallelerde yaşam kalitesini artıran, sürdürülebilir ve kapsayıcı bir kent yapısı oluşturmayı amaçlıyoruz" dedi

İLKADIM Belediyesi, kent merkezi-kırsal mahalle ayrımı gözetmeksizin tüm hizmetlerini aksatmadan sürdürüyor. Her mahallenin kendine özgü ihtiyaçları, muhtarlarımız ve vatandaşlardan gelen talepler doğrultusunda belirlenen plan dahilinde çalışmalarını sürdüren İlkadım Belediyesi, kaliteli hizmet anlayışından da ödün vermiyor. Vatandaşa konforu, güveni ve hizmete erişilebilirliği sağlamak için tüm ekiplerin özveriyle çalıştığının altını çizen İlkadım Belediye Başkanı İhsan Kurnaz, "Kırsal mahallelerimizin talepleri ile kent merkezindeki mahallelerimizin taleplerini eşit önemde değerlendiriyor ve bunları hızlı bir şekilde çözüme kavuşturma gayreti içerisindeyiz" diye konuştu. **HEDEF GÜÇLÜ VE BÜTÜNCÜL İLKADIM** Kent merkezi ile kırsal mahalleler arasında ayrım gözetmeksizin, her mahalleye eşit ve adil hizmet

ulaştırma vizyonuyla çalışmalarını kararlılıkla sürdürdüklerini söyleyen Başkan İhsan Kurnaz, "Hizmet anlayışımızın temelinde; hemşehrilerimizin yaşadıkları yerden bağımsız olarak aynı kalite ve standartlarda belediye hizmetlerine erişebilmesi yer almaktadır. Fen işlerinden sosyal hizmetlere, çevre



düzenlemelerinden temizlik çalışmalarına kadar tüm belediye hizmetleri, mahallelerimizin ihtiyaçları doğrultusunda planlanıyor. Yerinde tespit ve istişare esasına dayalı hizmet modelimizle, her mahallenin kendine özgü ihtiyaçlarını dikkate alıyor. Böylece hizmetlerin etkinliği artırılırken, kaynakların da verimli kullanımını sağlıyoruz. İlkadım'da yalnızca bugünün sorunlarını çözmeyi değil, tüm mahallelerde yaşam kalitesini artıran, sürdürülebilir ve kapsayıcı bir kent yapısı oluşturmayı amaçlıyoruz. Kent merkezi-kırsal mahalle ayrımı gözetmeksizin yürütülen bu eşit hizmet anlayışıyla, güçlü ve bütüncül bir şehir vizyonunu hayata geçirmeye devam ediyoruz" ifadelerini kullandı. ■ İLKADIM BELEDİYESİ BÜLTEN



Arena

Yıl: 22 Sayı: 7889

16 Aralık 2025 Salı

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Buyruk Yayıncılık Gazetecilik Reklamcılık
İnş. Turizm Ticaret. Ltd. Şti adına

İMTİYAZ SAHİBİ

HASAN KURUMAHMUTOĞLU

İCRA KURULU BAŞKANI

ALİ ALTINTAŞ

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

TUĞBA GENÇALİ

GÖRSEL YÖNETMEN

TUBA KURUL

HUKUK DANIŞMANLARI

Av. ARİF ŞİMŞEK - Av. HASAN FAHRİ ANIL

YÖNETİM : Hançerli Mah. Yalı Camii Sok. No: 7/D
Tel: 0362 234 52 00 Fax: 0362 234 70 70
İlkadım / Samsun
BASKI : Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık Kağıtçılık Anonim
Şirketi Aralık Yolgören Mah. Dedekorkut Cad. Dış Kapı
No:55 DD Aralık/TRABZON
Tel: 0 462 712 04 44 arslantrabzon01@gmail.com
DAĞITIM : PARS EKSPRES KARGO TAŞIMACILIK SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
Gazete Dağıtım

www.gazetearena.com e-posta: info@gazetearena.com
ISSN 1307-7120
UETS: 25909-80801-66958

Gazetemizde yayınlanan yazların sorumluluğu yazarlarına aittir

KIZILAY SAMSUN ŞUBE KURULTAYINDA YERİNİ ALDI

Yeni dönem hedefler belirlendi

Türk Kızılay Samsun İl Başkanlığı, şube kurultayına il ve ilçe teşkilatlarıyla katılarak geçmiş yılın değerlendirmesini yaptı, yeni dönem hedeflerini belirledi



TÜRK Kızılay Samsun İl Başkanlığı, düzenlenen şube kurultayında il ve ilçe teşkilatlarıyla birlikte yer aldı. Kurultaya, Türk Kızılay Samsun İl Merkezi Başkanı Onur Çoban'ın yanı sıra ilçe başkanları ve ilçe temsilcileri katılım sağladı. Türkiye'nin farklı illerinden gelen şubelerin bir araya geldiği kurultayda, geride kalan yılın faaliyetleri kapsamlı şekilde değerlendirilirken, yürütülen



çalışmalar ve elde edilen kazanımlar ele alındı. Toplantılarda, sahada yürütülen insani yardım faaliyetleri, gönüllülük çalışmaları ve kurumsal iş birlikleri masaya yatırıldı. **YENİ HEDEFLER BELİRLENDİ** Kurultay kapsamında gerçekleştirilen değerlendirme ve istişare toplantılarında, Türk Kızılay Genel Başkanı Prof. Dr. Fatma Meriç Yılmaz'ın katılımıyla yeni dönemde hayata geçirilmesi

planlanan çalışmalar, hedefler ve yol haritası belirlendi. Şubelerin görüş ve önerileri doğrultusunda, önümüzdeki yılın faaliyet planlamaları ele alındı. Türk Kızılay Samsun İl Merkezi Başkanlığı, kurultayda alınan kararlar doğrultusunda, Samsun genelinde yürütülen insani yardım ve sosyal sorumluluk çalışmalarını yeni dönemde de kararlılıkla sürdürmeyi hedefliyor. ■ Ercan ÜSLÜ

SAADET PARTİSİ SAMSUN MİLLETVEKİLİ MEHMET KARAMAN:

Gençlik bir bütçe kalemi değil, bir gelecek meselesidir

TBMM Genel Kurulu'nda Gençlik ve Spor Bakanlığının 2026 yılı bütçesi görüşülürken söz alan Saadet Partisi Samsun Milletvekili Mehmet Karaman, bütçenin gençliği öncelemediğini savunarak bağımlılıkla mücadele, barınma, spor politikaları ve ahlaki değerler konusunda eleştirilerde bulundu

BÜTÇENİN yalnızca rakamlardan ibaret olmadığını ifade eden Karaman, "Bugün burada sadece bir bütçe değil, bir gelecek oynanmaktadır" dedi. **GENÇLİK İDEALLE DEĞİL, ADALET VE UMUTLA İNŞA EDİLİR** Konuşmasına bütçenin millet ve gençler için hayırlı olması temennisiyle başlayan Karaman, merhum Necmettin Erbakan'ın gençlik anlayışına atıfta bulundu. Erbakan'ın, "Genç, ideali için çalışandır ama ideal tek başına yetmez; ideal için adalet gerekir, umut gerekir ve o zemini kurmak devletin asli görevidir" sözlerini hatırlatan Karaman, mevcut bütçenin bu anlayışı yansıtmadığını söyledi.

Gençlik ve Spor Bakanlığının 2026 yılı bütçesinin yaklaşık 300 milyar lira olduğunu belirten Karaman, gençliğe ayrılan payın yüzde 4,7 seviyesinde kaldığını ifade etti. **BAĞIMLILIKLA MÜCADELEYE AYRILAN PAY BİNDE 2'NİN ALTINDA** Bağımlılıkla mücadeleye ayrılan kaynağın yetersizliğine dikkati çeken Karaman, bu alana bütçeden sadece yüzde 0,02 oranında pay ayrıldığını belirtti. Karaman, "Bu oranla mücadele edilmez, sadece vitrin hazırlanır" değerlendirmesinde bulundu.

Uyuşturucu kullanımının ilkököl çağına kadar indiğine yönelik sahadaki gözlemleri aktaran Karaman, bunun gençliğin öncelik olmaktan çıktığını gösterdiğini savundu. **BAĞIMLILIK BİR BEKA MESELESİDİR** Bağımlılığın tali bir sorun olmadığını

vurgulayan Karaman, uyuşturucu, yasa dışı bahis ve dijital bağımlılığın gençliği hedef aldığını söyledi. Bu alanlara ayrılan toplam kaynağın 300 milyar liralık bütçede sadece 59 milyon lira olduğunu belirten Karaman, "Bu rakamla mücadele edilmez, sadece rapor yazılır" dedi.

Bağımlılıkla mücadelenin sadece güvenlik tedbirleriyle başanya ulaşamayacağını ifade eden Karaman, ahlaki ve manevi boyutun önemine işaret etti.

BAĞIMLILIK ÜRETEK KAYNAKTAN AHLAKLI NESİL YETİŞMEZ Bakanlık bütçesinin önemli bir kısmının bahis gelirleriyle finanse edilmesini eleştiren Karaman, bunun ciddi bir çelişki oluşturduğunu söyledi. Karaman, "Bağımlılıkla mücadele edecek bir Bakanlığın faaliyetlerini bahis gelirleriyle sürdürmesi kabul edilemez" ifadelerini kullandı.

HER DÖRT GENÇTEN BİRİ SİSTEM DIŞINDA Gençlik politikalarının dar bir çerçevede ele alındığını dile getiren Karaman, 15-24 yaş arası gençlerin yaklaşık yüzde 23'ünün ne eğitimde ne istihdamda ne de sosyal hayatta yer aldığını belirtti. OECD ortalamasının yüzde 13 olduğunu kaydeden Karaman, bu gençlerin sistem dışında kaldığını söyledi.

GENÇLER GEÇİNEMİYOR, BARINAMIYOR KYK burs ve kredi miktarlarının yetersiz olduğunu belirten Karaman, bursların



alım gücünün yıllar içinde ciddi şekilde düştüğünü ifade etti. Karaman, "2014'te 300 lira olan burs 137 dolardı, bugün 3 bin lira olan burs 70 dolar seviyesine gerilemiştir" dedi.

Büyük şehirlerde yurt doluluk oranlarının fiilen yüzde 100'e ulaştığını belirten Karaman, özel yurt ücretlerinin öğrenciler için erişilebilir olmadığını dile getirdi.

SPOR HALK SAĞLIĞIDIR Spor politikalarına da değinen Karaman, sporun yalnızca profesyonel kulüpler üzerinden ele alınmasının yanlış olduğunu söyledi. Türkiye'de düzenli spor yapan nüfus oranının yüzde 4 seviyesinde kaldığını belirten Karaman, spor bütçesinin sadece yüzde 3'ünün halk sporuna ayrıldığını ifade etti.

GENÇLİK RUH VE AHLAKTIR Konuşmasının sonunda gençliğin sadece maddi imkanlarla inşa edilemeyeceğini vurgulayan Karaman, "Gençlik bugün para değil, istikamet aramaktır" dedi. Karaman, bütçenin adalet, ahlak ve maneviyat temelinde yeniden ele alınması gerektiğini belirterek konuşmasını tamamladı.

■ Haber Merkezi



OMÜ'de astronomi eğitimi tamamlandı

OMÜ'de, arklı üniversitelerden 21 öğrencinin katıldığı 'Astronomi Eğitim/ İş Gölgeleme Programı' tamamlandı

ONDOKUZ Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Astronomi Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi ve Türkiye Uzay Ajansı (TUA) işbirliği ile düzenlenen 'Astronomi İş Gölgeleme/ Eğitim Programı' farklı üniversitelerden 21 öğrencinin katılımıyla başarıyla tamamlandı. Beş gün süren program, Astronomi Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Prof. Dr. Metin Yavuz'un açılış konuşması ve tanıtım sunumuyla başladı. Program kapsamında katılımcılar; gözlemevi, teleskop sistemleri ve planetarium uygulamaları hakkında yerinde bilgi edinirken, astronomi alanında teorik ve uygulamalı eğitimlerden geçti. **BİLGİYE YOLCULUK...** Eğitimin açılışında konuşan Merkez Müdürü Prof. Dr. Metin Yavuz, "Hepiniz OMÜ Astronomi Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi ve Türkiye Uzay Ajansı tarafından düzenlenen bu özel İş Gölgeleme/ Eğitim Programına hoş geldiniz. Bugün burada bulunmanız, sadece bir eğitim sürecine değil, aynı zamanda merakın, keşfin ve bilginin buluştuğu bir yolculuğa adım attığınızın göstergesidir. Amacımız, sizlere yalnızca teorik bilgi sunmak değil; aynı zamanda gerçek bir astronomi merkezinin nasıl çalıştığını, bir bilim insanının günlük rutinini ve bu alandaki disiplinler arası yaklaşımı yakından tanıma imkânı sağlamaktır." ifadelerini kullandı. **BİRÇOK ETKİNLİK GERÇEKLEŞTİRİLDİ** Programın ilk gününde yaratıcı drama ile tanışma etkinliği, astronomi

bilimine giriş semineri ve planetarium gösterimi gerçekleştirildi. Hava koşullarının uygun olduğu zamanlarda Ay, Jüpiter ve Satürn gibi parlak gök cisimleri teleskopla gözlemlendi. İkinci gün ışık kirliliği, takım yıldızları ve Güneş sistemi temalı sunumlar yapılırken, gözleminde bilimsel gözlem uygulamaları gerçekleştirildi. Üçüncü gün "10'un Katları", astrofotografiye giriş, temel astrofizik kavramları ve "Evrenden Nasıl Bilgi Alıyoruz?" başlıklı oturumlarla devam eden program, kamp ateşi eşliğinde düzenlenen sosyal etkinliklerle tamamlandı. Dördüncü gün Güneş-Dünya-Ay hareketleri ile Newton ve Einstein'ın kütle çekimi modelleri ele alındı. Programın son gününde ise uygulamalı Güneş gözlemi, gözlemler planlaması, Güneş saatleri ve analemma çizimi ile bilim iletişimi üzerine uygulamalı eğitimler verildi. Program, Prof. Dr. Metin Yavuz'un genel değerlendirmesiyle sona ererken, katılımlı şartlarını sağlayan öğrencilere katılım belgelerinin Türkiye Uzay Ajansı tarafından verileceği bildirildi. ■ Haber Merkezi



'İnsanı yaşatan bir devlet, güçlü bir Türkiye'

CHP Samsun İl Başkanı Mehmet Özdağ, 10 Aralık İnsan Hakları Haftası dolayısıyla Vezirköprü'de yaptığı açıklamada adil yargılanma, sağlık hakkı ve çocuk hakları ihlallerine dikkat çekerek, "Yurttaş güçsüzleştiren bir devlet güçlü olamaz" dedi

CUMHURİYET Halk Partisi (CHP) Samsun İl Başkanı Mehmet Özdağ, 10 Aralık İnsan Hakları Haftası kapsamında Vezirköprü'de basın mensupları ve partililerle bir araya geldi. Açıklamasına, Şehzadeler Belediye Başkanı Gülşah Durbay'ın vefatı dolayısıyla taziye mesajı ile başlayan Özdağ, "Onu çalışkanlığı, dürüstlüğü ve halkı duruşuyla hatırlamaya devam edeceğiz. Acımız büyüktür" ifadelerini kullandı. İnsan Hakları Haftası'nı bir kutlama atmosferinde değil, artan hak ihlallerine karşı sorumluluk bilinciyle



karşıladıklarını belirten Özdağ, insan haklarının soyut kavramlar olmadığını, yurttaşın günlük yaşamında adalet, güven ve onur olarak karşılık bulduğunu vurguladı. Özdağ, Vezirköprü İlçe Danışma Kurulu Toplantısı'nda CHP'nin yeni parti programı olan "Güçlü Yurttaş, Güvenli Gelecek, Kazanan Türkiye" başlığı altında yürütülen çalışmaların da ele alınacağını ifade ederek, programın temel hedefini "İnsanı yaşatan bir devlet, güçlü bir Türkiye" sözleriyle özetledi.

■ Haber Merkezi

MUCİZEVİ BESİNLER ; KAHVE

Siz de sabahları uyanmakta zorlananlardan mısınız? Ya da öğleden sonra enerjinizin düşmesine dayanamayacak kadar kahveye ihtiyaç duyanlardan? Ya da kahveyi bazı bazı abartanlar? Eğer cevabınız evet ise, yalnız değilsiniz. Her milyonlarca insanın hayatında sadece bir içecek değil; adeta bir ritüel, bazen de küçük bir mutluluk kaynağı. Peki, kahveyi doğru şekilde tüketiyor muyuz,



SAĞLIK İLE
IŞILDAMA KÜŞESİ

DYT. BEYZANUR GÜNDÜZ

Instagram : dyt.beyzanurgndz

sağlığınıza dost mu yoksa düşman mı? Gelin buna bir de birlikte bakalım. Kahve, içerdiği kafein sayesinde kısa süreli enerji ve konsantrasyon sağlayabilir. Kahve, antioksidanlar açısından oldukça zengin bir içecek ve serbest radikallerle savaşarak hücrelerimizi koruyor. Yani sadece uyanık kalmakla kalmıyor, aynı zamanda sağlığımızı da destekliyor. Bir de metabolizma üzerindeki etkilerini göz ardı

etmeyelim. Araştırmalar, kafeinin metabolik hızı kısa süreli artırabileceğini ve hafif bir yağ yakımına katkı sağlayabileceğini gösteriyor. Ama unutmayın tek bir besin size asla tek başına kilo verdirmez mucizevi kilo kaybı beklemeyin; kahve tek başına değil, dengeli beslenme ve hareketle desteklendiğinde faydalı. Kahvede ölçü çok önemlidir. Günde birkaç fincan kahve genellikle güvenli olsa da, aşırıya kaçmak bazı sorunlara yol açabilir. Uyku düzeni bozulabilir, kalp çarpıntısı ya da sinirlilik görülebilir. Akşam saatlerinde kahve içmekten özellikle uzak durmak, uyku kalitesini korumak açısından çok önemli. Yani dozunda tüketildiğinde

metabolizmayı hızlandırıcı etkisi vardır. Hafıza ve beyin fonksiyonlarını , kalp ve damar sağlığını iyileştirmeye yardımcı ve güçlü antioksidan kaynağıdır. Ayrıca kahve tüketmek serotonin vec dopamin hormonlarının salgılanmasını arttıracağı için ruh halini iyileştirmeye de yardımcıdır. Aç kamına kahve içmek de mideyi gastrit riski artırabilir. Bu yüzden kahveyi hafif bir atıştırmalıkla ya da kahvaltıyla birlikte tüketmek daha sağlıklı. Ayrıca kahve bazı minerallerin (özellikle kalsiyum ve demir) emilimini biraz düşürebilir; bu yüzden mineral açısından zengin gıdalarla kombine etmek faydalı olur. Naçizane tavsiyelerim. Günde 2–3

fincan kahve yeterli ve güvenli. Kahveyi sade veya az şekerli tercih edin, böylece gereksiz kalori almazsınız. Kahve ile birlikte protein ve lifli gıdalar tüketmek, kan şekerinizi dengede tutar. Sabah aç karna kahve içmekten kaçının; mideniz size teşekkür edecek. Kahve, doğru miktarda ve doğru zamanlarda tüketildiğinde hem keyif verici hem de sağlığa destek olan bir içecek. Ama bilinçsiz tüketim, istenmeyen yan etkiler yaratabilir. Unutmayın; kahve sadece bir içecek değil, yaşam tarzınıza entegre edildiğinde sağlığımızın da küçük bir destekçisi olabilir. Sağlık ile ışıldayın. Hoşçakalın.

NÖROLOJİ UZMANI UYARDI: Ciddi kafa travmaları epilepsiye neden olabilir

Halk arasında ‘sara hastalığı’ olarak da bilinen epilepsinin beyin fonksiyonlarının kısa süreli bozukluğu olduğunu belirten Nöroloji Uzmanı Dr. Abdurrahman Akbaş, "Beyin hücrelerinde geçici anormal elektrik yayılımı sonucunda ortaya çıkan epilepsi hastalığı, dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 1'ini etkilemektedir. İnme (felç), beyin enfeksiyonları (menenjit, ensefalit vb.), ciddi kafa travmaları, doğum esnasında bebeğin oksijensiz kalması vb. gibi sebepler sonucunda epilepsi nöbetleri ortaya çıkabilmektedir" dedi

LİV Hospital Samsun Nöroloji Uzmanı Dr. Abdurrahman Akbaş, epilepsi hakkında açıklamalarda bulundu. Halk arasında ‘sara hastalığı’ olarak da bilinen epilepsinin beyin fonksiyonlarının kısa süreli bozukluğu olduğunu söyleyen Uzm. Dr. Abdurrahman Akbaş, "Beyin hücrelerinde geçici anormal elektrik yayılımı sonucunda ortaya çıkan epilepsi hastalığı, dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 1'ini etkilemektedir. Hastalık, erkek ve kadınlarda ırk ayrımı olmaksızın eşit olarak görülmektedir. Hemen her yaşta görülebilen epilepsi, uzun süreli tedavi ve izlem gerektiren bir hastalıktır. Sıklıkla gençleri ve yaşlıları etkiler. Epilepsi hastalarının beyinlerindeki anormal elektriksel aktivite sonucu epileptik nöbet geçirmeye yatkınlıkları vardır. Farklı epileptik nöbet tipleri vardır. Bazı epilepsi nöbet tipleri belli bir süre devam edip, tedaviyle tamamen düzelirken, bazıları ise hayatı boyu devam etmektedir" diye konuştu. **EPILEPSİ KALITSAL OLABİLİR** Epilepsinin nedenlerini anlatan

Uzm. Dr. Akbaş, "Beyin hücreleri, elektriksel aktivitesiyle tüm vücuda mesaj gönderir. Beyinde elektriksel aktivite her daim devam etmektedir. Beynin aktivitesindeki bozukluğa bazı durumlar yol açabilir. İnme (felç), beyin enfeksiyonları (menenjit, ensefalit vb.), ciddi kafa travmaları, doğum esnasında bebeğin oksijensiz kalması vb. gibi sebepler sonucunda epilepsi nöbetleri ortaya çıkabilmektedir. Fakat çoğu vakada epilepsinin altında yatan sebebi kesin olarak ortaya konulamamaktadır. Diğer yandan bazı epilepsi hastalarının ailesinde de bu hastalığın bulunması, epilepsinin kalıtsal bir yanının da olduğunu göstermektedir" şeklinde konuştu. **İLAÇ TEDAVİSİ UYGULANIR** Epilepsinin temel tedavisinin ‘antiepileptikler’ adı verilen ilaçlarla yapıldığının altını çizen Uzm. Dr. Akbaş, "Bu ilaçlar epilepsi



nöbetlerinin ortaya çıkmasını önlemeye yöneliktir. Tedavinin başarılı olabilmesi amacıyla bu ilaçların doktor kontrolünde düzenli kullanılması gerekmektedir. Nöbet sayısında artış olursa, ilaç

tedavisine başladıktan sonra başka şikâyetler ortaya çıkarsa, başka bir hastalık tanısı konulduysa ve tedavisine başlandıysa, gebelik durumu varsa veya gebe kalınması planlanıyorsa uzmana başvurulmalıdır. Diğer bir tedavi seçeneği ise cerrahi tedavidir. Cerrahi tedaviye karar vermeden önce

hastanın nöbetlerinin ilaç tedavisine dirençli olduğunun gösterilmesi gerekir" ifadelerini kullandı. **HASTANIN BAŞINDA NÖBETİ TAMAMEN GEÇENE KADAR BEKLENİLMELİDİR** Uzm. Dr. Akbaş, epilepsi nöbeti geçiren bir kişiyle karşılaşıldığında



neler yapılması gerektiğiyle ilgili, "112 Acil servis hattı aranmalı ve yardım istenmelidir. Hastanın çevresinde önlem alınmalı, zarar verebilecek şeylerden korunmalıdır, sıkı giysileri varsa giysileri gevşetilmeli (kravat, kemer gibi), gözlüğü varsa çıkartılmalıdır, başı yumuşak bir şekilde desteklenmelidir. Sabit ve rahat olacak şekilde kişiyi kasılmalannın olmadığı tarafına doğru yatırıp, tükürüğün dışarı akması sağlanmalıdır. Hastanın üzerinde epilepsi hastası olduğunu gösteren ve neler yapılması gerektiğini açıklayan bir hastalık kartı olup olmadığı kontrol edilmelidir. Nöbetinin ne kadar devam ettiği takip edilmeli ve acil servis ekibine bildirilmelidir. Hastanın başında

nöbeti tamamen geçene kadar beklenilmelidir. Epilepsi nöbeti geçiren bir kişiye solunum veya kalp masajı yapılmasına gerek yoktur" açıklamasında bulundu. **EPILEPSİ SIRASINDA BUNLARI YAPMAYIN** Epilepsi nöbeti geçiren kişiye yapılmaması gerekenlerden bahseden Uzm. Dr. Akbaş şunları söyledi: "Hastanın nöbete bağlı hareketleri kısıtlanmamalıdır. Ağzına bir şeyler koyulmamalıdır. Hasta tehlikede değilse, yeri değiştirilmeye çalışılmamalıdır. Nöbet tamamen sonlanmadan su veya yiyecek verilmemelidir. Nöbetin geçmesine yönelik bir şey yapılmamalıdır. Soğan, kolonya ve benzeri şeyler koklatılmamalıdır." ■ İHA

'Bel kütletmek felce kadar götürebilir'

"Belimi kütleteyim, rahatlayayım" düşüncesi kalıcı hasarlara yol açabilir. Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Opr. Dr. Cemali Şahin, fıtıklı belin bilinçsizce kütletilmesi ya da çekilmesi sonucu ani kol ve bacak felci gibi ağır tabloları ortaya çıkabileceği uyarısında bulundu



MEDİCANA International Samsun Hastanesi doktorlarından Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Opr. Dr. Cemali Şahin, bel ve boyun fıtıklarının tedavisi ile yapılan bilim dışı uygulamalar hakkında bilgilendirmede bulundu. Bel fıtıklarında ameliyatlardan korkulmaması gerektiğini ifade eden Dr. Şahin, "En meşgul olduğumuz konulardan biri bel fıtığı. Günlük ve iş hayatını olumsuz etkileyen hastalıkların başında geliyor. Bel ve boyun ağrıyla başlayan, kol ve bacakta uyuşmaya sebep olan, ilerledikinde güç kaybına sebep olan hem fiziksel hem de sosyal olarak ciddi anlamda olumsuz etkileri olan bir hastalık grubu. O nedenle tedavi gerektirir. Bel ve boyun fıtıklarında hemen ameliyat demiyoruz. Güç kaybı yoksa fizik ve ilaç tedavisi ile başlıyoruz. Güç kaybı, kas erimesi, idrar kaçırma gibi belirtiler çıkarsa ameliyat düşünüyoruz. Ameliyattan çekinerek yaptırmamak, hastanın

geri dönüşü olmayan güç kaybına yani kısmi felce neden olabilir. O nedenle ameliyat, halk arasında konuşulduğu kadar korkunç değil. Günümüzde kapalı cerrahi denilen ameliyat teknikleri gelişti. Riski az ve sonuçları da daha iyi yöntemler var" dedi.

BEL KÜTLETMEK KISMİ FELCE NEDEN OLABİLİR

Halk arasında yaygın olan yanlış uygulamaların insan vücudunda büyük zarara neden olabileceğine değinen Opr. Dr. Cemali Şahin, "Bilimsel olan tedaviler dışında halk arasında uygulanan bilim dışı tedaviler de tercih edilebiliyor. Bilimsel olmayan masaj yaptırmak, bel çekirmek, sırtını, belini, boynunu kütletmek gibi durumlar gerçekten patlamış ya da sınırı gelmiş, sinire dayanmış fıtıklar varsa, bunlar son derece tehlikeli yöntemler. Bel çekmek, kütletmek oradaki sinir basısını çok daha kötü hale getirip, anlık kol ve bacak felcine neden olacak kadar riskli

durumlardır. Bu bilim dışı uygulamalar ameliyattan çok daha risklidir. Onun için bilimin dışına çok çıkmamak lazım" diye konuştu.

Ameliyat sonrası yapılması gerekenlerden de bahseden Şahin, şu uyarılarda bulundu: "Bel ve boyun fıtıklarında ameliyat kararı sonrasında, mikrocerrahi yöntemle yapılan ameliyatlarda en fazla yarım saat süren bir operasyon gerçekleştiriliyor. Dikşsiz bir ameliyattır. Küçük bir yara olduğundan dışarıdan dikiş atmadan kalınıyor. Hastalar 1 gece yatış yapıyor. Bazen lokal, bazen de genel anestezi ile işlemler gerçekleştiriliyor. Hastayı ameliyatın akşamında yürütüp, ertesi gün de taburcu ediyoruz. Taburcu olduktan sonra en çok korkulan durum; 'fiziksel kayıp olacak mı', 'işimin başına dönebilecek miyim', 'günlük yaşamım etkilenecek mi' gibi endişelerdir. Hastalar bizim önerilerimize uyarıya, hiçbir sıkıntı olmadan en fazla 1 aylık dinlenme ve yürüyüş döneminden sonra işinin başına dönebilir." ■ İHA

Kumar bağımlılığında en zor adım, tedaviyi kabul ettirmek

Kumar bağımlılarının çoğunun "kontrol bende" düşüncesiyle problemin boyutunu kabul etmekte zorlandığını söyleyen Psikiyatri Uzmanı Dr. Cengiz Çelik, "Kumar bağımlılığı ile mücadelede, ailelerin sürece doğru şekilde dâhil olması ile tedavi kapısı aralanır" dedi

VM Medical Park Samsun Hastanesi Psikiyatri Kliniği'nden Uzm. Dr. Cengiz Çelik, kumar bağımlılığı yaşayan bireylerde en kritik sürecin çoğu zaman tedaviye ikna aşaması olduğunu belirterek ailelere önemli uyarılarda bulundu.

SAKİN VE SUÇLAMAYAN İLETİŞİM ŞART

Ailelerin, bağımlı bireyle iletişim kurarken yargılayıcı bir dil kullanmaktan kaçınması gerektiğini vurgulayan Uzm. Dr. Çelik, "Kişiyle konuşurken 'Bunu neden yapıyorsun' yerine 'Senin için endişeleniyorum; bu durum seni de bizi de zorluyor' gibi ben dili kullanmak, kişinin savunmaya geçmesini önler" diye konuştu. **GERÇEKLEŞTİRİLMELİDİR** Uzm. Dr. Çelik, bağımlılığın sonuçlarının sakın ama net bir dille ifade edilmesinin önemine dikkat çekti: "Borçların arttı, güven ilişkimiz zedeleniyor, kontrolün zorlaştığını görüyorum... Bu ifadeler tehdit değil; kişinin içinde bulunduğu tabloyu görmesine yardımcı olan birer ayardır." **ÂİLELERİN SINIR KOYMASI İYİLEŞMEYİ BAŞLATIR** Ailelerin, bağımlı kişinin borçlarını kapatmak ya da riskli davranışlarını örtbas etmek gibi destekleyici

görünen ancak bağımlılığı sürdüren davranışlardan uzak durması gerektiğini belirten Uzm. Dr. Çelik, "Bu sınırlar kişiyi köşeye sıkıştırmak için değil; bağımlılığın gerçek sonuçlarıyla yüzleşmesini sağlamak için gereklidir" ifadelerini kullandı. **HAZIR BİR ÇÖZÜM SUNMAK KAPİYİ ARALAR** Kumar bağımlılığında ikna sürecinin en kritik noktasının "hazır seçenek

sunmak" olduğunu dile getiren Uzm. Dr. Çelik, "Bir uzman, bir klinik ya da grup desteği önerip 'İstersen birlikte gidebiliriz' demek, kişinin tedaviye yönelme ihtimalini ciddi şekilde artırır" dedi. **KUMAR BAĞIMLILIĞI İRADE EKSİKLİĞİ DEĞİL, TEDAVİ EDİLMESİ GEREKEN BİR HASTALIKTIR** Uzm. Dr. Çelik, bağımlılığın bir anda sona



ermeyeceğini, reddetme ve erteleme davranışlarının sürecin doğal parçası olduğunu hatırlatarak sözlerini şöyle tamamladı: "Ancak aile sakın bir dil, net sınırlar ve kararlı bir tutumla yanında durdukça kişi tedaviye adım atma eğilimine girer. Kumar bağımlılığı bir irade sorunu değildir; profesyonel destek gerektiren bir hastalıktır. Aile desteği ise iyileşmenin ilk güçlü adımudur." ■ Haber Merkezi

GAZETE
Arena

BULMACA

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ 9'UNCU SAYFADA

	Üstteki ünlü	İnce ve uzun boylu	Tunus para biriminin uluslararası kodu	Buhar kazanı	Azerbaycan'da bir şehir	Umumiyet	Denizcilikte yelken çitası	Arap alfabesinde bir harf	Ünlü Osmanlı tarihçisi
	Bir televizyon dizisi	İnme		ABD plaka kodu		Delikli bir kumaş türü	Türk Tabipler Birliği(Kısa)	Bobin	
	Bir soyululuk unvanı		Devlet Sanayi Ofisi(Kısa)		Bant yapıştırma	Kur'an'da bir sure			
	Ululama		Gerektiren, gerektirici		Bir tür dantel				
				Beyaz kanatlı bir kelebek					Geçiş
				Çelebi gibi					
	Şanlıurfa ilçesi			Dernekevi			Cennetin bir bölümü		
				Muhtıra			Aşama		
Haberli	Tekrarlama, yinleme	Cömert				Güreşte bir oyun		Ribonükleik Asit(Kısa)	
Muş ilçesi	Yeryüzünde oluşan duman	Kıran				Otsu bir bitki		Zahire	
				Bin vatık bir güç birimi			Söz dinleme, boyun eğme		Kadınların ziynet eşyası
				Aydın ilçesi			Şaman		
İlaçsız, çaresiz				Evcil hayvan		Bezekçi			Köpek
Beslenme				Şart tespit belgesi		Plakası 79 olan ilimiz			Mesafe
					Kur'an'da bir sure				
					Kendine has niteliği olan			Kara taşıtlarının numara levhası	
								Bir üzüm çeşidi	
Dokuda sıvı birikmesi	Kasaplık besin maddesi		Haberci, haber veren		Yerine kullanma			Uzak	
	İlaç vb. satılan yer		Koleksiyon		Aceleci			İsrgın	
			Dericinin yaptığı iş				Yapımında mika kullanılan		
			Bir ülke adı				Kaçma, kurtulma		
Âcizler				Roma'daki ünlü çeşme		İş yeri, büro			
Sunma				Eski dilde baba		Yaradılan ilk insan			
		Boğa güreşi alanı			Esatirle ilgili				
		Bir yağış şekli			Vilayet				
Caminin ezan okunan yeri	Ergen					Hep bir durumda ve hiç değişmeden kalan			
	İnsan Kaynakları(Kısa)					Kurçatovyum (Simgesi)			
				Alışkanlık				..Sunai (Oyuncu)	
Altındaki ünlü					Sayısal				

SUDOKU

SUDOKU NASIL ÇÖZÜLÜR

Her Satır, Her Sütun ve 3x3'lük Bloklarda, 1'den 9'a Kadar Olan Sayıları Sadece 1 Kez Kullanınız.

KOLAY

	9					7	1	
8			7		1		5	4
			8					
					9			
5						2		
3		2		5				6
1	8				6		7	
			2					5
					3			

ORTA

8					6	7		
				2				1
	3				1			6
	1			3		6	8	
			4				5	
		8						9
								5
7	2					9		
		3	2				4	

KARE BULMACA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

SOLDAN SAĞA: 1. Farkında olmadan 2. Afrika kökenli öldürücü bir virüs - Adaletli 3. Anadolu'nun doğu ve kuzey bölgesinde el ele tutuşularak oynanan, ağır ritimli bir halk oyunu - Dizem, tartım 4. İnsanla ilgili, insani - Kar, süt vb.nin rengi, beyaz 5. Çabuk davranan, çevik - Boğa güreşi, yarış, oyun vb. gösteriler yapılan alan 6. Ölçüt 7. Kendini akıllı ve bilgili sanan, bilgiçlik taslayan kimse - Keyifli bir durum anlatılırken ne güzel, ne iyi anlamında söylenen bir söz 8. Kalay elementinin simgesi - XX. yüzyılın başlarında kullanılan bir zırlı tipi 9. Hemen, o anda, o saatte - Sri Lanka para biriminin uluslararası kodu 10. Yemişlerin yenilen bölümü - Çoğalma 11. Lokanta.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1. Mevlâna'nın ölüm yıl dönümü olan 17 Aralık'ta düzenlenen tören - Konut, hane 2. Türkiye'de bir göl - Deniz mili hız birimi 3. Fransa'ya bağlı bir ada - Limonluk 4. Kırmızı - Akıl veren kimse 5. Çok ince taneli kil minerallerinden ve kalsitin değişik oranlardaki karışımından oluşan tortul kayaç, pekmez toprağı - Bir sinir hastalığı, epilepsi 6. Bilinen bilgilerden yararlanarak daha önce bilinmeyen yeni bir bulguya ulaşma veya yöntem geliştirme, buluş - Öğrencilerin, bir belletmenin gözetimi, denetimi altında ders çalışmaları 7. Perde, akbasma, aksu - Romanya plaka kodu 8. Sıradan, hiçbir özelliği olmayan - İstanbul iline bağlı bir ilçe 9. Güçlü inanç, inan - Koku çıkarma 10. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet - Kömürle işleyen tren.

KOD BULMACA

Aynı Harfleri, Aynı Sayılara Yazdığınızda Ortaya Çözülmüş Bir Kare Bulmaca Çıkacaktır.

28	27	25	27	20	2	27	9		18	5	27	5
C	i	B	i	N	L	i	K					F
27	11	27	2	18		24	18	4	9	1		27
												i
2	18	11	1	19	20	18		21	4	4	18	2
												L
17	18	11		8	18	24	18	19		18	3	11
												T
1	11	18	24	27	20		7	1	9	11	18	19
												R
25		25	27	20	1	9	18	11	22		19	1
												E
18	23	27	20		2	18	2	18	2	22	9	
12	1		27	23	27	4	27		15	19	18	2
	2	27	24	18	9	27		4	11	18	11	10
18	9	8	21	11		4	21	20	21	24		11
2	1		24	22	7		8	15		18	6	5
18	20	11		4	21	14	27	25	27		8	1
4		18	8	22	20	18		27	13	11	1	20
9	1	19	27	12		23	18	12	24	18	20	
18	5	27	29		10	19	1	24	27		27	11
	27	9	27	12	2	1	19		24	1	29	1
15	2		3	1	9	11	15	19	18	2		9
28	1	19	27	8	1		25	18	19	8	18	20
21	24	21		1	19	2	27	9		27	19	27
24	1	7	27	2		18	9	9	18	17	18	9
18		1	2	27	3	4		18	9	18	25	1
9	22	20	18		8	15	9	4	18	20	18	19
K					D	O	K	S	A	N	A	R

SAMSUNSPOR YÖNETİMİ, 'SÖZDE TARAFTARLAR'DAN ŞİKAYETÇİ: Makyajlı Samsunlular

Samsunspor Başkan Vekili Veysel Bilen, RAMS Başakşehir maçında bazı futbolcuların ıslıklanıp yuhalanmasına tepki göstererek, "Sözde taraftarlardan şikayetçiyim. Makyajlı Samsunlular iyi günde gururlanıyor, kötü günde oklarını çıkarıyor" dedi

SAMSUNSPOR Başkan Vekili Veysel Bilen ve Futbol Direktörü Fuat Çapa basın toplantısı düzenledi. Nuri Asan Tesisleri'nde düzenlenen toplantıda 2-0 kaybedilen Başakşehir maçındaki protestolar masaya yatırıldı. Başkan Vekili Veysel Bilen, müsabaka devam ederken yapılan protestolar ve Galatasaray mücadelesinde rakip takım logolu poşet taşıyan ve aynı maçta rakip takım kaptanının elini öptüğü için tepki gören Eyüp Aydın'a yönelik eleştirileri değerlendirdi.

VEYSEL BİLEN: SÖZDE TARAFTARLARDAN ŞİKAYETÇİYİM

Maç devam ederken yaşanan protestoların kabul edemediklerini ifade eden Başkanvekili Veysel Bilen, "Bu sonucu kabullenmesek de üzülsük de böyle sonuçlar var. Üzülmek olabilir ama bizi derinden yaralayan konu 65. dakikada 1-0 yenik olan takımımızın önce oyuncudan başlayarak sonra da takımın geneline önce ıslıklayarak sonra da yuhalayarak sanki maç bitmiş, şampiyonluk kaçmış ya da finalde elenmiş gibi bir hava içerisinde olup, bunu statta komple tezahürata dönüştürme gayretinde olan sözde taraftarlardan şikayetçiyim. Başkanı medyayla, taraftarıyla camiasıyla, yönetimiyle birlikte ederiz. Bunun için şartsız destek lazım. Varsa bir protesto, eksik bir şey maç bitince yapılır. Her şeyin bir yolu yöntemi var. 2-3 hafta önce 'Neden milli takıma alınmıyor' denilen kardeşlerimize bile bir saldırı var. Ne oldu? Elimizi vicdanımıza koyalım. Bizi bu oyuncular geçen yıl 3. yapmadı mı? 16. haftada 6.'yız, 4.'yle aramızda 3 puan var. Dipte miyiz, küme düşme potasında mıyız? Anlamıyorum. Konferans Ligi'nde bu haftaya kadar lider geldik. AEK'ya yenildik. İlk yanda 3-0, 4-0 olabiliirdi.



Başakşehir maçında da rakibin attığı goller bizim ikramımız, bireysel hatalar. Bunlar futbolda var. Bu kadroyu korumak adına herkesin desteğine ihtiyacımız var. Daha ligin yansı olmadan 23 maç oynadık. 3 günde bir maç oynamanın yanı sıra Avrupa seyahatleri de yapıldı. İzlanda'ya gelenler gördü. Biz kenarda durmamıza rağmen 1 hafta kendimize gelemedik. Oyuncuların bu kadar yoğun maç ve seyahat takviminde yıprandığı ortamda bırakalım da kendilerine gelsinler. En azından bu dönemde takdir etmiyorsak yuhalanmayı ve ıslıklanmayı da hak etmiyorlar. Ben bunların gerçek Samsunlu ve Samsunsporlu olduğuna inanmıyorum" diye konuştu.

MAKYAJLI SAMSUNLULAR İYİ GÜNDE GURURLANIYOR, KÖTÜ GÜNDE OKLARINI ÇIKARIYOR

Takımlarının 7 yılda 3. Lig'den Avrupa'ya yükseldiğini hatırlatan Bilen, "Başkanımız 3. Lig'deyken pasaportların hazırlanmasını ve Avrupa'ya gideceğimizi söyledi. Oldu mu, oldu. Bugün de 'Statta Şampiyonlar Ligi müziğini

çaldıracağım' diyor. Biz oluruz ya da olmazız ama o müzik burada çalınır. Gerçek gönüldaş olan Samsunlu o gün gururlanır. Makyajlı Samsunlular iyi günde gururlanıyorlar azıcık ayağımıza çakıl taşı ya da çamur değdiği zaman hemen oklarını çıkarıyorlar. Bizi eleştirebilirler ama sahadaki oyunculara, teknik direktöre arkadan bağırarak uygun olmaz. Oyuncu sahaya girmeden ıslıklama, yuhalama başlıyor. Oyuncu beklentiyi veremezse zaten teknik heyet kendi arasında değerlendirir. O onların işi. Herkes antrenör, teknik direktör, yorumcu, gazeteci, yönetici. Herkes herkesin işini yapabilir mi? Ben başkasına kanşabilir miyim? Onun için biraz saygı bekliyoruz" şeklinde konuştu.

MAINZ MAÇI BİZİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİ

UEFA Konferans Ligi grup aşamasındaki son maçları olan Mainz karşılaşmasında puan ya da puanlar almalan halinde son 16 takım arasına kalacaklarını hatırlatan Bilen, şöyle devam etti:

"Mainz maçı bizim için çok önemli. Avrupa maçına kadar

futbolcularımızın kafasını rahatlığa erdirmemiz lazım. Morallerini yükseltmemiz lazım. Almanya'daki maçta gurbetçilerimizin de başını öne eğdirmemek için oyuncularımız Başakşehir maçından çok farklı bir şuurla, gururla, armanın değerini bilerek mücadele edecekler. Puan ya da puanlar alacağız. Ülkemize puan kazandırarak bu gruptan çıkacağız. İlk 8'den çıkamazsak da play-off var. Oradan çıkacak takımları da eleyerek çeyrek final, yarı final yolumuza devam ederiz. Biz gerçek Samsunsporlular ile sonuna kadar yürümeye varız. Eksik ve hatalarımız vardır. Yapıcı eleştirileri dinleriz."

Galatasaray'dan kiralık olarak kadroya katılan Eyüp Aydın'a yapılan eleştiriler ve protestolar hakkında da açıklamalarda bulunan Veysel Bilen, "Futbolcuların en yaşlısı 35 yaşında. Eleştirilere maruz kalan futbolcu 20 yaşına yeni girdi. Türkiye'ye geldiğinde gittiği takım var. Şu anda bizde mücadele ediyor. Kafasında başka bir şey olsa teknik heyet onun önlemini alır. Samsunspor'dan para kazanıyor. Bu çocuk da poşeti almış, bana göre



de hata bunu tutup gündem yapmak. Geçen günlerde bana da taraftar tepki gösterdi. San-lacivert kravat takmama laf söyledi. Buralardan uzaklaşalım" ifadelerini kullandı.

FUAT ÇAPA: BİZİM GENÇLERİMİZ DE TECRÜBELİ AĞABEYLERİNİ GÖRSE AYNI HAREKETİ YAPAR

Eyüp Aydın'ın, Galatasaray kaptanı Abdülkerim Bardakçı'nın elini öpmesi ve elinde Galatasaray logolu poşet taşıması hakkındaki soruya cevap veren Samsunspor Futbol Direktörü Fuat Çapa ise şunları söyledi:

"Maçtan sonra iki takım birbirine forma verir. Biz de rakip takıma forma veriyoruz. 15-20 forma veriyoruz. Biz de verirken Samsunspor logolu poşette veriyoruz. İşin gerçeğini bilmek gerekir. El öpme olayı da arkadaşımız gurbetçi. Bizde Zeki Yavru gençlere sahip çıkıyor. Bu gençler yarı başka takıma gitse Zeki Yavru, Okan Kocuk, Olivier Ntcham ve Emre Kılınç'ı görseler aynı hareketi yapacaklar. Tecrübeli oyuncular gençlere sahip çıkıyor. Böyle olduğu için bir sonraki takıma gittiklerinde bu gayet normal bir olay. Bir yerden alıp başka bir yere götürmenin anlamı yok. Sizler kendinizden büyük birini gördüğünüzde elini öpmüyor musunuz?"

■ İHA

U19'lara 'Futbolda Beslenme ve Hidrasyon' eğitimi

2025-2026 sezonunda TFF U19 PAF Ligi'nde mücadele edecek olan Samsunspor A.Ş. U19 Takımına, Samsunspor A.Ş. Futbol Akademisi diyetisyenleri tarafından "Futbolda Beslenme ve Hidrasyonun Rolü" başlıklı bilgilendirici bir eğitim düzenlendi

FUTBOL Akademisi diyetisyenleri Ece Toraman ve Yağmur Yigit tarafından gerçekleştirilen eğitimde; genç futbolcularının performanslarını artırmaları ve sağlıklarını korumaları açısından doğru beslenme ve yeterli hidrasyonun önemi kapsamlı şekilde ele alındı. Sunumda özellikle antrenman öncesi ve sonrası beslenme, yeterli sıvı tüketimi, elektrolit dengesinin korunması ve performansın sürdürülebilirliği gibi başlıklar üzerinde duruldu.

Eğitim süresince oyunculara, sezon boyunca dikkat etmeleri gereken beslenme alışkanlıklarına ilişkin uygulamaya yönelik bilgiler aktarıldı, doğru beslenme bilincinin günlük yaşama entegre edilmesi hedeflendi.



Genç sporcuların sağlıklı bir gelişim süreci geçirmeleri ve sezon boyunca performanslarını en üst seviyede sürdürebilmeleri amacıyla düzenlenen bu eğitim, verimli ve bilgilendirici bir ortamda tamamlandı.



Samsunspor A.Ş. Futbol Akademisi olarak; sporcu gelişimini çok yönlü ele alan eğitim ve bilgilendirme çalışmalarımıza kararlılıkla devam edeceğiz denildi.

■ Haber Merkezi

Samsunspor Taraftar Grupları'ndan ortak açıklama

Taraftar grupları yaptıkları açıklamada takıma destek isteyerek, "Gün birlik ve beraberlik günüdür, bize düşen de, yakışanda, takımımıza desteğimizi her geçen gün daha da artırmaktır" denildi

YAPILAN ortak açıklamada şu görüşlere yer verildi; "Samsunsporumuz; zorlu Süper Lig'de de, UEFA Konferans Liginde de zirveden yarıncıdan kopmadan mücadelesini sürdürüyor! Bu zorlu mücadele içerisinde bize düşen, takımımıza daha çok destek olmaktadır. Gönül ister ki, her şey istediğimiz gibi gitsin. Ne yazık ki futbolda yenmek kadar, yenilmek de var. Oyunu beğenmemek, performansı eleştirmek, tüm Samsunspor sevdalıların en büyük hakkı! Ama bunu yaparken, takımın motivasyonunu düşürmemek, futbolcularımızın heyecanını

kaybetmemesini sağlamak da yine bizim görevimiz. Bizler, 'En Kötü Gün Bugünse, Bugün de Samsunspor' anlayışına sahip, yürekten Samsunsporlularız! Bize düşen

de, yakışan da, takımımıza desteğimizi her geçen gün daha da artırmaktır. Futbolcularımızın, teknik kadromuzun, yönetimin, bizim ortaya koyacağımız desteğe çok fazla ihtiyacı var! İşte tam da bu düşüncelerden hareketle; Eleştirilerimizi ve tepkilerimizi çok daha dikkatli şekilde ortaya koymalıyız. Biz

Samsunspor Taraftar Grupları olarak, sesimizi her zamankinden daha gürlü çıkaracağız. Dün, bugün, yarın, her zaman her koşulda şanlı armamızın arkasında dimdik duracağız! Tüm Samsunspor taraftarlarından da aynı şeyi bekliyoruz.

Samsunsporumuzun gücünü taraftardan aldığını unutmadan, takımımızın gücüne güç katarak tribünlerde olmaya devam edeceğiz!"

■ Haber Merkezi



gorentkiralama@gmail.com

Gsm: 0554 255 84 83
Tel: 0 362 844 85 25

Çınarlık Mah. Eyüpsultan Cad.
No: 2/B Çarşamba/SAMSUN



BAŞARI İÇİN NE GEREKİYORSA YAPILACAK!

Başakşehir yenilgisinden dolayı kahrolduğunu söyleyen Samsunspor Başkanı Yüksel Yıldırım, "Bu takımın başarısı için ne gerekiyorsa imkanlar çerçevesinde yapılacaktır. Bundan kimsenin şüphesi olmasın. Avrupa'da ilk 8 için ise özel prim açıklayacağım" dedi

TARAFARA SESLENDİ

SAMSUNSPOR Başkanı Yüksel Yıldırım, Konferans Ligi ve Süper Lig'de üst üste alınan kötü sonuçların ardından taraftara mesaj verdi. Süper Lig'de ve Konferans Ligi'nde 6 maçtır kazanamayan Samsunspor, RAMS Başakşehir'e sahasında 2-0 mağlup oldu. Müsabakada birçok futbolcu taraftar tarafından

ışıklanırken, yurt dışında bulunan Yüksel Yıldırım ise sosyal medya hesabından açıklamalarda bulunarak, taraftara seslendi.

SİZLER GİBİ KAHOOLDUM

CAMİASINA El Salvador'dan seslendiğini ifade eden Yüksel Yıldırım, "Maçı otel odamda iş arkadaşlarımla birlikte seyrettik ve

sizler gibi kahroldum. Camiamızın müsterih olmasını istiyorum. Bana güvenin. Bu takım Şampiyonlar Ligi'nde almadım ama Şampiyonlar Ligi'nde oynarken birlikte destekleyeceğimizin garantisini veriyorum. Bu takımın başarısı için ne gerekiyorsa imkanlar çerçevesinde yapılacaktır. Bundan kimsenin şüphesi olmasın" diye konuştu.

MAINZ MAÇINA ÖZEL PRIM AÇIKLAYACAĞIM

KONFERANS Ligi son maçına özel prim açıklayacağını da dile getiren Yıldırım, "Şimdi hedef Mainz maçı. Latin Amerika'daki iş programımı değiştirdim. Takımımızla birlikte olmak için El Salvador'dan çarşamba sabahı

Frankfurt, Almanya'ya uçacağım. Mainz maçı öncesi tüm takımla kenetlenip gerekli uyarıları yaparak takıma bir motivasyon toplantısı yapmayı planlıyorum. Ayrıca bu maçta galip gelip ilk 8'de kupaya devam etmek için de takıma özel bir prim açıklayacağım" şeklinde konuştu.

■ Deniz COŞKUN

Yıldırım'dan Thomas Reis müjdesi



SAMSUNSPOR Başkanı Yüksel Yıldırım, Teknik Direktör Thomas Reis'in sezon sonunda bitecek sözleşmesinin yenileneceğini duyurdu. Yıldırım, "Thomas Reis hocamızla sözleşmesinin 2 yıl daha uzatılması konusunda anlaşmaya vardık. Devre arası yeni sözleşmesi karşılıklı imzalanacaktır. Kendisi ile kulübümüzün hedefleri ve yeni transferlerimiz konusunda mutabık kaldık. Adım adım her şeyi çözeceğiz. Başarının bir günde gelmeyeceğini bizlere kendisi söyledi. Adım adım hedeflerimize emin adımlarla gideceğiz. Lütfen rahat olun ve oyuncular üzerinde gereksiz baskı oluşturmayın. Bu takım devre arasına kadar gerekeni yapacağına hiç kuşum yok. Birlikte başaracağız. Birlikte biz bir aileyiz" diye konuştu.

■ Pelin KURUMAHMUTOĞLU



16 Aralık 2025 Salı



Okan ve Eyüp tepkisi!

TRENDYOL Süper Lig'in 16. haftasında Samsunspor, sahasında Rams Başakşehir ile karşılaştı ve maçı 2-0 kaybetti. Zorlu mücadele sonrası alınan bu mağlubiyet, takımın moralini bozdu. Kritik karşılaşmada özellikle kaleci **Okan Kocuk** ve savunma oyuncusu **Eyüp Aydın**'ın performansları dikkat çekti. İki futbolcunun yaptığı büyük hatalar,

taraftarların tepkisini çekti. Maç sonrasında sosyal medyada yapılan yorumlarda, bu hataların takımın kaybetmesinde etkili olduğu vurgulandı. **Samsunspor**, ligdeki kötü gidişatını durdurmak için bir an önce toparlanmak zorunda.

■ Deniz COŞKUN



Samsunspor 6 haftadır kazanamıyor!

SAMSUNSPOR, Trendyol Süper Lig ve UEFA Konferans Ligi'nde son haftalarda formsuz bir görüntü sergiliyor. Kırmızı-beyazlılar, son 6 resmi maçında galibiyet elde edemeyerek sezonun en uzun kazanamama serisini yaşıyor. Süper Lig'de son 4 maçta galip gelemeyen

Samsunspor, Beşiktaş ile 1-1 berabere kaldıktan sonra **Alanyaspor** ile de aynı sonucu aldı. **Galatasaray'a** 3-2, **Başakşehir'e** ise 2-0 yenildi. **UEFA Konferans Ligi'nde** de işler yolunda gitmiyor; **Breidablik** ile 2-2 berabere kalan takım, **AEK Atina'ya** 2-1 mağlup oldu. **Samsunspor**, bu kötü sonuçlarla hem ligde hem de **Avrupa'da** tehlikeli bir duruma düştü. Taraftarlar, takımın toparlanmasını bekliyor.

■ Deniz COŞKUN

Reis: Taraftar bana tepki gösterseydi!

SAMSUNSPOR Teknik Direktörü Thomas Reis, RAMS Başakşehir'e yenildikleri için üzgün olduklarını söyledi. Trendyol Süper Lig'in 16. haftasında Samsunspor evinde karşılaştığı Başakşehir'e 2-0 mağlup oldu. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Samsunspor Teknik Direktörü Thomas Reis, kaybettikleri için üzgün olduklarını dile getirerek, "Devre arasına kadar Mainz maçı hariç biri lig, biri kupa olmak üzere iki maçımız daha olacak. Sakat oyuncularımız var. Onlar da dönünce de sonrasında da nasıl bir performans göstereceğimize bakacağız" dedi.

İşiklama konusunda sakın

kalmaya çalıştıklarını ifade eden Reis, "Tepkilere anlam veremiyorum. Taraftarlar galip gelmek istiyor. Hayal kırıklıklarını anlayamıyorum ama oyuncuların ıslıklamayı anlayamıyorum. Bu tepkilerin takıma fayda sağlamadığını görüyoruz. Bana tepki göstereledir bundan rahatsız olmazdım. Bu tepkiyle oyuncular olumsuz etkilendi. İlk defa taraftarımızla ilgili bir şikayette bulunmak istiyorum. Gösterdikleri tepkiyi anlayamadım. Keşke o tepkileri bana gösterelelerdi. Sonuçta takımdan sorumlu olan benim. Hoca olarak her zaman oyuncularımı korumam gerekiyor" ifadelerini kullandı.

■ Pelin KURUMAHMUTOĞLU